



(资料图片)

吃石榴不用吐石榴籽 不信？咱一起去尝尝吧

红火石榴季，采摘好时节

眼下，田野山间里的很多果蔬都已成熟，瓜果飘香，特别是象征了繁荣、美好、红红火火日子的石榴，更是受到了许多人的青睐。石榴在我国历史悠久，它外形美观，口味酸甜，还寓意吉祥。

中国医学认为，石榴有净化血液的作用。石榴中含有多种有益元素：石榴中所含有的氨基酸，几乎都是人体必需的，例如谷氨酸、天门冬氨酸等；石榴中所含的无机质以钾为多，钾是维持生命不可或缺的物质。除此之外，石榴中还含有维生素和其他一些有益人体健康的成分，诸如类固醇荷尔蒙、生物碱等。

结束“吃石榴吐籽”历史的“洋石榴”

据了解，20世纪80年代，我国从突尼斯引入了非洲突尼斯软籽石榴，它具有籽粒大、色泽鲜、个头大、果籽特软等特点。因籽粒像颗颗红玛瑙，十分喜人，所以又名水晶石榴。

非洲突尼斯软籽石榴最大的特点是籽特软可食，它结束了人们吃石

榴吐籽的历史，消除了传统石榴难以下咽的缺点，更有健胃、消食、化积之功效，特别适合老年人和小孩食用。

总的来说，非洲突尼斯软籽石榴口味甜、品质优、成熟早、耐储藏、籽粒大、籽粒软，是石榴中难得的珍品。

金秋十月，大自然已经把这道轮回中最后一道风景毫无保留地抛向了人间，如果只是守在窗前没完没了地赞叹“天气好”，终究也是让这流光虚度，还不如在这个时候，趁着大好秋色和亲人、朋友一起挎起篮子，走进果园——那压弯枝头、拳头一般大小的鲜红“洋石榴”待您来采摘哩！

10月19日，也就是本周六，将在宜阳县金平镇杨店村洛宜快速通道同力大桥南举办石榴采摘节，红火石榴静候枝头，快来参与活动吧。

近期去的读者，可以免费品尝非洲突尼斯软籽石榴。

自驾路线：走滨河南路或者开元大道到洛宜快速通道，然后直行到洛河同力大桥左转500米，到丁字路口左转50米，接着在第一个路口右转就到杨店村，进村后顺着条幅指示再走500米即到杨店村石榴园。

报名电话：65233733

咨询电话：13838838259

美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫们有福了！《休闲周刊》召集馋猫，尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息，并且您的信息得到了众多馋猫的认可，您便有机会获得丰厚的礼品。同时，我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名。

本期非洲突尼斯软籽石榴将开展优惠活动。馋猫们，赶紧行动起来吧！

特别鸣谢洛阳春华秋实农博园为本栏目提供奖品。

QQ群号：217065274

咨询电话：65233733、13937936932



□记者 李永高

许多人吃石榴吐籽，因为石榴籽难嚼、不好吃。有一种来自非洲突尼斯的软籽石榴，其籽不仅甜而且有健胃、消食、化积之功效。金秋十月，您不妨和亲友一起走进果园去寻找这种神奇的石榴，享受大自然给予我们的惬意时光。

食品广告统筹 张莹

电话：15803799546



《“餐”议院》栏目邀您说说吃喝的那些事儿。我们的电话是：13838494922、13837999844、65233787，或者您直接把相关内容发送至邮箱：lywbcfzkb@163.com，您也可以直接加入洛阳晚报休闲QQ群(群号为326448767)，我们将以此为平台，帮您化解吃吃喝喝中的那些烦心事儿。

酒足饭饱，当心“真假币”搅局

□记者 吴彬 通讯员 张亚亚

西工区赵女士通过洛阳晚报休闲QQ群(群号为：326448767)告诉我们，几天前她和家人到某酒店就餐，服务员拿着她给的钱到收银台结账，后来却说她的钱中有张100元是假的。赵女士认为，那张100元不是自己给服务员的，“全家人的好心情都被搅坏了”。那么，在外出就餐时，如何避免类似情况呢？市民和店方对此有何应对招数？洛阳晚报记者就此进行了采访。

