

都市圈



『笨小康』(右一)和群友们快乐过六一 (图片由被采访人提供)

# 一起快乐“奔小康”

□记者 闫卫利

谁说上网是年轻人的专利?这不,现在网上有个“奔小康”群,聚集了一批不服老的50岁左右的中年人,他们通过网络相识,在一起过六一儿童节、集体过生日、泡温泉、开狂欢party……把自己的生活过得奔放洒脱、多姿多彩。

## 1 “奔小康”群多快乐

“奔小康”群建立已有5年了,群主康云霞是河柴集团的退休工人,她给自己取了网名“笨小康”后建了个群,凡是加入这个群的人都发现,群里的日子过得绚丽多彩,所以大家就给群起名为“奔小康”,寓意是幸福快乐地生活。

记者那天去采访,只见四五个群友聚集在“笨小康”家,边吃水果边聊天,语言风趣幽默,笑点频出。不断有群友敲门进屋,大家都起身热烈拥抱。爱制造娱乐点的“笨小康”从屋里拿出两套军装,群友们“臭美”的热情顿时高涨起来。“笨小康”带头穿上军装,英姿飒爽的军人形象立刻呈现,群友拿起相机对准她,她一边娇滴滴地说不照不照,一边对着镜头摆pose,相机的咔嚓声刚落,“笨小康”的军装就被扒了下来,“快乐鸟”和“兜兜”“雨荷”也穿上军装对着相机镜头秀起来。

那厢还没秀完,“笨小康”又翻出来一套旧时老人穿的服装,“东拉西扯”立马抢过去,穿衣戴帽后,他弓着腰拿一个拖把当拐杖,有人趁机递上一个碗,一个叫花子形象顿时呈现,群友们笑得前仰后合。

## 2 “返老还童”过六一

既然要“奔小康”,就要把生活过得更轻松。别看“奔小康”群的群友都是中年人,但他们童心未泯,居然颇具创意地给自己过起了六一儿童节,今年已经是第三年了。

一到六一儿童节,群里就组织聚会,聚会经费实行AA制。在歌厅,每个人脖子上都系着红领巾,大家一起挥着红领巾唱《红星照我去战斗》《让我们荡起双桨》,一起

回味童年的记忆;有的人用水彩画个红脸蛋,扎两个小辫子弄个儿童造型,上台模仿儿童表演,把群友笑得肚子疼。他们早已忘了自己的年龄,沉浸在儿童无忧无虑的世界里,尽情地说话、唱歌,开怀大笑。

每年的六月,是群里网友生日比较集中的月份,群友们就买几个大蛋糕,大家一起热热闹闹地集体庆祝生日。

## 3 充满温情“奔小康”

“我们这个群很单纯,没有钩心斗角,大家在一起就像好姐妹、好兄弟一样,相互帮扶,相互支持,寻找快乐。”管理员“红叶”说。

“笨小康”在群里是最热心、最细心的大姐,只要发现群里哪个群友有好几日不上线或者几次不参加活动,她就打电话询问。一次,一个群友多日没有和大家互动,“笨小康”联系后才知道她患病住了院,群友们自发赶到医院去探望。还有一次,大家得知

两个群友家庭遭遇变故,情绪低落,大家就组织聚会,聚会上每个人给他们一个深深的拥抱,两个群友感动得泪流满面。

“奔小康”群不但是群友相聚的平台,也是群友家属相识的平台,你去我家吃饺子,我去你家吃糊涂面,家属与家属之间也成了熟识的朋友,大家一起融入这个群,一起快乐地“奔小康”!

你想加入他们的队伍吗?“奔小康”群:60454682。

### 本版栏目设置

■都市圈:讲述圈里人的故事,展示圈子活动及文化。

■驴行影像:热爱出游的“驴子”,用影像记录途中的酸甜苦辣。

■乐活达人:休闲有高招,玩乐有特长,乐于与他人分享快乐。

■抢鲜播报:洛阳圈子里活动的最新播报。

来,把你的圈子介绍给大家,与更多人分享你的快乐吧!想加入什么圈子,本版愿意帮你实现心愿!

电话:65233688

玩吧QQ群:299563512

### 抢鲜播报

#### 五花坪赏红叶一日穿越活动

五花坪位于少林寺西邻的鸡鸣山和红岭之间。10月中旬是嵩山五花坪红叶最美时,红若绸,美似旗,灿如霞,满山遍岭,令人目不暇接。

本周,请跟着“洛阳徒步”户外团队一起出发吧,采一片红叶,夹在书中,“请君隔年看,真红永不凋”。

活动时间:10月19日

参与方式:登录洛阳社区·洛阳徒步板块在相关帖子下跟帖报名参加。

#### 嵩县卧龙谷休闲山水一日游

卧龙谷位于伏牛山的腹地,西与“人间仙境”白云山相邻,东与“中原独秀”木札岭一山之隔,位置优越,交通便利。卧龙谷景区有效观赏面积30余平方公里,有大小景点200余处,这里淙淙溪流、怪石云海、飞瀑幽潭,景色神奇秀丽,被誉为“豫西山水画廊”。

本周末,请让我们跟随“游走部落”户外团队,一起去登山看瀑布,呼吸清新的空气,享受徒步穿越的快乐吧!

活动时间:10月20日

参与方式:登录洛阳社区·游走部落板块在相关帖子下跟帖报名参加。

#### 白云山天桥沟 徒步环线登山活动

天桥沟位于中国最美的地方——白云山北麓,与白云山同属一脉,这里沟壑纵横、潭瀑相连,植被茂密、古树参天、奇花异草随处可见。近年来,天桥沟的秀丽景色已经被世人所知,来登山、观景的游客络绎不绝。

本周末,“绿野仙踪”户外团队将带领大家徒步天桥沟,在紧张的生活中,放松身心,爬爬山,出出汗,游玩于山水间。

活动时间:10月20日

参与方式:登录洛阳社区·行游天下板块在相关帖子下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动(<http://bbs.lyd.com.cn>) (崔婕 整理)

### 驴行影像

#### 鸣沙山行



发帖人:一剑飘雪  
上传时间:10月13日  
拍摄地点:甘肃敦煌

影像絮语:在茫茫的河西走廊边陲,有一片神奇的正土,那里有延绵不断的金沙山,在天地之间衔接得天衣无缝。远看山体陡峭,切面如刀削,慢慢接近它,走在沙丘上深一脚浅一脚,非常惬意。轻风吹起时如丝竹入耳绵软动听,狂风吹起时如平地惊雷轰鸣震天,吹起一道道皱褶,如海浪翻卷。风平浪静后,鸣沙山立刻恢复恬静的状态,所有的痕迹消失得无影无踪,一个脚印都不会留下。

#### 游绵山



发帖人:华人  
上传时间:10月5日  
拍摄地点:山西绵山

影像絮语:绵山,位于山西晋中地区介休县境内,以山势险峻、巍峨壮观著称。今有贤能人士,投巨资开发绵山,在大山险峻之处,开山凿路,为介子推建庙塑身,设计巧妙,建造精美,以现代人的智慧,结合绵山之险峻,打造了一处精美绝伦的人文景点。

(刘淑芬 整理 图片均选自洛阳网·洛阳社区,请发帖人和本报联系,以付稿酬)