



去山清水秀的地方玩 当心尝鲜尝到“虫”

近几年,我市肺吸虫病发病率有抬头趋势,市疾控中心提醒大家去山区游玩别喝生水,螃蟹、小龙虾等一定要煮熟蒸透再吃

□记者 李砾瑾 实习生 白银龙

昨日,洛阳晚报记者从市疾控中心了解到,由于近年来肺吸虫病发病率在我市有抬头趋势,近日该中心传染病预防控制所首次在山区开展肺吸虫疫源地调查和实验室检测工作。市疾控中心专家提醒大家,去山区游玩时,不要随便喝河水、溪水,从河里捞的蟹、小龙虾等体内可能寄生肺吸虫,一旦病从口入,就有患肺吸虫病的危险。

▶▶ 肺吸虫多选择在山清水秀的地方“寄居”

市疾控中心传染病预防控制所所长朱鑫介绍,我市过去是肺吸虫病高发区。2000年前后,该病在我市已很少见,但近几年有抬头趋势。近5年来,我市共确诊了40多例肺吸虫病,除了市区、吉利区、孟津县外,其他县(市)均发现有这种病存在。

对此,14日至16日,市疾控中心传

染病预防控制所工作人员来到我市部分山区,在一名新发病人的房子周围,捉到肺吸虫第二中间宿主溪蟹,并在其体内发现肺吸虫囊蚴,证实了该地是肺吸虫疫源地。

朱鑫说,肺吸虫病是一种与吃有关的病,且肺吸虫多生活在海拔七八百米的浅山区以及有野生动物、家养

动物和人们活动的山清水秀的地方。我市山区较多,山中环境优美、溪流遍布,野生动物也很多,这种环境很适合肺吸虫成长,近年来山区旅游越来越受大家青睐,人们感染肺吸虫病的概率也有所提高。这种病一般不会在人与人之间传播,只要控制好病从口入就能有效避免。

▶▶ 远离肺吸虫病,这些事情要注意

朱鑫介绍,肺吸虫是一种寄生虫,它生长的每一个阶段都需要宿主。当含有肺吸虫的痰或者粪便排到水中或其他潮湿环境中后,条件适宜的话其就开始发育。当遇到它的第一宿主——一般为淡水螺,它会侵入第一宿主体内继续发育,直至发育成尾蚴,脱离第一宿主进入水中。

在水中,当尾蚴遇到第二宿主——多为淡水蟹及蝾蛄等,它就侵入第二宿主体内继续发育,一旦这些体内有肺吸

虫的蟹和小龙虾被人吃后,那么肺吸虫就进入人体内。牛、羊等动物和人体都可以成为肺吸虫的终极宿主。

朱鑫说,俗话说“浑水摸鱼,清水捉蟹”,如果人们生吃或食用了不熟的带有肺吸虫囊蚴的溪蟹或小龙虾,或者食用了带有囊蚴的手触摸过的食物,肺吸虫囊蚴会进入人体内,在胸腔内生活数日至十几日后侵入肺,并在肺内定居发育。

肺吸虫在人体内移动的过程中,会侵犯肝脏、脾脏、肾脏形成囊肿,还有可

能进入颅内,引发头痛、癫痫等,或者进入心包造成心包炎等。临床上一般表现为腹痛、腹泄、食欲不振、皮疹、发热、胸闷、咳嗽等。肺吸虫病患者开始的症状和肺结核比较像,容易引起误诊,只要及时治疗,此病基本都可治愈。

朱鑫提醒大家,在山间游玩时,不要喝溪水和山泉水,不要触摸奇形怪状的生物,不下水捉鱼蟹,从河里捞的小龙虾、蟹等水产品一定要煮熟蒸透再吃,平时购买水产品时,也应到正规市场。



洛报集团

健康俱乐部 欢迎您加盟

健康俱乐部是医患互通的桥梁,是患者与医疗机构、医生的交流平台。

在这里您能了解最先进的医疗技术,在这里您可与我们分享在就医过程中的烦心事和高兴事。

会员范围:经卫生行政部门批准,在我市有一定影响力的医疗机构、医药生产和批发企业、药店。



俱乐部地址: 新区开元大道218号 企业报名热线: 0379-65233717