

世界上最大的遗憾莫过于“子欲养而亲不待”，马上就要过重阳节了，本报推出策划，帮你避免遗憾

# 送爹娘一个惊喜 圆自己一个梦想

□记者 程奇

岁岁重阳，今又重阳，今年重阳节格外不同。

今年10月13日，这个重阳节，将是中国第一个法定的老年节。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”这首从小背熟的《九月九日忆山东兄弟》，总是让常在都市奔忙的我们感动，蓦然回首，看一眼已白发苍苍的爹娘，怦然心动，真心想为他们做点什么。

给父母做点什么呢？父母又需

要点什么呢？这是一个问题。

天天在都市中疲于奔命的我们，时时琐事当头，或许已然忘了父母的生日，或许连他们爱吃的食物也想不起来了，但我们孝顺父母的这颗心毋庸置疑。

鉴于此，洛阳晚报编辑部推出特别策划——“送爹娘一个惊喜 圆自己一个梦想”。孝顺的您，能否带着白发爹娘看一次长城？天凉了，贴心的您有没有给父母送一个自动洗脚盆？最重要的是，您有没有一两次贴身又贴心的举动，让父母倍感惊喜、欣慰？有没

有做过一些事，使我们多年之后想起来也暗自得意：那一次，我做的真值！

如果有，请您联系我们。热线电话：18638358855（王记者）、13643891476（忻记者）、66778866。您也可以通过新浪、腾讯微博给“洛阳晚报”发私信。让晚报百万读者一起分享您的经验，见证爹娘们会心的微笑。

世界上最大的遗憾，莫过于“子欲养而亲不待”。为了避免可能的遗憾，还是让我们从现在做起，送爹娘一个惊喜，圆自己一个梦想。



## 李霞：成功避免两起铁路事故



李霞在检查设备

□记者 王晓丹 通讯员 王少峰 祁亮 刘红 文/图

今年41岁的李霞，是郑州铁路局洛阳机务段的一名高级工程师。1993年，她从西南交通大学机车专业毕业后，分配到洛阳机务段，至今一直从事电力机车技术管理工作。

一顶安全帽、一支手电筒、一身工作服、一个记事本，是李霞每天工作的“标配”。她与检修职工在机车上一起摸爬滚打，对存在的问题从不放过。

变压器是电力机车的“心脏”，一旦机车运行中发生故障，轻则造成机车不能正常运行，重则引发火灾甚至爆炸事故。

2006年，李霞首先发现6K型电力机车变压器防爆装置设计不合理问题，并提出改进方案，引起原铁道部高度重视。

2007年4月，改进后的变压器在郑州至西安的机车上进行试验，运行良好。随后，我国所有6K型机车上的变压器都进行了改造。2009年，由于机车上变压器的压力释放阀提前释放压力，成功避免了两起铁路火灾事故。2010年，该项改造纳入铁路更新改造计划，陆续在我国所有SS7系列电力机车上推广，并获得国家专利。

为了适应铁路科技进步的需要，李霞不断自我“充电”，2011年参加全国工程硕士入学考试，被华东交通大学录取，攻读在职研究生。眼下，李霞又在围绕“开发机车变压器在线检测装置”的设想展开技术攻关，希望通过自己的努力，让变压器无线传输信号在机车运行中实现实时监控与检测，提高工作效率，减少事故的发生。

多年来，李霞先后主持完成了国内SS6型机车进口电机的改造、和谐3号机车变压器问题的探索、SS3B型机车牵引齿轮的齿形设计等课题，为铁路运输安全、旅客平安出行、物资顺利流通做出了应有贡献。

2004年至今，她连续9年被郑州铁路局授予“三八红旗手”荣誉称号，2010年被评为铁道部“青年科技拔尖人才”、郑州铁路局“首席工程师”。

### 报道回音

有人想送花，有人想送衣，还有人想送彩电

## 市民爱心汇聚 共驱老人孤寂

洛阳晚报重阳节关爱老人活动火热报名中，如想参加请拨打66778866

□见习记者 王若馨

9日A07版一篇《重阳节，我们陪老人一起过》，引发了许多读者对于关爱老人、回归亲情的共鸣。他们纷纷致电本报，表示愿意加入由本报发起的“九九重阳节，暖暖老人心”活动。在此，本报呼吁，别给自己留下“子欲养而亲不待”的遗憾，常回家看看！

市民爱心汇聚，重阳满满都是爱

“重阳节那天，我想和你们一起去看望留守老人。我是一个在洛阳打工的外地人，过节不能回家陪伴我的父母，无法尽到我作为儿女的孝心，我希望自己能替那些不能回家的子女带束鲜花去看望一下他们的父母，就算对自己心理的一点儿补偿吧。”我们从李先生的语气里，除了听到他对父母的亏欠，还听到了感恩。

时间是公平的，不要嘲笑孩童的幼稚，因为那是你的昨天；也不要轻蔑老人的迂腐，因为那是你的明天。“我们每个人都有成为

老人的一天，我想趁现在年轻，多为他们尽一些爱心。我家里有一台29寸的彩电，我想把它送给有需要的孤寡、孤残或者留守老人。”还未大学毕业的白女士这样告诉洛阳晚报记者，青春的声音中充满善良。

“我家有几十件衣服，我想送给生活困难的老人们穿，你们随时可以过来拿。”“我愿意自费买些衣服给留守老人！”“我这儿也有大概50件衣服，如果有需要，我可以给你们送过去。”……让人感动的话，我们听到了太多太多……

如果您愿意加入我们，请致电66778866报名

如果您在重阳节也愿意为那些孤寡、孤残或者留守老人做些事情，无论是捐出一件电器，送出一件棉衣，或是献上一束鲜花，又或是陪老人们聊聊天、说说话，都欢迎您致电66778866报名加入我们。如果您被我们选中，我们将一起在13日重阳节当天带着“爱”和“爱的礼物”，

前去孤寡、孤残和留守老人家中，替天下儿女尽一分孝心，驱走这些老人心头“夕阳无限好，只是近黄昏”的悲凉，同时也向他们传达来自社会的温暖和关爱。

每个人的一生都有许多重身份，2013年重阳节，你我都只有一个共同的身份——儿女。

## 电影《心灵解码》在我市举行首映式

取景地点在我市精神卫生中心，是我国首部反映精神卫生领域工作的电影

□记者 杨寒冰

今天是第二十二个世界精神卫生日，昨日，我国首部反映精神卫生领域工作的电影《心灵解码》在我市举行首映式。

该片是今年5月1日正式颁布实施的《中华人民共和国精神卫生

法》的献礼片，通过洛水市精神卫生中心（原型为洛阳市精神卫生中心）医护人员在医治患者的过程中发生的一系列故事，记录了不同类型的精神病患者的生存状态和精神压力，进而折射出党和政府对精神卫生领域工作的高度重视和对精神疾病患者的关爱，

讴歌了奋战在精神医学领域的医护工作者的高尚医德和无私奉献精神。

影片取景地点为洛阳市精神卫生中心，片长104分钟，由于向远执导，第22届百花奖最佳女配角奖获得者李晓红领衔主演。