市民支招

应对方式一：当面念编号

在涧西区万达广场三楼，洛阳晚报记者发现，不少市民习惯于酒足饭饱后将服务员叫来结账，而不是自己到收银台结账。提到如何提防假钱时，一名40多岁的先生说，如果是面额较大的钞票，他会当着服务员的面念出钞票编号的后三位数字，即使出现假币，也能免去不少麻烦。

应对方式二：到收银台结账

洛阳晚报记者看到，一些餐饮店尤其是中西快餐店，往往需要顾

客直接到服务台交钱，而服务台外都设有验钞机，钞票当面验点，方便快捷。

一位头发花白的老先生建议消费者养成就餐后到收银台结账的习惯，账当面结清，就不容易出现“真假币”纠纷了。

应对方式三：刷卡消费

家住洛龙区的刘女士外出就餐时喜欢刷卡消费，她极力向读者推荐刷卡消费的方式。她说：“卡片一刷，既省去了找零的麻烦，又避免了假币风险，消费数字一目了然。如果使用信用卡，还能积分或打折，何乐而不为？”

应对方式四：带迷你验钞灯

西工区的读者许女士建议消费者买个迷你验钞灯，可以挂在钥匙上的那种，通常用几元到十几元就能买到，样式有很多，不仅实用，装饰性也强。“就餐结账时，当着服务员的面自己先照一下钞票，愉快消费。”

商家措施

在采访中，不少商家也表示，为防止出现真假币纠纷，他们也采取了一些办法。

在一些由各种饮食摊位组成的

美食城，消费者需要先到收银台将钱存入店方提供的空白消费卡内，然后再在美食城内的各个摊位刷卡消费，离开时再到收银台退卡，卡内剩余的钱将如数退给消费者，而收银台配有验钞机。这种餐饮消费形式不仅卫生快捷，便于统一管理，也在一定程度上减少了“真假币”消费纠纷。

在唐宫路一家餐饮店，工作人员称，在他们的员工培训中，有辨别真、假人民币的内容，检验顾客的钞票要在顾客的视线范围内进行。西工区一家餐饮店老板表示，他们正打算在店里安装摄像头，在加强安全防范的同时，也有利于减少和解决真、假币的纠纷。

消协提醒

市消费者协会工作人员提醒大家，钞票往来流通，是一种货币符号，交付和收取钞票时不能离开消费双方的视线，一定要遵循“当面点清”的原则，否则很难证明钞票所属。她希望消费者和商家在接待“孔方兄”时擦亮眼睛，及时将李鬼曝光于众目之下。她同时希望商家坚持诚信经营，重视提高员工的道德素质。如果真的出现真假币纠纷，因涉及违法问题，消费者应及时拨打110报警。

仰韶酒醉江城



□王静 文/图

第89届全国糖酒会已于本月10日在江城武汉拉下帷幕。与往年相比，本届糖酒会没有开幕式，没有文艺演出，仅进行简短的仪式之后便正式启幕；共设12个展馆，参展商家有近3000家，国际化特色非常明显。

据悉，展中展也是本届糖酒会的一大特点，此届展会首次举办了“中国白酒主产区历史成就展”，通过文字、图片等珍贵历史资料，展示四川、贵州、山东、河南、湖北等我国白酒主产省区的酒业历史变迁。除此之外，该展会首次举办的中国名酒收藏珍品选粹展更是吸引了不少观众的眼球。

在仰韶酒业展位区域内，展出了多款具有核心竞争力的产品。作为中华陶香白酒的创造者——仰韶酒业，在展位设计等方面也进行了新设计，利用电子屏和灯光打造展区的最佳效果。儒雅的陈凯歌和漂亮的窖香姑娘形象相映成趣，成为本次糖酒会上一道靓丽风景线。仰韶酒业华美大气的展位设计，吸引了诸多消费者，大家都想一睹仰韶芳容，品鉴陶香美酒，了解仰韶酒文化。古色古香的装饰风格，大气磅礴的气势，在让众多经销商驻足参观、咨询、品美酒、叙商情的同时，也醉了江城。