

中州·综合

老人突发心脏病 校医点穴急救救命

□据 新浪河南

日前,一条游船从信阳南湾湖猴岛返航回码头。游船刚刚开动,一位老年游客突然倒在甲板上,不停地呕吐,表情十分痛苦。此时游船远离码头,如不及时抢救,后果不堪设想。

当时,来自郑州市第十四中学的校医赵丽敏和其丈夫正在这条游船上。毕业于河南中医学院针灸推拿专业的赵丽敏,有专业的急救知识和技能。根据经验,她判断老人是突发心脏病。

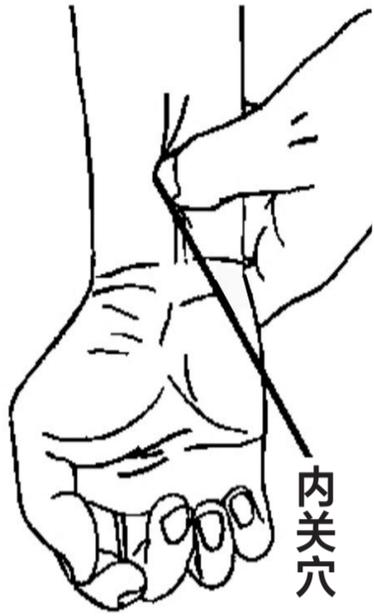
在一船人期盼的目光中,她走上前,反复按摩老人胳膊上的穴位,开始抢救。为增强效果,她边按摩边给旁边的一位来自开封的女游客传授急救方法,并很快教会了她。两个素不相识的游客一个按摩老人的左胳膊,一个按摩右胳膊,齐心协力救治老人。

约8分钟后,老人苏醒过来,表情也恢复了正常。

赵丽敏告诉记者,她当时按摩的是老人的内关穴,能够通络止痛,调节心脏功能,快速缓解心绞痛。

内关穴位于人体前臂掌侧,属心包经。手和手腕之间有一条界线,叫作腕横纹。将右手中间三个手指头并拢,把无名指放在左手腕横纹上,这时右手食指和左手手腕交叉点的中点,就是内关穴。(如图)

内关穴是急救心脏病的重要穴位,心脏病病人一般都知道这个穴位。取此穴位时,病人应采用正坐或仰卧、仰掌的姿势。按摩心包经的内关穴可以治疗和预防心脏病。心包经到心脏以前要经过肺脏,所以按摩心包经对于哮喘、咳嗽、气管炎、肺炎、肺结核等都有治疗效果,对于普通人可有效预防心肌梗死的发生。



内关穴

“砸”啦! 咋啦? 渑池高中砸学生手机争议议

□据 大豫网

10月6日14时许,网友“野原家there”在微博里透露:渑池高中校领导为严肃考纪,当着全体师生及其家长的面,集中砸毁数十部学生的手机。

渑池高中校方称:“虽然(砸毁手机)看起来有偏激之嫌,但其本意绝对是引导学生诚实守信。”考试结束后,这些学生的家长均被请到学校,与老师沟通后,绝大部分家长对于学校的严格管理表示理解和认可。在网络上,此事也引起了众多网友的讨论:“学校如此‘良苦用心’能够理解,但着实不妥!”“用违法侵权的方式教育学生,何谈培养遵纪守法的合格公民?”

洛阳晚报 旅游导航 刊登范围:景区、旅行社、采摘、度假、旅游用品、纪念品、航空票务等 订版热线:63330377

洛阳港中国旅 北京纯玩双卧6日 1380元 华东五市+水乡品质7日 1480元 昆大丽双飞7日 2380元 厦门武夷山双卧6日 2080元 九寨黄龙双卧7日 2180元 海南双飞5日 2480元

洛阳中国国际旅行社 10月20日夕阳红专列 A线:海南兴隆三亚+桂林漓江+长沙橘子洲头韶山10日 2580元起 B线:南宁北海+德天大瀑布+巴马长寿乡长沙韶山养生10日 2680元起

