

本期

《爸爸去哪儿》第五期已经播出，观众在欣赏节目的同时，对爸爸如何教育孩子的问题产生了思考——

不一样的爸爸 不一样的教法

□记者 杨寒冰

“慈祥爸爸”田亮、“贴心奶爸”林志颖、“搞笑严父”郭涛、“菜鸟囡爸”王岳伦、“哥们儿小爸爸”张亮。根据其特点，网友赠予了各位明星爸爸不同的别号。

心理专家认为，湖南卫视的综艺节目《爸爸去哪儿》展示了在妈妈缺席的情况下，爸爸在孩子成长的过程中必须扮演的重要角色。有爸爸陪伴的孩子，安全感会建立得更好。在生活中，你是怎样的爸爸呢？

1 死蜘蛛当玩具

面对突发情况：爸爸怎么做？

节目回顾：Kimi抽到了破烂不堪的3号房。林志颖强装欢颜安慰儿子，并带他进入房内。床上“躺”着一只大大的死蜘蛛，Kimi吓得不行，林志颖急中生智安慰Kimi：“这是他们特意为你准备的玩具。”这句话不但消除了Kimi的恐惧感，而且使他对蜘蛛产生了兴趣，拿着衣服架子玩起了蜘蛛。

洛阳老爸这样说：

宋伟（银行职员，儿子3岁1个月）：我是不会让儿子玩蜘蛛的，太不卫生了。一般在遇到突发情况儿子害怕时，我会这样鼓励儿子：“你是解放军，你是大将军，你啥也不害怕。”听了我的话，儿子会变得勇敢一些，虽然我知道他心里还是很害怕。

刘建飞（公务员，女儿4岁半）：遇到突发紧急情况，我会拉着孩子赶紧跑开。如果遇到死蜘蛛、死蜜蜂，孩子愿意玩，我会让她玩。玩完洗洗手就行了。只要对孩子安全不构成威胁，我一般不会反对她玩。

专家点评：

金巧玲（国家高级家庭教育指导师，市实验幼儿园原院长，幼教专家）：爸爸在子女身心健康与和谐发展起着独特的作用，然而，在现实生活中存在着“父亲教育淡出”的普遍现象。《爸爸去哪儿》的热播反映了社会对此问题的关注，也让电视机前的爸爸们不得不对自己的教育行为进行思考，是一件很有意义的事。

在节目中，当儿子Kimi面对破房子、死蜘蛛

害怕时，林志颖说的不是爸爸陪着你，而是“陪着爸爸好不好？”“有个蜘蛛像玩具，你要不要玩？”从教育角度看，这样的处理方法充分表现了对孩子的尊重和信任，不仅很好地分散了孩子对破屋子的注意力，消除了孩子对死蜘蛛的恐惧感，而且有助于孩子从小学会自信自强、与大自然融洽相处、从环境中寻找乐趣，从而促进其社会性发展。

洛阳两位爸爸的做法各有千秋、也各有偏颇。我很赞赏刘建飞在安全的前提下，让孩子尽情玩儿了之后再洗干净的做法。许多家长对孩子过多地限制，常常因怕脏而束缚孩子的手脚，使其失去了切身感受和探索发现的机会。宋伟在孩子害怕时，不是简单地拉住孩子就跑，而是抓住契机培养孩子勇敢精神，这种理念和做法也非常值得推崇，这有利于从小培养孩子遇事不惊、冷静应对、敢于担当的优良品质。但以做将军为激励目标对于3岁的孩子而言就不如林志颖的做法更自然、更贴近孩子的生活了。

愿爸爸们出色地担当起家庭教育大戏的主角，充分利用生活中的教育资源，同妈妈们一道为成就孩子的美好未来而努力。

2 哭就让她哭 哭完再说

孩子哭的时候，爸爸怎么办？

节目回顾：林志颖对田亮说：“哭的时候就让她（田雨橙）哭，哭完再说。不要让她认为哭是解决问题的方式，不要让她养成用哭来解决问题的习惯。”

洛阳老爸这样说：

赵营（服装印花厂老板，儿子5岁）：我儿子哭的时候，我一般先用胡子扎儿子的脸，逗他笑。如果不见效，就让他骑在我的脖子上出去玩儿，买好吃的或者玩具哄他。

杨飞（教师，女儿4岁）：孩子一般在提无理要求得不到满足后哭，如冬天要喝汽水、吃冰激凌等。开始，我还能坚持着不答应她，可是待她哭一会儿哄不住的时候，我就会妥协。

专家点评：

宋媛（儿童全脑教育研究者，幼儿教育专家）：洛阳的两位爸爸都是妥协型爸爸。其实，林志颖说得对，不要让孩子认为哭是解决问题的方式，如果他们发现了这个“秘密”，他们就会常常拿哭当“武器”来要挟家长。

孩子哭是因为有情绪需要宣泄，就让他哭好了，哭过之后，再进行交流。在节目中，我们也看到了，虽然小Kimi也会哭，但是，他能哭着说“好”，答应林志颖的话。

（下转D02版）

【预告】

本刊将特邀北大自主招生负责人来洛面授机宜——

揭秘2014年 高考自主招生

详见D05版



绘制 王伯晨