

# 冬季想要“候鸟游”，来看看这些地方

气候温和的桂林、能享受日光浴的三亚、四季如春的昆明，都是“南飞”的好去处  
本报曾多次报道的“候鸟”老人已决定去广西巴马，您愿同行可与他联系



核心提示

□记者 丁立

还记得那位叫徐灵飞的退休老人吗?(详见本报2012年11月12日A21版、2012年11月27日A13版、2013年5月13日A15相关报道)他就像一只候鸟,每年冬天“迁徙”到南方去避寒,夏天又躲进山里去避暑。洛阳晚报记者了解到,近年来像徐灵飞这样的“候鸟”老人在我市也渐渐多了起来。

## 1 今年, 他想去广西的“长寿之乡”巴马

天气渐渐冷了。27日晚,洛阳晚报记者接到徐灵飞的电话,他说,今年11月他准备去广西的巴马度假3个月,希望本报能为他寻找七八个同伴。

为什么选择巴马呢?徐灵飞说:“那里气候暖和,空气好、负离子含量高,是全国著名的长寿县,而且那里的百岁老人非常多。”

接下来,徐灵飞算了算大概费用。他介绍,这一次,他们既可以住在当地农家自己做饭,住宿费预计每人每月600元,也可以住在老

年公寓,连吃带住每人每月1000元左右;来回的火车票要再加1000元左右,总体费用不是很高。最重要的是,一群年龄相当的旅伴同行,肯定会特别开心。

65岁的徐灵飞思维清晰、开朗健谈,这是他当“候鸟”的第四个年头,第一年他去的是桂林,第二年是北海,第三年是三亚。每次去南方过冬,他的高血压症状就会减轻,人也显得特别精神,所以他认准了冬季“南飞”这条路。想起不久的巴马之行,他感觉就像迎接一个节日。

## 2 冬季“候鸟游”, 您可选择这些地方

洛阳晚报记者了解到,近年来,像徐灵飞这样的“候鸟”老人在我市渐渐多了起来。其中,有市民自发的,也有旅行社组织的,“南飞”路线多集中在两广(云南、海南、广西)。“候鸟游”时间较长,旅游只是其中一小部分,重在疗养、度假、休闲、养生。

广西冬季气候温和,是老人们喜欢的避寒地之一。提到广西,人们首先想到的就是桂林山水的优美景色。桂林12月日均气温在20℃左右,老年公寓每人每月的费用约为1000元。广西的北海,气温比桂林要高,消费也适中,也是受老人欢迎的地方,但其缺点是有些潮湿,雨后就连房间的地面都会有湿气。广西值得推荐的还有巴马,它是世界五大“长寿之乡”之一,拥有赐福湖风光、龙洪田园风光、弄友原始森林等自然资源,长寿探秘、革命史教育基地等人文资源也十分丰富。

提起海南,最有吸引力的当数三亚,冬季老人们可以在海边享受日光浴。不过,洛阳晚报记者了解到,三亚的消费较高。住老年公寓,每人每月的费用要1700元~1800元;如果自己租房子,4个人每月房租2000元,买菜做饭的费用要另算。此外,去三亚的人较多,那里气温较高,有点儿热。

冬暖夏凉的云南,也是老人们冬天避寒、夏天避暑的胜地。其中,古城丽江年平均气温在12.6℃~19.8℃,温差小,在那里能体味浓郁的民族风情,品尝火腿粑粑、纳西火锅、鸡豆凉粉、吹猪肝、酥油茶等特色美食。每年冬季,我市都有老人去昆明,游览大大小小的石林风景区,观赏多姿多彩的喀斯特地貌。另外,云南的普洱茶十分有名,且云南的消费水平不算高,普通市民都能接受。

## 3 想一同“南飞”过冬, 可于近日和他联系

看了徐灵飞的出行计划,您是否有些心动?如果您的年龄在68岁以下(男女不限),有一定文化,没有心脏病等容易猝发的疾病,且想加入徐灵飞的“南飞”队伍,都可直接与他联系。

另外,徐灵飞说,尽管每次出行都很顺利,但每次出发前他还是要和同伴签安全协议:一旦出现意外情况,责任自负。

徐灵飞的电话:15003794919,有意一同“南飞”者请于近日15时至18时与他联系。



119 消防在线

两车相撞两人被困 消防队员紧急营救



救援现场

□记者 张斌/文 通讯员 赵化冰/图

昨日凌晨2时20分,新安县消防大队接到报警,310国道新安康复医院附近发生交通事故,俩人被困车内。

消防队员在事故现场看到,一辆小轿车正面与一辆半挂车相撞,轿车驾驶室严重变形,司机和副驾驶人员被卡在车内,情况危急。

根据现场情况,指挥员立即下达

命令,将救援小队分成两组:一组对现场实施警戒,另一组负责救援。经过现场分析后,大家决定先用抢险救援车的车载牵引将轿车的变形部位拉开一部分,营造出救援空间,然后清理驾驶室里影响救援的杂物,将被困人员救出。

经过近20分钟的营救,消防队员先后将两名被困人员救出,并抬上120救护车送往医院救治。目前事故原因正在调查中。



洛阳餐饮旅游集团 LUOYANG CATERING TOURISM GROUP

物超所值 用心服务

2013.10.30

全聚德、红子鸡、湘鄂汇、宴天下(新区店 老城店)

# 开涮啦!

【来自北京东来顺的味道】

好羊肉 好滋味 好享受

牛羊肉 火锅底料 涮羊肉专用料碟 均来自北京东来顺中央厨房 保证涮羊肉的独特风味



热情、豪爽 东来顺火锅 具有盛炭容积大 放炭多 通风合理 开锅快 燃烧时间长的特点



更多优惠详见店内海报及关注集团官方微信hacyly

- 德聚全 洛阳申城全聚德大酒店 0379-65221888
- 红子鸡 洛阳红子鸡大酒店 0379-63939566
- 宴天下 洛阳宴天下大酒店 0379-63638888
- 湘鄂汇 洛阳湘鄂汇大酒店 0379-68615666
- 宴天下 洛阳宴天下老城酒店 0379-60666666

全国预订客服热线: 400-616-3939 http://www.hacyly.com