

读者俱乐部

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

百万职工健身行10月精彩回顾

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动10月先后走进嵩山家园社区、申泰丽景社区、中泰世纪花城社区和中建社区,吸引了近千名职工参与,让广大职工感受到了健身的乐趣,掀起了全民健身热潮。

金秋10月,正是运动健身的大好时节。在申泰丽景社区,报名十分火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与活动。在中泰世纪花城社区,参赛选手个个身手不凡,竞争异常激烈。社区居民徐女士和女儿分别参加了跳绳项目成人组和儿童组的比赛,令人欣喜的



市总工会职工毽球赛比赛现场

是,母女俩分别获得了两个组别的冠军和亚军。“孩子要准备体育达标测试,每天我都会陪她练跳绳,没想到今天能获



百万职工健身行比赛现场

得名次,孩子特别高兴!”徐女士说。

除了每周的社区活动,10月1日拉开战幕的市总工会职工毽球赛将百万

职工健身行活动推向高潮,来自全市70支代表队的350名运动员经过3天212场的激烈角逐,决出男女进攻组、平推组的冠、亚、季军及优胜奖。

据了解,自3月17日市总工会百万职工健身行活动开展以来,先后走进28个社区,共有1万多名职工群众参加了跳绳、转呼啦圈、踢毽球、篮球投篮等项目的比赛,在广大职工群众中引起了强烈反响,受到了社会各界的一致好评。市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,欢迎广大职工踊跃参加。

(肖伟)

关于洛阳市记协小记者证 2013-2014年度年审的通知



小记者证和胸卡

为了进一步引导中小学生热爱社会主义新闻事业,提高写作水平,丰富课余时间,洛阳市小记者协会于2012年3月正式成立。自小记者协会成立以来,新加入的小记者纳入了洛阳市记协的正规军,成为一名正式的新闻工作者。

洛阳市小记者协会自成立以来,开展的“热爱家乡 热爱洛阳”系列活

动受到学生、家长的一致好评,小记者们走进市美术馆、市交警支队和多家博物馆,在参观、体验中更全面地了解自己的家乡。同时,小记者协会在三八妇女节、母亲节、助残日等节日组织小记者开展了多场主题活动,采访教师、义卖报纸等活动让小记者们度过了一个又一个有意义的节日。

今年,第八届万人小手画牡丹活动、关爱雅安母亲节报纸义卖活动、六一儿童节小记者绿色使者大评选等大型活动吸引了近万名小记者参加,小记者微电影的首映和小记者成功走进央视采风使小记者活动的形式更加多元化。自9月开学以来,小记者活动全

面升级,采访采风周周行每个周末都组织小记者在参观、体验中了解洛阳历史,学习课外知识。同时,每次洛阳晚报记者都会在活动现场讲新闻采访、写作技巧,小记者们的采访、写作能力有了进一步增强。

为了规范小记者队伍的管理,进一步提高小记者实践水平,根据中记协和市记协的统一规定,市记协小记者证年审工作正式启动。小记者证的有效期为一年,满一年者须及时办理年审手续,小记者证过期不予参加后续活动。

年审咨询电话:63232410

洛阳市小记者协会

晚报邀您 到开封龙亭赏秋菊



开封龙亭 (资料图片)

一年一度的开封菊展,吸引了大量国内外游客,已经成为开封的重要名片。在今年菊展的主会场——龙亭公园里,来自北京、武汉、阳泉等15个城市的菊花竞芳吐艳,摇曳多姿。

开封秋菊岂能错过?本周六,新闻旅行社邀您畅游开封龙亭,徜徉秋菊花海,分享赏菊的喜悦。

开封龙亭菊展一日游 11月2日(周六)发车,188元/人,订户158元/人(凭2014年订报发票)。发车时间:早上7点牡丹城门口,7点半洛报集团定鼎南路办公区门口。

电话:63232365 18537913682

地址:洛报集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社

洛报同城提醒您:请健康饮酒

“古洛风情”小米黄酒备受读者青睐

上周,洛报同城推出的新产品——“古洛风情”小米黄酒备受读者青睐。“古洛风情”小米黄酒富含人体所需的20多种氨基酸和硒元素,能够促进生长,增强抗病能力,维护心脑血管功能,预防结石,调节脑神经,缓解压力,改善睡眠并使人精力充沛。长期饮用小米黄酒可以增强体质,使体液达到酸碱平衡。

“古洛风情”小米黄酒是用麦曲发酵的纯粮食发酵酒,它不同于南方的糯米黄酒,不添加任何食品添加剂,是纯天然绿色食品。“古洛风情”小米黄酒是天然营养保健品,有助于增强肝脏解毒能力,预防食物毒素对肝脏造成的损伤;保护心脏,软化血管,预防心脑血管疾病;促进生长发育,健脑益智,更适合孕产妇饮用;体弱、易疲劳、

焦虑、睡眠质量不佳、肠胃不适、免疫力低下者长期饮用,可以增强体质,改善机体功能。

详情咨询:66778866

温馨提示:

- 1.此酒无须加热饮用;
- 2.根据个人体质适量饮用;
- 3.此酒为保健酒,不可当作药服用。

洛阳拜尔口腔门诊

一生呵护·从齿开始

涧西电话: 64962666

西工电话: 68600320

电话一打 免费送货到家

66778866

更多商品信息请登录www.Lbtcw.com查询或翻阅《洛报同城专递目录册》

数量有限

赠完为止



惊爆 买一赠一

小米养生酒
编号:60501
规格:700毫升/瓶
原价:30元
配送价:25元



惊爆 买一赠一

小米养生酒
编号:60502
规格:125毫升/瓶
原价:6元
配送价:6元

凡购买小米养生酒700毫升装或125毫升装,均可享受买一赠一的惊爆优惠。每人限购3瓶!



+



市场价:40元/盒

= 29元

+



市场价:40元/盒

= 45元

凡购买丝瓜面膜一盒 均赠送丝瓜面膜一盒

欢迎更多质优价廉的产品加盟

咨询电话: 136 6389 0137