



主讲人档案:孔祥宏 市五中校长

读一本好书,就是和许多高尚的人谈话,专家说

一本好书 影响一生

□记者 杨寒冰 文/图



2 课外阅读既是借以航行的帆 也是鼓帆前进的风

前苏联教育家苏霍姆林斯基曾说:“课外阅读,用形象的话来说,既是思考的大船借以航行的帆,也是鼓帆前进的风。”

课堂教学和教科书固然重要,但无论在时间上,还是在内容上,传授的知识都是有限的,它们的任务主要是起示范和引导作用,知识的获得,能力的提高,在很大程度上来自大量、有效的课外阅读。

课外阅读,在学生面前展现了一个闻所未闻,见所未见的奇妙世界。它指导学生认识人生,热爱生活;它召唤学生扬起思考的风帆,在书海中遨游;它能帮助学生了解古代,读懂现代,寻求信仰的力量,精神的支柱;它引导学生获取知识,发展个性,建立自己的知识结构。

有的孩子看课外书会入迷,甚至废寝忘食,影响了课内知识的学习。因此,家长要引导孩子合理规划课外阅读的时间,要坚持原则:先课内后课外;每天的黄金时间(7:00~9:00,19:00~21:00)用于课内学习;假期的上午时间也应用于课内学习。同时,还要注意读书姿势和用眼卫生,预防近视。

3 读书要趁早 要超前读书 多读经典

作家王蒙说:“读书要趁早,要超前读书,多读经典。”

很多家长都有这样的体会:现在读书,记忆的效果、内化为自己能量的效果已远远赶不上学生时代。因此,家长应在孩子的黄金读书年龄,让他们好好读书。

作家肖复兴说:“能够热爱读书并能懂得怎样读书,对于一个孩子真是最大的财富。”

歌德说:“读一本好书,就是和许多高尚的人谈话。”

初中生正值青春叛逆期,异性交往等敏感问题会一一呈现,建立良好的“自我概念”是这一时期的关键。学生进入初二和初三,又是进行情感教育、理想教育最好的时机。那么,小说、人物传记、科普读物是这一时期的最好读本,当然,适当加入一些哲学类的读本,加强对人生、生命、自然、宇宙的思考和探索会更好。

建议家长,一次不要给孩子买太多的书,读完一本买一本,或者读完之后和同学交换,书非借不能读也,借书看也许比买书看效果更好。

读书时,最好能做笔记,还可以写读后感,这对提高思想认识和写作水平有很大的帮助。

链接:

一、中学生每年课外阅读量以多少为宜?

中学生学业负担相对较重,每个学期读4本书为宜(一个月一本,好好读,细细品,认真想),一年两个学期读8本书,加上两个假期读2本书,一年下来可以读10本书。

二、家长如何帮孩子选书?

新课标规定的初中生课外40部读物可以作为参考。还可以根据学生的心理、认知、喜好、视野从《亚洲周刊》编辑部联合评选出的“20世纪中文小说一百强”名单中去选择。

如:如萧红的《呼兰河传》、巴金的《寒夜》、林语堂的《京华烟云》、古华的《芙蓉镇》、阿城的《棋王》、余华的《活着》、徐迟的《星星?月亮?太阳》、钟肇政的《台湾三部曲》、于梨华《又见棕榈,又见棕榈》等。

人物传记类,除《名人传》外,《鲁迅传》《毛泽东传》《朱自清传》《闻一多传》《爱因斯坦传》《华盛顿传》等均可读。

科普类,可以读乔治·伽莫夫的《从一到无穷大》、珍妮·古多尔的《黑猩猩在召唤》、刘易斯·托马斯的《细胞生命的礼赞》、爱德华·威尔逊的《生命的多样性》、理查德·道金斯的《自私的基因》、马丁·加德纳的《啊哈!灵机一动》、詹姆斯·格莱克的《混沌:开创新科学》、比尔·布莱森的《万物简史》和尼葛洛庞帝的《数字化生存》。

哲学类,可以读周国平的《人文讲演录》、蒙田的《蒙田随笔》、培根的《培根随笔》、帕斯卡尔的《思想录》等。

三、推荐五本课外读物:

- 1.《穿越风中之洞》
- 2.《走向梦中的家园》
- 3.《逃离黄星到美国》
- 4.《闪亮之星》
- 5.《暗夜女巫》

这是美国教育部门推荐给美国中学生的5本小说,都是描写人物的成长经历的书,故事情节生动、亲切、感人。

好书是一片草地,是一片树林,是一条小溪,疲劳的心灵可以在里面栖息、洗涤;看小草蓬勃生长,听小鸟歌唱。读书,失去的是过眼云烟,得到的却是一对飞翔的翅膀,最终获得的是一个无与伦比的人生。教育大讲堂第五十五讲,孔祥宏寄语中学生:好读书,读好书,真正成为一个视野开阔、独立、强大的人。

1 阅读一本不适合自己的书 比不阅读还要坏

俄国文艺批评家别林斯基说:“阅读一本不适合自己的书比不阅读还要坏。”

我们常常看到这样的情形:不少学生手捧漫画、武侠小说、言情小说、网络小说等,沉溺其中,对那些需要动脑筋的、经典类的书籍却很少去关注。读这些书,不能说一点好处都没有,但长期陷入这种“俗阅读”“浅阅读”中,对中学生的成长有害无益。

作为家长,应尽量帮孩子选择一些具有阅读价值的书籍。换句话说,就是要让孩子多读经典,有关文史哲、宗教、经济、生物、军事、天文、地理、美学、音乐、文物等各类学科的书都不乏经典。

读经典著作的目的就是要学生感受和体悟那些不朽的情感,思考和追求那些普遍适用的意义和永恒的价值。

中学生需要开阔视野,增长见识,只有阅读经典,才有可能对现实有真知灼见,对人生有领悟,对历史有深知,对宇宙有认识;才可能树立起生活的自信。

洛阳市眼科研究所青少年近视研究室推荐

(豫)医广[2013]第12-14-402号

角膜塑形镜 请选择医学验配

角膜塑形镜是一种医疗产品,须由医生开具处方才能验配。
18项医学安检,科学验配角膜塑形镜,帮助孩子摆脱近视困扰。

什么是正规的验配流程?

请参阅国药监局[2001]326号文

《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》 百度一下

7天免费试戴报名电话:

63656666

BOAI 洛阳博爱眼科医院
洛阳市眼科研究所

地址:西工区中州中路与玻璃厂路口
网址:www.63656666.com



美国家长鼓励孩子多运动

体育运动对培养孩子的“合群”性格与培养他的体商有着密切的联系,美国父母鼓励孩子结交更多爱运动、体能好的小伙伴,让孩子在他们的带动下提高运动的主动性和积极性。

聘请体育保姆 体育保姆大多由运动水平较高的大学生担任,他们不仅比普通父母更能发掘孩子的运动天赋,而且能更有效地提高孩子的运动技能。

帮孩子克服心理障碍 一些孩子并非天生不爱运动,只是因为肥胖、

手脚笨拙、反应迟钝或身材过于矮小等原因,导致产生强烈的自卑心理。美国父母会及时引导孩子,努力让他明白“重在参与”的道理,不必过分看重运动表现或运动成绩。如有必要,还会聘请心理专家协助。

鼓励孩子接触体育信息 如要求孩子留意报纸或电视上的体育新闻,让孩子自编幼儿园的比赛报道,带孩子亲临赛场看球,或给球星写信等等。(云冬)