



机关算尽
匪夷所思

大眼贼连连摆手：“倒斗已经是非分之举，再动尸身可是要遭报应的——这可是人家的地盘。”

张老板见大眼贼不答应，怒从心头起，他将大眼贼一把推开，走到盗洞前抓起一把铲子，喝道：“你开不开棺？不开的话我就把这洞填了！”

大眼贼的脸顿时白了。洞里头还有一个人没出来，他这一铲子下去，同伴就要被活活困在墓中。

张老板眉头一跳，狞笑着往盗洞里铲进一堆土去。大眼贼不由得失声喊

02

夜审盗墓贼

了一声：“张老板！别！”

他这一声喊，惊起了四周树上的宿鸟，整个林子里都传来扑簌扑簌的声音。张老板恍若未闻，举起铲子还要铲，突然发现自己胸口多了一个米黄色的光圈。

大眼贼突然撕心裂肺喊了一嗓子：“墓主索命来了！”这声音凄厉无比，张老板手一哆嗦，铲子咣一声跌落在地上。

那几个买家都傻了，有一个还偷偷摸出一串佛珠，颤抖着手捻动着。我一动不动站在原地，抱着胳膊，露出高深莫测的微笑。与此同时，一个深沉、严厉的声音从幽幽林中飘了过来：“你们已经被包围了，立刻放下武器，举起手来。”

声音里带着噼啪的电子杂音，显然是通过喇叭喊的。张老板和那几个买家一听，脸色顿时煞白，估计他们这时候宁愿自己碰到的是厉鬼索命。

只见从林子的雾霭里蹭蹭钻出来二三十个警察，那一大片“鬼火”，其实是他们手中的强光手电筒。

警方人赃并获，大功告成，警官方震宣布离开现场。林子外头停着好几辆警车，我和方震上了第一辆，其他几个吃现席的家伙被一股脑儿关到第二辆大车里。车队马达同时轰鸣，警灯闪烁，顿时把阴翳山林中的诡秘气氛震得烟消云散。

方震跟我并排坐在车的后座上，他双手搁在膝盖上，眼睛微眯，目视前方，一言不发。这是他坐车的习惯，我也知趣地没拉着他继续闲扯，而是把目光投向车窗外那一片深沉的黑夜，思绪万千。

这次行动是刘局来找我的。他是五脉的红字门出身，在政府里担任要职，分管文物古董事务，是五脉在官场的代言人，当初就是他一手策划，把我引入那场佛头纠葛中。

几个月前警方注意到，首都市面上有不少明器流入，经过中华鉴古研究学会的鉴定，这批明器都是真的，而且年代整齐划一，外表土壤成分相似，像是从坟里一批盗掘出来的。盗墓团伙又开始猖獗，警方遂制订了一个“钓鱼”计划，我以古董贩子的身份假意入席，和方震搞了一出里应外合的把戏。

不知为何，即使坐在警车里，那种慢慢滑入漆黑墓穴的压迫感，仍旧在我心头挥之不去，让我呼吸不畅。我的额头轻轻磕了玻璃一下，有丝丝凉气沁了过来，冰冷无比。车子就在这种沉默的气氛中缓缓驶出山区。

很快车队到了当地的一个派出所，开进院子里。我一看这架势，估计方震他们是打算在这个警察局里突击审讯，不禁心里暗暗叫苦。看来这一时半会

儿是没法回城了。

第一个被提审的大眼贼已经被带进了进来，他双手被铐坐在椅子上。不过这家伙镇定得很，大眼睛忽闪忽闪地东张西望，全无紧张感。

方震问：“那个下去挖坟的是你儿子？”

大眼贼笑道：“父守坑，儿下洞，这是我们这一行的规矩。”

下了盗洞的那个年轻人也是一眼大、一眼小，估计是什么家族遗传病，不用鉴定，一看面相就知道两人肯定是父子关系。

方震低头记了几笔，拍了拍桌子：“那你知道你们父子犯了什么罪吗？”

大眼贼忙不迭地点头：“知道，知道，诈骗罪。我给他们的那些货都是假的。”

