

## 乐活·晚情

+ 怡情乐园

瞧这一群葫芦丝迷——  
玩得好，不如“吹”得好

+ 淘宝晒宝

□记者 闫卫利 文/图

退休之后干点儿啥？河南科技大学家属院德园里，一群老人自学吹葫芦丝，在一起又吹又跳，把自己的晚年生活“吹”得多姿多彩。

## 1 老年来学艺 困难挡不住

这十几位老人，年龄都在六七十岁。几年前，他们听到家属院有位老人吹葫芦丝很动听，就想学。他们没有一点儿乐理知识，便跟着退休教师于文清从简谱学起，现在他们不仅能吹出悠扬的乐曲，而且去年还被邀请参加第30届中国洛阳牡丹文化节演出。

近日，记者在他们的家属院里看到，草地上，几位老人正在吹葫芦丝，《映山红》乐曲飘荡，其中有两位老人忍不住翩翩起舞，乐声笑声不断。不一会儿，葫芦丝团队的成员闫纪红和她的亲家母张丽洁以及她们的4岁小孙女上演了三人葫芦丝合奏，赢得大家阵阵掌声。

63岁的张兰英是这个团队的队长。张兰英说，这个团队最早学葫芦丝的是闫纪红和康凤英，受其感染，小区内的其他老人陆续加入，平时他们各自在家里练，每到周五或周日就聚集在一起合奏，相互切磋交流。

目前，他们正在积极练习新曲目，准备为明年的中国洛阳牡丹文化节献艺。



老人们正在吹着葫芦丝娱乐

## 2 吹起葫芦丝 生活更充实

学吹葫芦丝，这群老人真下了不少功夫。

最刻苦的要数康凤英。每天上街买菜，走路时她轻轻地哼乐曲；厨房的墙上贴着乐谱，她边做饭边记谱；等家务都干完了，她就开始练习吹葫芦丝。最初她吹出来的声音老伴儿受不了，塞住耳朵躲进里屋，小狗吓得钻进沙发后面，甚至给她磕头作揖，但她不气馁，跑到没人的地方练，渐渐地康凤英成了家里最

受欢迎的“乐师”。

自学吹葫芦丝难度大。这些老人合奏交流心得后，回家除了自己苦练，他们还买回电脑手写板，在家学上网，下载葫芦丝视频，跟着视频练习。为了能得到老师的指点，他们早上6点起床坐公交车赶到河南科技大学老校区听课。

如今，他们学会了很多曲子。大家带上葫芦丝一起出游野炊，一路上他们吹着悠扬的葫芦丝是何等得惬意！

+ 温馨家事

为了照顾90多岁的公公，她辞职回家，白天牵着公公的手买菜散步，晚上起来五六次为老人接尿——

## 她把老人当成宝

□记者 闫卫利 文/图 通讯员 马真玲 李周娃

## 擦屎接尿不厌烦

家住瀍河回族区华林社区的王凤琴，今年48岁，是人见人夸的好儿媳。老公公赵忠乐由于患小脑萎缩神智不清，没有生活自理能力，王凤琴为了支持丈夫工作，放弃工作回家照顾公公。

赵忠乐不知冷热，夜里常常不盖被子，感冒是常有的事。为了防止老人感冒，王凤琴每天早上一大早就起来熬一碗姜汤，放入红糖让赵忠乐服下，接下来再给他做稀饭、煮鸡蛋，半晌还要给老人喝酸奶、吃水果。

赵忠乐在屋里待的时间长了容易心烦，王凤琴每天上午和下午都要牵着公公的手下楼散步，连买菜也要带上他。

记者采访王凤琴时，她刚给老人喂完饭，老人乐呵呵地坐在床边，王凤琴给老人擦脸抹面霜，然后给老人晾晒前一晚尿湿的床铺。

由于赵忠乐没有排便意识，每天晚上王凤琴要起来五六次为老人接尿，有时太困睡过头了，老人就尿床了。尿床是小事，赵忠乐常常把衣服、被褥、墙上弄得到处都是污渍，王凤琴只能跟在后面收拾，一天忙下来她累得腰酸背疼，为此她患了腰椎病。

## 哄来逗去有耐心

赵忠乐的病发作起来有暴力倾向，他常常趁王凤琴不注意拧她一把就走，王凤琴的胳膊常常是青一块紫一块，但她也不舍得动老人一个指头。“俺家就这一个宝贝，怎么舍得打他呢。”王凤琴笑着说。

赵忠乐每天都要吃药，王凤琴怎么喂都喂不到他嘴里，她就想了个妙招：买一包糖，每次喂药时都先让公公舔一口，等他尝到甜头张口还要吃



王凤琴给老公公洗脸

时，就趁机把药喂下。

虽然照顾老人很辛苦，但王凤琴常常苦中作乐。赵忠乐意识不清晰，常常把王凤琴当保姆，问她：“你来干活，你老板一个月给你开多少工资？”王凤琴说：“100元。”赵忠乐嘴一撇说，也太多了吧。王凤琴就逗他：“那你说给多少钱？”“一块钱还差不多！”“一块就一块。”听到这话，赵忠乐便得意地笑起来。

一枚珍贵的  
开国盛典纪念章

□刘善文 文/图



我珍藏了一枚中华人民共和国开国盛典日纪念章，铜质，直径4.0厘米，这枚纪念章以古朴精美的华表和雄伟壮观的天安门为图案，上方飘扬着五星红旗，下方刻有日期“1949.10.1”，外圆镌刻“中华人民共和国开国盛典日纪念”繁体字，外圆下方，一颗红色的五星镶嵌在蓝色的大海中，外圆左右为红色对称的翅膀。

这枚纪念章是我的一位老战友的父亲所赠。我的老战友姓王，他的父亲参加过解放战争和抗美援朝，曾多次受到过嘉奖。1998年我出差到洛阳时，特意看望了分别20年的老战友和他的家人。老战友在家中盛情款待了我，他的父亲拿出一个红木小箱，打开一个红布包，里面有10多枚军功章，还有这枚中华人民共和国开国盛典日纪念章。我羡慕不已，离开洛阳时我特意请老王帮我收集纪念章。

前年国庆节期间，老王和他的老伴来到我家，他说他父亲已经去世了，他父亲在弥留之际特别交代老王，将这枚纪念章送给我作为纪念。

现在，每当我看到这枚纪念章时，就会想起老英雄对我的关爱和支持。

本版开设以下栏目：《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《淘宝晒宝》等，欢迎读者朋友投稿或提供线索。线索征集热线：15137956968。

投稿请登录洛阳网文字和图片投稿系统或发电子邮件至1729103784@qq.com。