

洛阳·聚焦

学《本草纲目》照顾病妻 孟津农民写下八本“护妻日记”

核心提示

□记者 焦琳/文 赵朝军/图

这是孟津县平乐镇一间普通得不能再普通的农家小院，院子里的一间小屋内，54岁的尚建超端坐在书桌前。书桌旁放着两张小床，一张上面躺着身上插着管子的妻子周霞，另一张上放着不少医学书籍。

书桌上放着8本日记，既是尚建超护理瘫痪在床妻子的重要参考资料，也是一段不离不弃的真情见证。



尚建超在照顾妻子



展示「护妻日记」

1 怕妻子多想，他隐瞒她的病情

“12日晚上开始服用神经节苷脂口服液，原则上服用3个月（一个疗程）；晚上9点服3支，服后症状：性情急（躁），小便次数多，情绪有波动，思维迟缓，记忆力较差，处于精神亢奋状态。”（2011年11月13日早上记录）

“一切由大肠干燥、便秘所致，心神不定，失眠健忘。”（2011年11月13日总结）

尚建超为病妻写的护理日记里，不仅有妻子的每日病情记录，还有不少生活感悟。尚建超说，每次翻到以前的日记，他都能想起妻子患病前发脾气样子，可现在她连话都说不出来了。

30年前，尚建超认识了同村比他小1岁的周霞。周霞是村里出了名的暴脾气，连尚建超的父亲都劝他别招惹周家，但尚建超不这样认为，“她性格泼辣，‘顺毛捋’不就行了吗？只要心眼儿好能持家就中”。

1984年，两人结婚，不久生下了儿子大飞，过了几年，又生了一对双胞胎儿子。在此期间，周霞当上了乡村教师，尚建超除了种地，还在附近厂里谋了个差事。多年来，3个孩子都是周霞带大的，家里的事儿基本不用他操心。

厄运悄无声息地降临了，2011年8月9日，患有高血压、糖尿病的周霞得了脑血管瘤，由于脑血管瘤所处位置极不适合做手术，医生建议保守治疗。

担心脾气急躁、性格倔强的周霞知道病情后胡思乱想，尚建超跟孩子们商量后决定对妻子隐瞒病情，这一瞒就是两年。

2 为给爱妻寻良方，庄稼汉买回医学书

“今天11点，体温36.7℃……”尚建超坐在书桌边认真地记录着，每隔两个小时，他要为周霞量一次体温。周霞每天要输六七瓶液体，都是他按照医嘱学着配的；床边放着的呼吸机和氧气瓶，也是他买来的。

周霞被查出得了脑血管瘤后，尚建超便辞去工作，放下地里的活儿，一心扑在妻子身上。每隔一段时间，尚建超都要带周霞到市区医院检查、输液。高血压无法根治，除了让妻子按时吃药，他还四处寻找

偏方辅助治疗——在周霞的卧室里，摆着10多个牛奶箱，里面放的都是他为妻子买来的药。

不间断地治疗并未给周霞的病带来起色，慢慢地，她连路也不会走了，精神也开始恍惚。

妻子的情况一天不如一天，尚建超看在眼里急在心里。于是，每次到市区给妻子治病，尚建超都会抽空到附近的书店买几本医学书籍。

尚建超的床头摆着《本草纲目》

《糖尿病一本通》《中国心脑血管病防控指南》《小偏方食物治百病》等书，特别是那本厚厚的《本草纲目》，里面与治疗高血压、糖尿病、心脑血管病有关的药材等内容，都被他用笔画了出来。

白天忙碌一天，看书只能趁晚上。“睡不着就翻翻书，还发现了不少伪科学。你看，这些打着不吃药就治病旗号的，其实都是在宣传保健品。”尚建超说，这两年来，他读了二三十本书，比他几十年来读的都多。

3 精心照料，他从死神身边拉回妻子

今年8月底，周霞再次住院。这次倒下，她没能再站起来，还出现了肾衰竭症状。9月1日，医院下了病危通知书，让家属准备后事。

这个通知，尚建超心里是有准备的，他已经不是第一次接到病危通知书了：“但我不死心，我就想试试，哪怕只能留住她的命。”尚建超把周霞接回了家，请来村里的医生给周霞开了些药。在医生的指导下，尚建超学会了配药、量血压、测

心率等；一旦血压或心率数值异常，他就赶紧去叫医生。

就这样，靠着自学的医疗知识和一个多月的悉心照顾，尚建超竟把周霞从死神身边给拉了回来——周霞慢慢睁开了眼，虽然无法说话，也无法活动，但对尚建超的询问，她已能用模糊的声音做出回应……

只要妻子还留着口气，就有好起来的希望。几年来，这个信念一直支撑着尚建超。年轻时，妻子操

持着这个家；前些年他得了糜烂性胃炎，妻子换着他四处求医，用两年时间帮他治好了病；如今她病成这个样子，他自然不能撒手不管……

尚建超说，他的3个儿子都很孝顺。妻子病后，在外打工的大儿子请了假回来帮忙；因看病欠下不少债，两个小儿子大学一毕业就赶紧找了工作，一有钱就寄回家。尚建超觉得，现在的生活虽然苦点儿累点儿，但只要妻子还留在身边，就是幸福。



2013 中国 洛阳

首届城市时尚购物节

中国国际商会理事单位主办

全国首届裘皮、羊绒、皮草、品牌服装、服饰博览会

见证奇迹·时装走秀 开展当天千余件礼品等您拿

邀请2013年春晚中国实力派魔术师 丁德龙父子10月19日上午激情表演

凭代金券、本广告购物者前499名送精品服装一件（限前五天）

聚焦 明天(10月19日) 洛阳新区会展中心

时间:2013年10月19日-30日(9:00-17:30) 电话:18666029619