洛阳中国国际旅行社 张家界凤凰古城双卧5日 1980元 婺源景德镇黄山双卧5日 1980元 桂林山水双卧5日游 1880元起 厦门武夷山双卧6日游 2080元起

河南中旅 台湾 直航环岛8日游 天天发团 10月16、28日洛阳起止10月特价 电话:65516552 63333108

河南国旅洛阳分社 乐途假期欢乐行之一 海南4+5星纯玩5日 洛阳起止,郑州直飞 2580元(天天发) 厦门武夷山三星双卧6日 洛阳起止 1980元/位 单飞5日 1580元/机票

河南国旅洛阳分社 乐途假期欢乐行之一 泰国一地五星纯玩7日 洛阳起止,郑州直飞,一价全包 6280元/位 普吉岛五星纯玩6日 洛阳起止,郑州直飞,一价全包 7180元/位

洛阳舒翔假期旅行社 云台山2日 重渡沟2日 特价 黄山双卧5日游 960元 北京休闲双卧6日游 1360元 华东+水乡双卧7日游 1560元 张家界+凤凰双卧5日游 1360元

河南国旅洛阳分社 乐途假期欢乐行之一 九寨黄龙四星纯玩 双卧双飞4日:3580元/位 双卧7日:2080元/位 洛阳起止,一价全包 张家界凤凰纯玩5日 洛阳起止,一价全包 1380元(天天发)

欢乐假期旅行社 11月5日夕阳红专列 A:昆明、大理、丽江、西双版纳、贵阳黄果树重庆专列13日游 3380元起 B:昆明、大理、腾冲、瑞丽、中缅边境、贵阳黄果树重庆专列13日游 3580元起

禅宗少林音乐大典 景区直通车 震撼门票60元+车费60元 电话:63915259 63251101

银树沟 中原第一养生福地 农家院 2日游 238元/人 第二届中原银杏文化节 9月20日-11月10日 报15803790760 咨询18623994797

欢乐假期旅行社 10月27日夕阳红专列 A:海南兴隆三亚+桂林漓江+韶山长沙橘子洲头10日游 2580元起 B:南宁北海+德天大瀑布+巴马长寿乡长沙韶山专列养生10日游 2680元起 C:南宁北海+德天大瀑布+巴马长寿乡专列养生游 3980元起

河南国旅洛阳分社 乐途假期欢乐行之一 澳新经典12日(高品小团) 11月6日、20日两团 一价全包:16000元/位 洛阳起止,郑州联运,标准小团

河南康辉旅行社 360°台湾全景环岛游 10月22号千名爸妈台湾行 4580元纯净专列游 第二期 热线电话:65261998 65226999 15978663998

河南国旅洛阳分社 乐途假期欢乐行之一 欧洲六国经典13日(超高品质) 11月20日发团 一价全包:12900元/位 洛阳起止,郑州联运,10月30日前报名

好心情旅行社 三 AAAA景区 苏园 60元 10月13日发团 电话:63368728 13503885505 地址:九都路香榭里

洛阳鑫华国际旅行社 黄河三峡一日游 138元含门票船票 不含索道 购买门票+船票者 均五折出售现票 报名电话:64516150 13703880861

洛阳中旅旅行社 北京双卧6日游 昆大丽4+5双飞7日游 桂林双卧5日游 西安市内+东线3日游 九寨黄龙双卧7日游 红豆杉1日游特价 99元

洛阳中旅旅行社 总社:申泰 许可证号L-HEN-CJ00015 云台山休闲2日游 730元 西安市内+东线2日游 730元 北京纯玩超值5日游 1280元 桂林漓江纯玩5日游 1780元 张家界凤凰纯玩5日游 1480元 华东五市乌镇木渎7日游 1480元

河南国旅洛阳分社 德法意瑞+卢森堡14天 11月15日发团 13500元/人 洛阳起止 全程领队 更多线路欢迎来电咨询 电话:64627611 64627622 地址:南昌路锦茂大厦1003室(丹尼斯北)

