

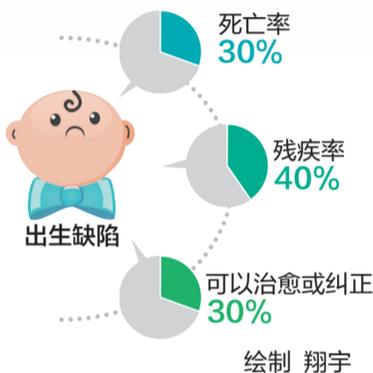
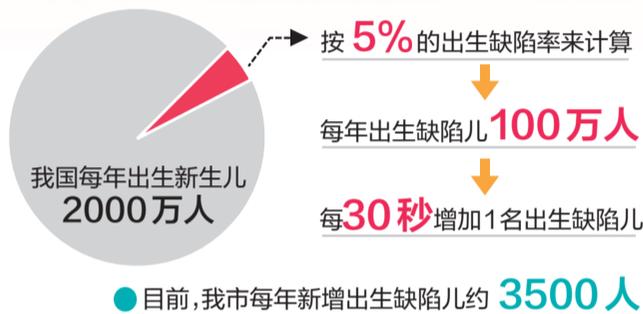
# 我市每年新增出生缺陷儿约3500个 想生健康宝宝，孕前检查很重要

昨日，市出生缺陷干预服务中心正式成立；符合条件的夫妇，可免费享受孕前检查

□记者 程芳菲 通讯员 庞国政

生个健康宝宝是每个家庭的心愿，但据市人口计生委统计，我市每年新增出生缺陷儿约3500个。缺陷儿的出生，给家庭带来巨大的精神痛苦和经济负担，也带来了沉重的社会负担。昨日，市出生缺陷干预服务中心正式成立。专家提醒：想生健康宝宝，千万别小看预防出生缺陷这一关键环节。

## 1 准爸爸准妈妈优生意识有待提高



绘制 翔宇

### 什么是出生缺陷

说起出生缺陷，许多人不陌生，不过，出生缺陷的出现率有多高，到底该如何预防，许多准备做爸爸妈妈的年轻人了解得并不多。

市人口和计划生育科研所副所长张立名告诉洛阳晚报记者，所谓出生缺陷，是指婴儿在出生前，发生了发育异常。

常见的出生缺陷有先天畸形、生理功能异常、代谢缺陷等，包括无脑儿、脊柱裂、兔唇、四肢异常以及智力低下、聋、哑等。

### 出生缺陷的成因是什么

张立名解释，出生缺陷主要与遗传因素、环境因素、营养因素等有关。

河南、河北、陕西、山西等北方省市因遗传因素引起的神经管畸形发生率是全国平均水平的12.7倍至38.5倍；我省育龄妇女体内叶酸储备不足者占50%以上，是营养不均衡造成出生缺陷发

相关统计数据显示，我国是世界上人口出生缺陷高发国家之一。我市情况同样不容乐观。

目前，我市每年新增出生缺陷儿约3500个。其中，有先天性心脏病、唇腭裂、多指(趾)等出生缺陷的新生儿比例在逐年上升。

“不管全市每年到底增加多少个，只要具体到某一个家庭，都将是一个致命的打击。”张立名说，一个严峻的现实是，目前的出生缺陷死亡率为30%，残疾率为40%，只有30%可以治愈或纠正。

生率较高的主要原因；另外，一些准爸爸、准妈妈意识较为淡薄，不注意养成良好的生活习惯，也会造成婴儿出生缺陷。

因此，市人口计生委在市人口和计划生育科研所成立了出生缺陷干预服务中心，将优生优育作为计生工作的重点。

## 预防出生缺陷，孕前检查很重要

### 出生缺陷可以预防吗

张立名举例说，一个月前，市人口和计划生育科研所接到这样一个病例，怀孕两个月的市民王女士不幸流产，经化验，发现流产原因是胎儿被弓形虫感染。张立名表示，如果王女士进行了孕前健康检查，就能提前得知自己被弓形虫感染。

“如果装修的新房空气质量不达标，孕妇接

触有毒有害物质如汞、铅、苯、农药、X射线等，也会导致新生儿出生缺陷。”张立名说，事实证明，孕前医学检查是提高出生人口素质、降低新生儿缺陷率、预防遗传性疾病的一道重要防线，它能让计划怀孕的夫妇得到医生的专业指导，避免缺陷儿的出生。

### 如何预防新生儿出生缺陷

张立名表示，预防新生儿出生缺陷最重要的就是做好婚前、孕前及孕期的卫生保健和疾病筛查。

出生缺陷一级干预是将出生干预关口前移，可有效降低出生缺陷的发生率，为家庭和社会减轻负担。今后，该服务中心在继续开展一级干预

项目的同时，也将逐步开展以产前诊断、产前筛选为主的出生缺陷二级干预项目。

此外，妇女在怀孕前应多吃瓜果蔬菜、瘦肉、蛋、豆类，注意补充钙、铁、锌、碘等微量元素，特别是注意在孕前3个月及孕后3个月补充叶酸，可避免50%至70%的神经管畸形儿。

## 3 符合条件夫妇可免费接受孕前检查

出生缺陷干预分为三级，一级包括孕前检查、咨询、孕早期保健等，防止出生缺陷儿的发生；二级是指在孕妇怀孕期间，通过早发现、早诊断，提前采取措施，预防缺陷儿的出生；三级是对出生缺陷儿的治疗。

自2010年起，国家人口计生委和财政部开始在全国各地建立试点，让符合生育政策、计划怀孕的农村夫妇和流动人口计划怀孕夫妇，享受国家免费孕前优生健康检查项目，为他们提供优生健康教育、病史询问、体格检查、实验室检测、风险评估等孕前优生健康检查。其中，仅实验室检查就包含22个项目，一级干预内容更加完善。

今年，这项惠民项目已经在我市实现全覆盖。与此同时，市人口和计划生育科研所先后投资60万元，购买了自动生化仪等设备，投资30万元对实验室进行改造，设立了国家免费孕前优生检查服务区。

张立名说：“服务中心成立后，将指派专门的医生结合检查结果，为计划怀孕夫妇提供孕前优生咨询和指导，有效保证怀孕前后妇女和胎儿的健康，希望计划要孩子的夫妻积极来检查。”

### 免费孕前优生健康检查 覆盖人群及检查地点

覆盖人群：符合生育政策、计划怀孕的农村夫妇和流动人口计划怀孕夫妇。

● 瀍河回族区、老城区、西工区和吉利区符合政策的夫妇，可于每周二、周三持结婚证、身份证和国家免费孕前健康检查项目免费服务卡等，空腹到市出生缺陷干预服务中心免费接受检查。

地址：西工区九都路37号(西工体育场东50米)市人口和计划生育科研所内

咨询电话：  
65281333

● 其他县(市)、区的夫妇可到当地计划生育技术服务站等网点免费接受检查。

