

今日天气

6℃~17℃

多云转阴天,夜里大部分地区有短时小雨,东北风2级~3级

未来几天

11月

5日	阴转多云	8℃~18℃
6日	晴	9℃~20℃
7日	阴转小雨	9℃~18℃
8日	小雨	9℃~14℃
9日	阴转多云	8℃~14℃
10日	阴	6℃~10℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

11月3日

污染指数	77
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

【微言天气】

@浮生一晌:今天(3日)下午阳光真好,吃过饭以后,我搬了把躺椅坐在阳台上,看累了就起来拿水壶浇浇花,真有一种“偷得浮生半日闲”的感觉。这样的生活才是真正舒心的生活。

@中国天气网:养生要做到九多九少。一、少肉多豆,二、少盐多醋,三、少衣多浴,四、少食多嚼,五、少药多动,六、少车多步,七、少欲多施,八、少虑多笑,九、少言多行。



【诗读四季】

十一月四日风雨大作

陆游(宋)

僵卧孤村不自哀,
尚思为国戍(shù)轮台。
夜阑(lán)卧听风吹雨,
铁马冰河入梦来。

【译文】我直挺挺地躺在孤寂荒凉的乡村里,却没有为自己的处境而感到悲哀,因为我的心中还想着替国家守卫边疆。夜将尽了,我躺在床上听到风雨的声音,迷迷糊糊地梦见,自己骑着披着铁甲的战马跨过冰封的河流出征北方疆场。

秋雨再来访 脚步仍匆匆

今夜,大部分地区有短时小雨;
天气愈寒,添衣保暖的同时注意滋养脾胃,多吃大白菜

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

也许您留意到了,这几天的天气变化挺大的。如果用几部影视剧的名字来形容,2日便是《迷雾》锁城,有的地方能见度甚至不足200米;昨天则是《阳光灿烂的日子》,让人们感受到秋日里的温暖;今天则是《像雾像雨又像风》,早上有轻度雾霾,夜里再迎风雨。

【上周六】

清晨雾锁重楼,午后阳光普照

在刚刚过去的双休日里,您是否窝在家里睡懒觉了?若上周六您没等日上三竿才起床,便能看到今年下半年第一场大雾锁城的景象。

11月2日5时50分,市气象台发布大雾橙色预警信号称,6小时内我市大部分地区将出现或者已经出现能见度小于200米、大于等于50米的雾,而且大雾将持续。6时10分,省气象台紧接着发布了大雾黄色预警信号称,郑州、开封、许昌、平顶山、洛阳和黄河以北六市将出现或已经出现能见度小于500米的大雾且将持续,局地能见度将小于200米。

尽管此前已预计到会有雾来临,但没想到大雾来得如此猛烈,让不少人计划好的行程受阻。“本来计划周六早上开车赶往郑州参加大学同学的婚礼,结果一起床就发现有大雾了。”市

民王先生说,头天晚上他看了天气预报知道2日早上会有雾,但没想到雾这么大。为安全起见,他只好临时取消了行程,委托其他同学代送礼金。不过由于雾多是水汽凝结而成的,太阳一出来,雾就会逐渐消散,上周六早晨的这场雾到了中午就被阳光驱散了,而且晴朗的好天气一直持续到了昨天。

看着天气晴朗起来,不少人抓紧时间去公园走走。

【今夜里】

大部分地区有短时小雨

上次的雨水虽然在一定程度上缓解了我市的旱情,但距离旱情解除还有一定的距离,不少人期盼着再下一场雨。昨天,洛阳晚报记者从市气象部门获悉,今天晚上我们将再迎一场小雨。

据市气象台预计,今天白天我市全区多云转阴天,凌晨到上午大部分地区有轻度雾霾,东北风2级~3级,气温6℃~17℃,今天夜里大部分地区有短时小雨;明日阴天到多云,气温8℃~18℃。

又一场秋雨要来了。“一场秋雨一场寒”,大家在添加衣物保暖的同时,不要忘了给自己的肠胃保暖。

大白菜是能养脾胃的时令蔬菜,秋冬季节常吃对身体极有好处。中医认为,大白菜性平味甘,具有通利肠胃、生津止渴、消食下气的功效,常吃可以滋

养脾

胃。大白菜

可谓百搭蔬菜。对喜

欢食肉的人来说,将大白菜和

肉类搭配烹调,可抵消寒性。白菜炖猪肉养胃生津、滋补脾胃,老少皆宜。肥胖或习惯性便秘的人,常吃木耳炒白菜可养胃润肠。肺燥咳嗽者,也可以用白菜炖豆腐汤喝。

相关链接

全省今明大范围降雨

□据《河南商报》

在自然降水和人工增雨的共同作用下,10月29日14时至11月1日8时,除濮阳的南乐、范县、台前3县未出现降水外,我省其他地区尤其是黄淮之间大部分地区均出现较明显降水过程。这几天,全省平均降水量19.1毫米,其中平顶山市34.3毫米、洛阳市34.3毫米、许昌市30.6毫米、济源市30.0毫米。

河南省气象台预计,4日下午到5日,受低槽东移影响,全省大部分地区有小雨或零星小雨。具体情况为,4日白天,西部、西北部阴天转小雨;其他地区多云到阴天。夜里,全省阴天有小雨。



这“塔”咋垒起来的

11月3日上午,我在老城区东大街发现一家馍店正在蒸馍。我数了数,笼屉一共有24层。我很纳闷,这些笼屉一层层垒成了一座“塔”,他们是怎么把笼屉放到上面的呀?太厉害了!

拍客 好人好梦 摄



随手拍

投稿方式

邮箱 366116@qq.com

微信 laoniu366116

腾讯、新浪微博@洛阳晚报

晚报官方微信:lywb20

洛阳晚报 瓷艺牡丹杯
20周年 “十佳拍客”评选

大唐官窑

电话:65550555 1869599335