

「咬紧牙关,再苦也要挺下去!」



既要不失柔美,又要完美展现阳刚之气—— 做个男模,真是不容易!

□记者 张晓理 张斌 文/图

每年秋冬季节,都是艺术类考生最忙碌的时候。在这支浩浩荡荡的艺术生大军中,有一群人,他们不光要有良好的艺术修养,还要经过高强度的力量训练,他们就是男模。

11月2日,在西工体育场的我市国庆模特培训基地,洛阳晚报记者见到了这群朝气蓬勃的考生。对柔韧性要求较高的健美操、高强度的搏击操……虽然已是深秋,这些穿着背心、单裤的考生却练得满头大汗。

“为了能够拉伸韧带,往往需要强拉硬扳,疼得考生们嗷嗷叫。”培训中心的朱国庆老师说,考生们不仅要顶着酷暑训练,还要在大冷天光着脚、穿着单衣面对一名名考官。

“男模特儿和女模特儿要用不同的方法训练。”朱国庆说,“作为男模特儿,柔美的一面要有,阳刚的一面更要完美展现。为了培养他们的阳刚之气,除了课堂上的训练,我还要求他们每周至少要到健身房训练两天,通过训练塑造完美的形体和展现男子汉的气魄。”

为了让大家接受这个专业,朱国庆总会耐心地告诉每一名学生和家,训练后考生不仅可以选模特儿专业,还可以选影视表演、播音主持、空乘等多个专业。“考生拥有良好的气质、足够的自信,不管做什么事都不会被难倒。在他们今后的道路上,能以一个良好的面貌和他人交流,是非常占优势的。”朱国庆说。



英姿飒爽,自信满满,个个都挺有范儿



柔韧性训练让很多考生吃不消



双腿夹纸,收紧臀部,这可不单是力气活儿



穿上舞鞋,准备练舞蹈



为不失柔美,跟着女老师认真训练

洛阳晚报百业信息

《古洛风情》小米黄酒
每天喝一口
心脑血管绕着走
各商超,烟酒店,药店有售
洛阳村沽酒业 62351805

最长10年,最高70%
银行房产抵押贷款
咨询
客户经理:郭 18939008270

刊登范围:不限行业
本草天香油茶籽油
本草天香 可以喝的山茶油
天香 63288868
电话 13461050405
特用油专业品牌
旗舰店:洛龙区积翠南街55中西500米

订版热线: 63330377 63330677 63330977
六联彩钢公司
专营:复合夹芯板、岩棉板、净化板、彩钢瓦、C、Z型钢、楼承板及各种镀锌方管。
设计制作:楼层加顶、活动板房、钢构车间等
总公司:65520276 13343881038
分公司:62277677 13526990100
总公司:龙门大道 分公司:310国道钢材城

圣工钢构 商贸公司
镀锌方管、c型钢、彩板、复合板,市场最低价,钢构、彩板一条龙服务,八米剪折镀锌板、不锈钢板、开平下料、专业制作天沟。
电话:62228198 13629807977
地址:二厂钢材城6街12号13号