

## 洛阳·城事

连续3天,郑先生新买的便携式血糖仪测出的数据均和医院检测结果相差甚远

## 便携式血糖仪,我该不该相信你

医生提醒:这种血糖仪所测数据只能作为参考,调整用药量应以医生指导为准

核心提示

□记者 焦琳 文/图

最近几天,为了试试新买的便携式血糖仪准不准,住在嵩山家园小区的郑先生可没少受罪——3天之内,扎手指抽指血、扎胳膊抽静脉血,光血糖浓度检测就做了8次。可是同一份血样,在医院用生化分析仪测出的数据与家用的便携式血糖仪测出的数据相差甚远:一个处于正常区间,一个属于高血糖,这让他很困惑……



郑先生演示便捷式血糖仪用法

## 1 【患者】作血糖浓度检测,不同仪器检测结果均不同

郑先生患糖尿病已经四五年了,平时靠药物控制血糖。考虑到自己的情况,他想买台家用的便携式血糖仪。

15日上午,郑先生来到景华路一连锁药房进行咨询。在销售人员的介绍下,他选购了一台498元的德国原装进口血糖仪,随血糖仪附赠了75片血糖试纸。第二天一早,他决定测空腹血糖。仔细阅读说明书后,郑先生按要求用采血笔扎破左手中指进行采血。测试结果让他大吃一惊,他的空腹血糖浓度竟为8.40mmol/L(毫摩尔每升),远高于正常人的空腹血糖浓度3.9~6.0mmol/L。

对这个结果,郑先生持怀疑态度。他立即骑车到天津路社区卫生服务中心抽取静脉血进行生化检测,这次的化验结果为5.25mmol/L。

“两次取血,不过间隔了半个小时,结果就差这么多?”带着疑问,郑先生找到了药房医疗器械销售部负责人小刘,小刘让他17日早晨带着血糖仪到药房,在他们的指导下再测一次。17日8时,郑先生来到药房进行了“第三抽”。他先抽取了指血,用自己所买的血糖仪和药房另一品牌血糖仪进行了快速检测,检测结果一个为8.0mmol/L,一个为8.1mmol/L。而在药房附近的湖北路第二社区卫生服务中心,郑先生抽取静脉血进行生化检测的结果为7.51mmol/L,同一静脉血样用他所买的便携式血糖仪检测,结果为8.5mmol/L。

郑先生这次傻了眼,同一血样用不同的血糖仪检测结果竟都不一样!较真的他18日再次来到天津路社区卫生服务中心抽取了静脉血和指血,静脉血生化检测结果为6.73 mmol/L,便携式血糖仪的检测结果为8.5 mmol/L,两者的差值超过20%。

## 2 【店方】检测结果偏差在20%以内都是合格产品

20日上午,洛阳晚报记者随郑先生一起来到他购买便携式血糖仪的药房。在医疗器械销售区的柜台内,摆放着国产、进口10多个型号的血糖仪。

小刘告诉我们,进口血糖仪广受糖尿病患者的青睐,销售火爆时一天能卖10多台;对郑先生反映的检测不准的问题,他们还是头次遇到。

按照世界卫生组织和我

国质监部门的相关标准,便携式血糖仪的检测结果的偏差在20%以内,一般认为不会影响治疗措施的改变;当95%的测量结果符合偏差要求,就可以认为血糖仪是合格的。

“从检测结果上看,大部分检测结果偏差值都在20%以内,我们认为该产品应该是合格的。”小刘说,尽管如此,她也会就郑先生的疑问与厂家联系,尽快给他一个满意的答复。

## 3 【医生】患者自测数据不能当作调整用药的标准

“糖尿病治疗是个长期过程,对于一般的糖尿病患者来说,自测的意义在于记录一段时间内的血糖变化,患者不能将自测结果当成调整用药的标准。”河科大一附院内分泌科副主任医师刘婕说,目前测量血糖浓度的仪器主要有便携式血糖仪和生化分析仪,使用便携式血糖仪检测的结果不准,一是因为仪器本身有问题,另一个原因则是使用方法不当。

为何两种仪器检测出来的血糖浓度相差甚远?刘婕推测,如果能排除仪器自身质量存在问题的话,则可能是因为两种仪器的检测原理不同。

生化分析仪检测的是人体静脉血浆的血糖浓度,需要抽取静脉血用离心机进行分离得到血浆,然后让血浆与葡萄糖氧化酶进行反应产生过氧化氢,再用分析仪测定过氧化氢的含量从而得出血糖浓度,测量结果较为精确,但所需时间较长。

大部分便携式血糖仪不支持用静脉血进行检测,采集的多是手指尖端的毛细血管的全血。一般来说,葡萄糖从动脉血到毛细血管血、静脉血的运送过程中会逐渐被组织细胞利用,浓度梯度递减,所以静脉血中的葡萄糖浓度较毛细血管的稍低。

弘扬正能量  
做最美洛阳人  
—每日一精—

王春来:  
12年守护瘫痪双亲

王春来

## ■人物简介

姓名:王春来

职业:河南省洛阳监狱退休狱警

最幸福的事儿:让父母多活了十几年

最遗憾的事儿:没有机会当画家

□记者 王晓丹 通讯员 石智卫 文/图

当狱警他做到了极致,写出的理论专著填补了国内空白;当儿子他也做到了极致,照料瘫痪的父母12年,并在父母病榻旁出版5部专著。

他是2008年度“感动洛阳十大人物”,2009年度“当代中华最感人的十大慈孝人物”;他2010年当选“当代中华新二十四孝”,2011年获“中国十大孝子”奖提名,2011年获“河南省直十大道德模范”,2012年获“推动中国家庭文明十大致敬人物”。

1984年,王春来通过考试,成为我国第一批监管改造专业大专生。1987年毕业后,他来到洛阳监狱第五中队担任中队长,今年6月退休。

1994年,在担任中队长时,他采取了一系列心理干预措施,使该中队服刑人员间的摩擦事件由原来平均每月13次降到3次以下。

多年来,他在实践中摸索中队管理的法则和规律。1993年,他写出100多万字的《监狱中队管理学》初稿,该书于1996年出版,填补了国内监狱理论专著的一项空白。

20世纪90年代初,王春来的母亲患有糖尿病和尿毒症,父亲患有动脉血栓,常常卧病在床。1996年,他的母亲彻底瘫痪。为了省钱,他发明了几十件瘫痪老人用具,还学会了打针、量血压等基本护理知识。

十几年来,王春来没有应酬,没有出过远门。他每天早晨5点起床照顾父母,下午下班照顾好父母后才开始看书写作,直到凌晨……他将工作中有教育意义的案子写成文学作品,这些文学作品被全国30余家报刊转载。

王春来的事迹感动了各地的人们,他多次受大庆、南京、沈阳等地宣传部、文明办等的邀请,为当地群众及驻地武警、学校、看守所演讲。

■人物心声:天伦之乐是人生本源。照顾父母的过程就是认识生命的过程。我特别感谢我的父母,他们卧病在床,让我的心沉淀下来,让我有时间去搞创作,才写了这么多书。

■记者感言:他在极端疲惫中,将工作中的案件写成警示社会的文学作品,用成绩慰藉着父母的心。王春来用自己的实际行动,抒写了人间真情。

dailu 带路旅游网  
全球定制旅游一站式服务平台

10月26日  
旅游商机分享会报名中

报名热线:400-999-1390

预订景区门票、机票、酒店就上带路旅游网