

今日关注

网传“救命三法”实为“害命三法”

微信上那些治病“良方”信不得，一旦轻信使用，会让治病变致病



核心提示

□记者 张喜逢 通讯员 路书斋

近日，微信圈盛传一个“救命方法分享”：脑出血时，取缝衣针将患者双耳垂最下点刺破，各挤出一滴血，病人马上治愈且不留后遗症；心脏猝死发生后，用缝衣针分别刺破十个脚指尖，各挤出一滴血，病人即清醒过来……如今，一些民间偏方、伪科学治疗手法借助微信、微博迅速扩散，一旦轻信使用，会让治病变致病，救命变害命。

1 中西医：
用这些方法
治落枕抽筋是瞎扯

微信“救命方法分享”中提到：“落枕时，只要将你的脚抬起来，把脚拇指掰开，慢慢以顺时针或逆时针方向按摩旋转”“左脚抽筋时高举右手，右脚抽筋时高举左手，马上舒缓”“若左脚麻了，用力甩你的右手掌；若右脚麻了，用力甩你的左手掌”。

“如果这些方法对落枕、脚抽筋、脚发麻有直接作用，那简直太可笑了。”郑州大学附属洛阳中心医院骨科医生刘晶说，无论是在医学专业学习阶段还是在临床实践中，他们都没接触过类似做法。

刘晶说，落枕是人体小关节、关节囊综合性损伤，通常通过热敷可以缓解症状，旋转脚拇指跟治落枕没有一丁点儿关系。除睡姿不对会诱发落枕外，频繁落枕也是颈椎有问题的一个信号。

郑州大学附属洛阳中心医院神经内科医生王会林说，手脚频繁抽筋、发麻是疾病通过身体映射出的症状，说明体内有电解质紊乱、心脑血管方面的问题，建议及时到心脑血管科就诊。

市第一中医院国家重点专科、周围血管病科主任何春红说，频发落枕是因为存在颈椎椎突或颈椎膨凸。抽筋则要看患者年龄及抽筋频率，在正常情况下抽筋后不动便可自然缓解，如果异常则可能是静脉曲张、血栓、动脉硬化的前兆。微信上所谓的此类病症治愈方法在中医理论中没有提及，纯属无稽之谈。

2 “救命三法”简直是“害命三法”

一些患者发病后，对其进行先期处置尤为重要，甚至直接关系到生命安全，不科学的做法不但对救命无用，还可能延误时间而致命。微信、微博上广泛流传的“救命三法”千万别信！

【传言一】

半身不遂(不管是脑出血还是栓塞)、口眼歪斜，马上取缝衣针将患者双耳垂最下点刺破，各挤出一滴血，病人马上治愈，且愈后不留任何后遗症。

西医：治脑出血、脑梗关键是及时溶栓，扎针放血根本没用

王会林说，通常身体突然出现手脚发麻、肢体不协调、口眼歪斜等情况多为脑中风，其病因可能是脑血栓、脑出血，对于在急性发作期的此类病人，一定要在6小时内输入

溶栓类药物，这是治疗此类疾病的重要手段，也关系到病人的生命及后遗症的轻重程度。耳垂扎针挤血法对缓解脑中风病情没效果，更不可能让患者马上痊愈、不留后遗症。

中医：没有耳垂放血治病一说，耽误时间后果更糟糕

市第一中医院心血管科副主任医师孙艳玲说，从中医角度来说，尽管整个耳朵是人体脏器的一个缩

影、反射区，但是耳垂上并没有穴位，放血可治疗脑血栓、脑出血更是不

●正确处置方法：及时拨打120等候救护人员，让患者平躺尽量不要活动，松解衣物以保持呼吸顺畅，服用3片阿司匹林抗阻血栓

进一步形成，密切观察病人神志等方面的变化并尽早告知医护人员，以帮助医护人员尽快确诊，让病人在发病6小时内用上溶栓类药物。

【传言二】

心脏猝死发生后，马上脱掉患者袜子，用缝衣针分别刺破其十个脚指尖，各挤出一滴血，不等挤完十个脚指尖，病人即清醒过来。

西医：心脏猝死具有高致命性，抢救必须分秒必争

王会林说，心脏猝死被人们视为定时炸弹，往往来势凶猛，让人措手不及。从医学角度来说，抢救心脏猝死患者可谓分秒必争，有“黄金

五分钟”之说，必须在短时间内进行心肺复苏，每耽误一分钟，患者死亡率就会大大增加。谣传中的放血法不但无效，还会延误急救时间。

中医：古有“十宣放血”，但对抢救心脏猝死尚无明确说法

市第一中医院中医内科、神经内科副主任医师李鸿亮说，尽管有古书记载“十宣放血”，通过刺破十个手指指尖正中放血，刺激人体代谢，起到开窍、泄热、活血化瘀和迅

速降压之效，但这是过去医学不发达时的急救方法。如今在临床上抢救心脏猝死患者以心肺复苏抢救为主。盲目采用“针刺脚指尖放血”只会延误抢救时间，千万不可尝试。

●正确处置方法：在医护人员赶到前，如患者出现胸闷、胸痛等症状，可含服硝酸甘油或嚼服3片阿司匹林。如心脏骤停，则需马上进行

心肺复苏，即人工胸外挤压和口对口人工呼吸。需要提醒的是，不正确的心肺复苏成功率低，如家中有类似患者，请您务必学会心肺复苏法。



【传言三】

不管是哮喘还是急性喉炎等，发现病人出不来气，憋得脸红脖子粗，赶紧用缝衣针刺破其鼻尖，挤出两滴黑血即愈。

西医：哮喘、急性喉炎用激素类药物缓解效果更明显

郑州大学附属洛阳中心医院耳鼻喉科陈医生说，哮喘难治愈，可发生于任何年龄段。若刺破鼻尖就能对哮喘起到立竿见影的效果，那一代歌后邓丽君也就不会死于哮喘了。患有哮喘的病人在发病期，最好的缓解方法还是及时使用舒喘灵类喷雾剂。所谓“黑血”不过是毛细血管血液，本身含氧量低，挤出来的颜色暗红看起来发黑，并非因病而出现。

中医：认为“肺开窍于鼻”，并非放血就可缓解哮喘、喉炎

李鸿亮说，中医学认为肺主鼻，鼻为肺之窍。《黄帝内经》中已有这样的论据。实际上，观察鼻头颜色等症状，可以作为诊断某种疾病的手段，但是对哮喘、急性喉炎采用鼻尖放血治愈的做法，临床医学并未采用，这种方法不仅不科学，还可能起到反作用。

目前，针对此类疾病的针灸治疗，也只是在基础药物治疗的前提下采取的一种辅助疗法。当哮喘等呼吸道疾病发作时，还是要使用随身携带的激素类喷雾剂止喘缓解，并无彻底治愈方法。

●正确处置方法：保持患者呼吸道通畅，清除呼吸道中的异物，使患者处于空气流通的环境中，及时使用医生所开的应急药物。

医生建议广大市民：对于当下网络上传出的五花八门的所谓“养生”“治病”等方法，切勿轻信、实践，如有需要可向专业医生咨询，以免“轻信偏方、谣传，不治病反倒致病”。

第二届中华古玩艺术品博览会
12月20日—22日 洛阳会展中心
电话：80889303 / 80889313

工行金融@家
用手机银行、网银转账汇款、投资理财等，即有机会赢取数码产品、环保家居及环保轿车等奖品
详询95588或工行各营业网点