



# 配老花镜 还父母清晰世界

□记者 曾宇凌

老花镜是老年朋友生活中离不开的“好朋友”，然而多数老人对这位“朋友”重视不足，有的在路边随便买着戴，有的到眼镜店约莫着度数买。

专家提醒，老花镜和近视镜一样，佩戴之前都应先验光。老年人如果长时间佩戴度数不合适或质量差的老花镜，不仅容易导致老花度数增长，还可能引发眼部疾病。您如果想给父母挑一副称心的老花镜，渐进多焦老花镜是不错的选择。

## 1 路边购镜惹麻烦

家住健康西路的李女士今年61岁，平时戴100度的老花镜，但最近她发现看字有些不清楚了，于是就到自家附近买了一副200度的老花镜。

刚开始，李女士还觉得戴上老花镜后看得清楚了很多，但时间一长，她就觉得眼睛十分疲倦，还会有肿胀感。李女士发现，只要摘掉眼镜，眼睛不适的症状就会有所减轻。

国庆节过后，家人带李女士到医院检查，发现她患有急性肾炎。后来经过检查，李女士的老花度数只有150度。“我一直以为眼部不适是戴老花镜引发的，没想到在路边买的这副眼镜差点延误了病情。”李女士说。

## 2 选购老花镜 远离三大误区

记者在采访中了解到，像李女士这样对选购老花镜有认识误区的老年人不在少数。专家提醒，老年人应该到专业眼镜店购买老花镜，避开以下误区——

### 误区一：不愿接受老花事实

大众直通车眼镜超市负责人马经理说，老花是每个人到了一定年龄都必须面对的问题。一些老人出现看字模糊的症状后，不愿接受老花的事实，硬撑着不去配老花镜。其实这是错误的，不仅会出现头晕等症状，老花度数也会越来越深。

马经理提醒，中老年人一旦出现老花症状，就应及时到专业机构验配老花镜。一般来说，在视力正常的情况下，人在45岁之后就需佩戴老花镜。

### 误区二：配老花镜不用验光

新视野眼镜旗舰店相关负责人李里说，很多老年人对选购老花镜都存在这样的误区，认为不需要验光，只要戴上去看字清楚

就行。

李里说，老花镜与近视镜一样，配镜前都要验光再测瞳距，最后根据验光度数决定买成品老花镜或定制老花镜，千万不要随便买一副就戴上了。

李里提醒，有些老年人两只眼睛的老花度数不一样，如果佩戴两个镜片度数一样的老花镜，会对自己的眼睛造成伤害，她建议老年人到专业的眼镜店定配一副度数合适的老花镜。

### 误区三：一副老花镜戴到底

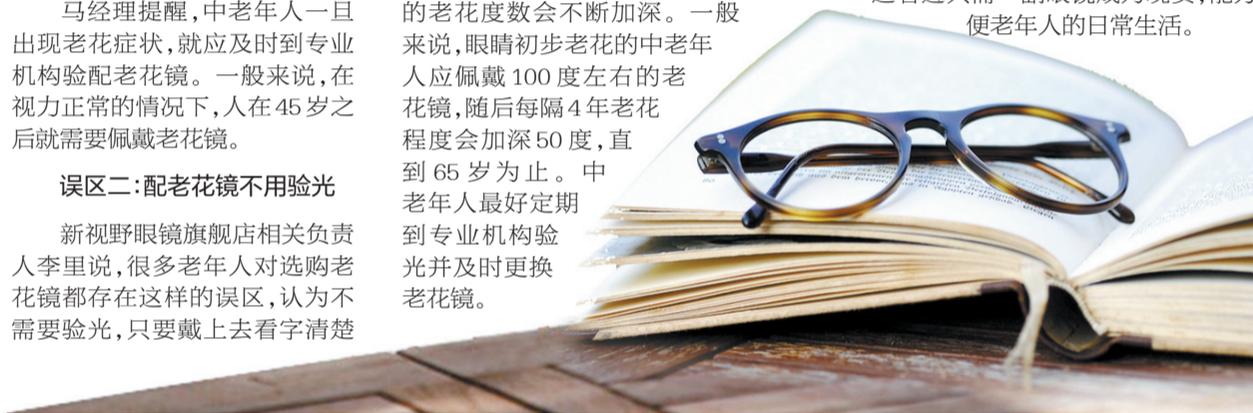
一些老年人在佩戴老花镜后，就一戴到底。马经理提醒，与近视不同，随着年龄的增加，老年人眼睛的老花度数会不断加深。一般来说，眼睛初步老花的中老年人应佩戴100度左右的老花镜，随后每隔4年老花程度会加深50度，直到65岁为止。中老年人最好定期到专业机构验光并及时更换老花镜。

## 3 渐进老花镜受青睐

李里说，重阳节刚过，对想尽孝心的女子来说，为父母挑一副渐进多焦老花镜是不错的选择。与传统老花镜相比，渐进多焦老花镜既能看远也能看近。

新视野眼镜旗舰店验光师卢女士介绍，渐进多焦老花镜简称渐进老花镜，它实现了中央注视条件下远距、中距和近距全程空间视功能，解决了老花眼看远、看中和看近的问题。

卢女士说，从外观上看，渐进老花镜片与普通老花镜片没有多大区别，但在功能上差别很大。渐进型镜片的上半部被设计为远用的光度，镜片下半部被设计成近用的光度，从而让看远看近只需一副眼镜成为现实，方便老年人的日常生活。



**AIMA 爱玛电动车**

洛阳站发布会

**爱玛“骑迹1000里”挑战成功**

世界吉尼斯纪录见证官全程跟踪

Aima 西安 Champion 洛阳 Runners 郑州



西安出发仪式



车手整装待发



途经洛阳站



到达郑州站



挑战成功

**一次充电可骑行500公里的电动车在爱玛诞生！**

专卖店地址：七里河店 金谷园店 道北店 关林店 高村店 诸葛店 白马寺店 预订热线：64559968