好心情旅行社 三 AAAA景区 苏园 60元 10月13日发团 电话:63368728 13503885505 地址:九都路香榭里

绿色假期国旅 双龙湾 2日游 288元 景区指定直通车 送中原第一夜景 洞西报名:18037973080 64898871 中州西路太原路交叉口怡心门1303

好心情旅行社 三 AAAA景区 苏园 60元 10月13日发团 电话:63368728 13503885505 地址:九都路香榭里

河南康辉旅行社 360°台湾全景环岛10日游 10月22号盛大开启! 4580元专列游(含小费)仅此一团 热线电话:63636011 13683840313

河南国旅洛阳分社 乐途假期欢乐行之一 北京三星纯玩5日 双飞1580元/位16.23日发 双卧1350元/位天天发 桂林漓江纯玩双卧5日 洛阳起止,一价纯玩 1650元/位(天天发) 电话:64881718 13698881708 地址:南昌路锦茂大厦1003室(丹尼斯北)

长江三峡 西陵峡全景 3日游 498元 每周五发团 电话:63639233 15838842288 地址:新都汇对面鑫源大厦A座1002室

洛阳中旅旅行社 老君山 景区直通车 1日游 138元 2日游 278元(含索道) 电话:63930086 18638871591 地址:西工区七一路九州大厦1108室

好心情旅行社 三 AAAA景区 苏园 60元 10月13日发团 电话:63368728 13503885505 地址:九都路香榭里

洛阳天天旅行社 双龙湾 2日游 288元 景区指定直通车 送中原第一夜景 电话:66778816 13014700007 地址:涧西区一拖体育馆楼下

艾洛甲旅行社 贵阳+黄果树+苗寨+花溪7日 2380元 黄果树+荔波+苗寨+花溪8日 2680元 桂林、阳朔、漓江双卧5日 2280元 张家界、凤凰古城双卧5日 2280元 长江三峡西陵峡全景3日 498元

河南中州国际洛阳分社 华东双卧7日 1480元起 北京双卧5日 1180元起 韩国直飞6日 5980元起 泰国直飞7日 5080元起 俄罗斯7日 10500元起 地址:南昌路锦茂大厦1003室(丹尼斯北) 电话:64387808 18903797118

天下太行景 醉美王莽岭 代售票区五折门票 王莽岭 重阳节惊爆价 88元 一日游 178元 含门票 送小交通 洛阳办事处:18638851983 64898871

国家5A级旅游景区 秋天太行山 158元 红动青天河 电话:18037973080 64898871

天下太行景 醉美王莽岭 代售票区五折门票 王莽岭 重阳节惊爆价 88元 一日游 178元 含门票 送小交通 电话:18037973090 64898871

洛阳中国青年旅行社 双龙湾 2日游 288元 景区指定直通车 送中原第一夜景 电话:63111761 13703797881 牡丹广场东9路车终点站路北东30米

洛阳中旅旅行社 重九节夕阳红12号发团! 平遥乔家2日 60岁以上 350元 60岁以下 410元 平遥王家大槐树 60岁以上 410元 60岁以下 460元 电话:63930086 15517912286 地址:西工区七一路九州大厦1108室

洛阳中旅旅行社 太行大峡谷2日游 398元 太行之魂王相岩、泉潭叠瀑 桃花谷、百里画廊太行天路 周六铁定发团 报名电话:13592058448 63268768 地址:纱厂南路中泰商务大厦905室

国家5A级旅游景区 秋天太行山 158元 红动青天河 青年宫报名:15837902402 63957957

洛阳大自然旅行社 双龙湾 2日游 288元 景区指定直通车 送中原第一夜景 西工报名:18939027377 62221118 地址:火车站宝龙大厦1505室

国家5A级旅游景区 秋天太行山 158元 红动青天河 电话:18739061576 60115226

洛阳中国青年旅行社 双龙湾 2日游 288元 景区指定直通车 送中原第一夜景 电话:63111761 13703797881 牡丹广场东9路车终点站路北东30米