

竞技·综合

市十二运昨日圆满结束——

51个代表团参赛 产生金牌591块

□记者 赵硕 通讯员 刘杰

本报讯 昨日,市十二运暨全民健身大会颁奖仪式在新区体育馆新闻中心进行,偃师市、新安县、涧西区等多个代表团受到表彰。

昨日下午3时,颁奖仪式准时举行。据了解,本届运动会共产生金牌591块、银牌568块、铜牌516块,作为首届与全民健身大会合并的运动

会,本届市运会共有51个代表团、4385名运动员参赛,教练员、领队700余人,组委会成员、裁判员、工作人员600余人,总人数5700余人,年龄最大的参赛选手是洛轴集团86岁高龄的姚景直,年龄最小的是洛龙区年仅6岁的翟丫丫,本届运动会具有广泛性和群众性,是参加人数最多、规模最大的一届。

赛事安排上,本届运动会设置青

少年项目16个、成年项目26个,比上一届运动会增加了10个项目:2个奥运项目即赛艇、皮划艇,8个群众广泛参与的非奥运项目,即体育舞蹈、拔河、广播操、抖空竹、风筝、鞭陀、台球、航空模型等,共包含645个小项。奖项设置上,本届运动会设代表团金牌前8名,团体总分前8名和企事业单位、科研院所、大专院校团体总分前8名。

倡棋杯围棋决赛落子 时越发力先下一城

□记者 周中全

本报讯 第10届倡棋杯中国职业围棋锦标赛决赛三番棋首局争夺昨日在上海进行,洛阳棋手时越仅用120手就速胜对手连笑,暂以1:0领先,距自己的首个全国冠军仅一步之遥。

连笑昨日执黑先行,以星小目开局,正当众多观战棋迷以为黑棋要走出非常流行的“变相中国流”时,连笑却不按常理出牌,走出反夹的一手。时越的白棋从容应对,轻松处理后抢到先手,在上边筑起白阵。黑棋打入白阵,双方形成劫争。此时,时越力量大的特点再次显现出来,黑棋进来一个被消灭一个。据观战的职业棋手介绍,黑103的挖看似妙手,实则败招,被白104兜头一打,黑棋侵入白阵之子竟全体“阵亡”。行至120手,黑棋不计点胜。

今天休战一天,明天,双方将进行第二局争夺,时越若胜就将获得自己的第一个全国冠军。

三国围棋擂台赛揭幕 中国队取得开门红

□本报综合消息

第15届农心杯三国围棋擂台赛揭幕战昨日在中国棋院进行,中国队先锋范廷钰九段执黑145手中盘击败日本先锋姚智腾初段,中方获得开门红。

本局范廷钰执黑先行,姚智腾首次登上世界大赛赛场,明显有些紧张,开始后不久右上角的定型就吃了大亏。白棋孤注一掷对黑棋左侧一子攻击,老练的范廷钰在此简明定型,排除了最后的隐患,白棋再无一丝机会。

今天,韩国队先锋崔基勋四段攻擂。

WTA年终总决赛昨日打响 李娜赛前澄清传闻 “感谢宽容”只对球迷

□据 新浪网

比赛的结果不会影响李娜的生活,与媒体的关系也不会改变李娜的态度。

昨日,WTA年终总决赛在土耳其伊斯坦布尔开战。21日晚,李娜出席赛前发布会。她的与媒体关系的言论再次证明,这位“个性球员”堪称世界体坛的“犀利姐”。

今年中网结束后,李娜在出席赞助商活动时,曾说了一句“谢谢大家对我的宽容和包容”,当时这被外界解读为是她向媒体放出的和解信号。但李娜昨天说:“我想表达的不是说媒体对我的包容,而是感谢球迷对我的支持与理解。我觉得包容是相对的,如果他们愿意去这么炒作的话,他们就去炒作吧。”

今日,李娜首战将对阵扬科维奇。

CBA 体能测试难倒多位名将——

科比来也未必能通过

□本报综合报道

近日,新赛季CBA 体能测试在四川金强基地展开,21日的2分钟强度投篮测试中,王仕鹏、吕晓明、

王哲林、李学林等多位名将意外落马,再次引发外界对体测的质疑,有网友甚至说:“篮协就是在重蹈以前足协的路子,将来结果也是一样。”

争议

说起体测,许多人会首先想到足球中的3200米跑和YOYO测试,不过那已经是老黄历了,早已被足协取消。其实自2005年以后,CBA也没有搞过体测,但是在2011年突然恢复。此前两次测试也是笑料不断——去年的强度投篮测试中,张庆鹏三分球15投15中,但由于他15次出手没有在75秒内完成(用时79秒),结果成绩无效。

实际上,由于太过复杂的规则和匪夷所思的通过标准,CBA 体能测试屡屡被球员和球迷炮轰。去年的“强度投篮”中,国手朱芳雨、王仕

鹏、刘炜等一批名将同样未能过关,当时的上海队外籍教练帕纳吉奥感叹道:“这样的规定,科比来了也很难通过。”

去年的测试项目是10项,今年缩减为4项,为2分钟强度投篮、专项速度耐力、负重深蹲和负重卧推。球员要参加这4个项目,4项平均值要达标,并且折返跑成绩必须在及格线以上。去年折返跑的过关要求是:后卫是63秒,前锋是65秒,中锋是67秒,而今年各个位置的时间要求均快了一秒,所以虽然项目减少,但球员普遍反映难度加大。

质疑

对于职业运动员来说,体能和场上表现到底有没有必然联系? CBA 体能测试有没有存在的必要? 篮协是不是有越俎代庖的嫌疑?

说到体测,姚明也曾经是体测的受伤者。多年前,身高2.26米的姚明和1.78米的范斌一起跑过3200米,结果导致他膝盖软组织劳损。而对于身高体重的篮球运动员,特别是很多有腰伤、膝伤的老队员来说,体测无异于一场噩梦——负重深蹲这种力量测

试,就有使伤病复发或加重的危险。

再说了,体能、力量到底和球场上的表现有多少直接关系? 也许足球名将郝海东的一席话有触类旁通的作用:“什么才是跑得动? 像没头苍蝇一样跑? 真正让一名球员退役的是他的技术和意识落后了。只要技术和意识能适应比赛,你就可以比赛。”在中国足坛,郝海东从来不以体能或力量著称,但没人会否认他是最出色的球员。

反思

“在体能这一块,我们的队员还有着不小的欠缺,这其实是一个必须狠抓的基础项目。至于投篮,这也是中国队在国际赛场上唯一能拿得出手的了,也必须大力抓好。”负责本次CBA 球员体测的篮管中心训科部部长官鲁鸣表示,“我们之前推出体测,包括现在改善体测,都是基于这样一个目的,加强队员的基

本功训练。”

不过CBA 既然号称是职业联赛,就该做点儿职业的事。像投篮、力量等基本功训练,应该由球员或球队自主掌握才是,篮协其实没有必要越俎代庖,更不能以行政命令来硬性规定——NBA 没有官方体能测试,似乎也没有人会否认NBA 的水平或NBA 球员的能力吧?



李学林登场测试