仔细琢磨不得不承认，他这算盘打得是相当精明。你想，如果买家把这些赝品当真，他就白赚一大笔钱；如果买家识破其中的破绽，那也没什么，最多是个诈骗罪。

我坐在那儿，脸上青一阵，白一阵。方震却无动于衷，继续面无表情地审讯：“也就是说，所谓‘吃现席’，一切都是假的，事先挖好的假盗洞，事先做好的赝品，这就是个局。”

(摘自《古董局中局2：清明上河图之谜》马伯庸 著)



调节情绪
恢复精力

15

生姜：吃我不晕车晕船
粗粮面包：吃我不放臭屁

1.人为何坐车和坐船会头晕？

有的人一坐车就觉得浑身不舒服，头晕、恶心、出冷汗、想吐。晕车的人因为害怕这种眩晕感，甚至不愿外出，害怕看到汽车。晕车是人体内耳的迷走神经不能很好地适应和调节身体的平衡而引起的。车子在启动时，人看到的是动的画面，但人又是静止坐在座位上的，因此体内平衡系统感受到两个矛盾的信息，汇总到脑部致使平衡系统紊乱，从而产生晕头转向的感觉。

2.吃生姜不怕晕

生姜含有能缓和胃肠蠕动的生姜醇和姜烯酚，能有效阻断胃肠道反应，防止恶心和呕吐的发生。嘴含姜片是最简单和健康的防晕车办法。

生姜怎么吃？

·生姜柠檬茶

材料：

生姜30克、柠檬2个、蜂蜜适量。

做法：

1.将柠檬切开去籽，切成小块；生姜去皮切成细丝。

2.将一层柠檬姜丝，一层蜂蜜，依次放入干净无油的玻璃瓶中，盖紧瓶盖，放入冰箱保存，3天后即可取出。

3.取一勺柠檬姜丝及析出的汁液，置于杯底，冲入温开水即可饮用。

听听专家怎么说：

这款生姜柠檬茶的做法非常简单。把姜和柠檬搭配在一起作成茶，柠檬的香气中混合着微微的姜辣，出门前喝上一杯，身心皆暖。

粗粮面包

·粗粮面包的神奇营养：纤维素
·粗粮面包最适合你：营养过剩导致放屁多的人

专家解密：

1.人为何会放臭屁？

在公众场合放屁一定挺尴尬的。放的屁恶臭其实就是吃得太好了，动物性蛋白质和脂肪的摄入量太多，超出了小肠消化吸收的能力，进入大肠这个“发酵罐”中，过多的营养物质会导致菌群失调，富余的营养大量合成胺类物质，会导致放臭屁。

2.吃粗粮面包不会放臭屁

粗粮中纤维素比较多，纤维素本身是不能被人体消化吸收的营养素，但是它能诱导肠道中有益细菌的大量

繁殖，使肠道菌系朝有利于人体健康的方向转化。它还能吸附肠道油脂，清除肠道垃圾。肠胃顺畅了，放屁也不会臭了。选择粗粮面包，是因为面包经过发酵和烘焙，不会刺激肠胃，比较容易消化。

粗粮面包怎么吃？

·粗粮营养餐

材料：

全麦面包2片、奶酪1片、消化饼干1块、生番茄1片、生菜1片、橄榄油适量。

做法：

1.先将生菜洗干净，消化饼干揉成小碎粒。

2.取一片全麦面包，依次放上生菜、橄榄油、饼干碎末、番茄片和奶酪，盖上另一片面包。

3.放入烤箱用200℃烤5分钟。

听听专家怎么说：

这款粗粮和蔬菜搭配的营养餐包含了消化饼干和面包的粗纤维、碳水化合物，生菜和番茄的纤维素、维生素，搭配少量奶酪和橄榄油，改善粗粮食物的口感同时还补充了蛋白质，是一款健康、营养的面包美食。

生姜

·生姜的神奇营养：生姜醇、姜烯酚
·生姜最适合：晕车、晕船和平衡感不好的人

专家解密：