

# 为休假连上15天班,女白领“累瘫”

□据《武汉晚报》

为了好好休假拼命加班,黄金周真“挪假”、假休息的状态一直广受诟病。“为了休假把人都搞病了!”近日,在黄金周的折腾中“累瘫”的小张准备出院了。

## 为休满7天假,一口气上15天班

小张今年30岁,在银行工作,从9月16日开始,她一直处于忙碌状态。为确保国庆长假能休满7天,小张一口气连上了15天班,假期又陪家人去桂林玩。10月8日一早,小张坚持去单位上班了。一连又上了7天班,15日晚,她回家后全身无力瘫倒在床上,连下床都困难,吐了两次后,被家人用轮椅送到了医院。

在神经内科,小张被确诊为低钾性周期性瘫痪,钾浓度仅为1.6 mmol/L,比重度低钾血症还要严重,如果不尽快补钾治疗可能并发呼吸衰竭。接诊的杜远敏医生介绍,小张是典型的累出来的低钾血症。

## 过度运动后,最好补充一些含钾高的功能饮料或食物

杜远敏说,钾是人体必需的电解质之一,一旦摄取不足或消耗过量,就会感到全身乏力,四肢瘫软。近年来,出现低钾血症的以年轻人人居多,他们多有甲亢、肾病或自发低钾基因而不自知,特别不耐乏,劳累后走路都没劲,很多人以为是累着了,其实是低钾血症犯了,此时强撑着不补钾,严重的会导致低钾性周期性瘫痪。

杜远敏提醒,一般人劳逸结合,不会出现低钾血症,但过度运动、大量流汗后,最好补充些含钾高的功能饮料或食物,出现四肢乏力、头晕、恶心等症状的时候要立刻停下来休息,如果24小时内症状没有得到缓解,甚至出现呼吸困难等症状,最好尽快到医院治疗。



绘图 雅琦

## 相关链接 少“挪假”真休假

□据《京华时报》

靠加班“挪”出来的国庆长假,过得有点儿狼狈。网民吐槽休假方式的背后,折射了人们对休息权的迫切期待,各种“挪假”难以满足劳动者的休假需求,还是要多来点儿真休假。

休息与劳动相辅相成,没有休息的劳动难以继续。保障劳动者休息的权利,也是实现

体面劳动、有尊严劳动的重要组成部分。官方数据显示,中国人公共假期每年已有115天,达到中等发达国家水平。喜人的数字看似与国际接轨,落实效果却并不理想。试问:有多少人悠闲自得地休满假了?带薪休假的幸运儿又有多少?

面对百姓越来越强烈的休假需求,相关部门需要认真考虑民意,休假方案的调整和完善已迫在眉睫。

## 冒充“丈夫”与女子亲热 大胆色狼被判刑3年

□据 新华社重庆10月22日专电

女子在熟睡中蒙蒙眈眈与“丈夫”亲热,不料开灯后发现“丈夫”竟是陌生人。重庆市大足县法院近日以强奸罪判处该名男子有期徒刑3年。

经查,2013年6月底的一天,大足县某村村妇唐某的丈夫凌晨4时许便起床到城里工作,出门时被在附近守鱼塘的赵某看到。赵某等唐某的丈夫走远以后,偷偷摸到唐某家。由于房门没有锁,赵某便大着胆子爬到唐某的床上。赵某见唐某没有过激反应,便跟她发生了性关系。正当赵某穿衣服准备离开时,唐某打开灯发现坐在床上的根本不是自己的丈夫,便大声呼救。见事情败露,赵某迅速逃离现场。

今年7月初,赵某向公安机关投案。法院审理认为,赵某违背妇女意愿,乘妇女意识模糊之际与其发生性关系,其行为已构成强奸罪。鉴于赵某有自首情节,法院遂依法从轻处罚,做出上述判决。

## 县委书记被窃听窃照案 3名被告人均被判刑

□据 新华网

10月22日,湖南省怀化市鹤城区人民法院对受社会高度关注的麻阳苗族自治县县委书记胡佳武在办公室被窃听窃照一案一审宣判,被告人李熠、杨凡、刘阳犯非法使用窃听、窃照专用器材罪,均被判处有期徒刑一年零八个月。

洛阳电视台

主办: 洛阳广播电视台

八方名品家电

协办: 洛阳八方电器

报名电话: 64889392 或到八方电器各卖场现场报名

2013秋季  
11月1日  
14:00-21:00

# 家电砍价会

比团购更便宜! 比开业更省钱! 比十一更划算!

厂家承诺: 全年最低售价, 买贵双倍返差!

## 幸运抽大奖

在八方电器购买单件满500元的顾客可以参加此活动。

100%中奖!

秒杀机型除外

一等奖 豪华挂烫机 中奖率10%	二等奖 美的电烤箱 中奖率20%	三等奖 大桶洗洁精 中奖率70%
------------------------	------------------------	------------------------

劲爆低价  
限时秒杀  
11月1日16:00

32型网络LED  
原价: 1999元  
秒杀价 799元

51型平板电视  
原价: 3999元  
秒杀价 2399元

1P冷暖空调  
原价: 1899元  
秒杀价 869元

2P柜机  
空调  
原价: 3799元  
秒杀价 1899元

182L冰箱  
原价: 1599元  
秒杀价 888元

5.5KG全自动洗衣机  
原价: 1299元  
秒杀价 599元

双缸洗衣机  
原价: 499元  
秒杀价 99元

10L燃气热水器  
原价: 1580元  
秒杀价 699元

50L电热水器  
原价: 899元  
秒杀价 399元

微波炉  
原价: 299元  
秒杀价 99元

电暖器  
原价: 199元  
秒杀价 69元

不锈钢豆浆机  
原价: 299元  
秒杀价 59元

电压力锅  
原价: 299元  
秒杀价 49元

电磁炉  
原价: 199元  
秒杀价 39元

Skyworth 创维

全城关注: 10月25日-27日 健康云电视

情寄河洛 25年 创维 感恩回馈老用户

——新液晶免费抱回家



活动细则:

1. 顾客凭16年以上创维旧机可免费换取29英寸液晶电视一台
2. 其他年份及其他品牌旧机可参加以旧换新活动
3. 旧电视年份以购机发票或者保修卡加生产日期为准



## 《味觉大战》一触即发

SIEMENS 西门子家电

西门子家电「全国巡展」

洛阳站火热进行中

洛阳八方电器独家合作伙伴

味觉大战

活动时间: 2013年10月22日-10月27日 巡展会场: 纱厂北路与纱厂东路交叉口八方电器门前广场



《味觉大战》官方网站