

REDIAN

热点

新浪微博 腾讯微博 洛阳晚报



网传柠檬可预防癌症,治疗高血压、糖尿病等,不少网友还信了,称其为“神果”

# 柠檬其实很普通 增强抵抗力还行

**V:【热的柠檬水救你一辈子】**它能释放一种苦涩抗癌物质,能杀癌细胞;它的柠檬酸和柠檬多酚能调解高血压,调整血液循环;它的维C成分,能美容;它还能克服糖尿病、贫血、骨质疏松症等。

一天一杯柠檬水有助于保持记忆力...<http://t.cn/zHDZh9l>



(微博截图)

□见习记者 王雨 通讯员 路书斋

近日,网络上关于柠檬的说法越来越神奇:柠檬不仅能够保护皮肤,还能治疗糖尿病、高血压,甚至被冠上抗癌水果的名号……有网友惊呼:“原来柠檬是‘神果’啊!”

网传:柠檬能预防癌症,你信吗

近日,一条名为《热的柠檬水救你一辈子》的微博火了,不少网友对此深信不疑,纷纷转发。网友“宇轩之上的George”说:“每天都习惯睡前喝热柠檬水,没想到竟然还有抗癌作用,大家都喝起来吧!”

这条《热的柠檬水救你一辈子》的微博中神乎其神地表达了如下内容:柠檬是一种用来杀死癌细胞的神奇水果,吃它比化疗强一万倍。食用柠檬

不但能够预防癌症、降低胆固醇、消除疲劳、增强免疫力、延缓衰老、保持肌肤弹性,还能治疗糖尿病、高血压、贫血、感冒、骨质疏松症等。而食用方法,只需将两三片新鲜柠檬切片泡入热水,每天饮用即可。

这条微博唬住了不少网友,然而结果并非都如微博中说的那么理想。12日,重庆市一篇报道称,前段时间,市民小宁在网上看到柠檬的种种功效,便开始每天坚持喝8杯热柠檬水。最近,她发现自己只要吃一点东西,胃就胀得难受,而饿的时候也会胃痛。到医院检查后,小宁发现自己居然得了胃溃疡。

医生:柠檬就是普通水果,没那么神奇

柠檬真有这么神奇的功效吗?对此,郑州大学附属洛阳中心医院营养

科主任王朝霞给出了否定答案。

“柠檬就是普通水果,吃了对身体有好处,但是没那么神奇。”王朝霞说,柠檬中含有植物化学物质,虽然这类物质具有抗癌、抗氧化、免疫调节等作用,但其在柠檬中的含量非常少,所以作用也是微乎其微的。柠檬中富含维生素C和胡萝卜素,其对身体最直接的好处,是有助于增强抵抗力。

而柠檬可预防和治疗高血压的说法并不准确。高血压受很多因素影响,如遗传、生活压力和饮食等,柠檬中所含的维生素C可以增加血管弹性,但是想要通过吃柠檬预防高血压是不可能的。

王朝霞提醒市民,想要补充维生素C,最好食用新鲜柠檬,而柠檬汁酸度很高,更适合泡水饮用,且水温不宜过高。胃溃疡患者最好不要饮用柠檬水,因为柠檬会刺激胃酸分泌,引起身体不适。

小新聊吧 QQ:800080379

## 肚子“饿”了

喵喵(64\*\*\*\*25) 2013-11-11 16:19:20

喵喵:小新,你饿的时候,自己能明确地感觉到吗?

晚报小新:当然能啊,这会儿就有点饿。

喵喵:唉,上周日休息,我睡到10点多才醒,因为不想起床,就一直躺在被窝里看书。

晚报小新:休息的时候看看书挺好。

喵喵:躺了一会儿,我忽然感觉肚子咕咕直叫,想着可能是饿了,就爬起来去厨房觅食,吃了不少东西。

晚报小新:这吃的是早饭还是午饭啊?

喵喵:呜呜呜,接着郁闷的事就来了,我回到床边,看到手机也在被窝里,有一个刚才的未接来电!我这才意识到,其实压根不是我饿了,因为我吃东西前就没有很饿的感觉,而是手机来电振动,被我误以为是肚子饿得直叫~(>\_<)~

晚报小新:哈哈,原来是被手机振动给“骗”了!

(记者 寇玺 整理)

洛阳晚报 刊登范围:招聘信息 招聘求职QQ群:58645117 订版热线: 63330377 63330677 63330977

**巨力电梯公司聘**  
本公司是一家集电梯的销售、安装及售后于一体的专业性电梯公司。  
●电梯维保及学徒  
●销售人员●办事文员  
有工作经验者优先,录用后待遇从优、办社保。  
九都路香榭里阳光7座1105室  
63367588 63367598刘女士

**华帝燃具有限公司**  
高薪诚聘  
◆售后安装、维修工  
◆商场导购  
◆县区业务经理  
电话:18637916923  
63938626

**洛阳阿新奶业有限公司**  
**聘 市场部经理2名**  
要求:具有送奶到家经验,洛阳市区居住  
联系人:杨助理 13837930032

**《洛阳晚报》分类广告聘**  
◆行政助理:女,28岁以下,大专以上学历,形象气质佳,活泼开朗,熟悉工作流程,能熟练操作办公软件,有文字撰写能力,细心认真,有责任心。  
◆行政文员:女,25岁以下,中专以上学历,形象气质佳,思维敏捷,责任心强,熟练操作办公软件。  
以上招聘岗位,已婚已育、短期内不考虑生育且能适应出差者优先,如条件优秀,应届毕业生也可考虑。  
联系电话:15896655956(秦女士) 63330977

**洛阳华平商贸有限公司**  
**招贤纳士**  
洛阳华平商贸有限公司,是洛阳市晋商会会长单位。公司下设办公室、业务部、财务部,同时拥有2个实体店(超市)。主要经营名烟名酒的批零业务和地方特产的生产销售业务及第三方支付POS机的推广业务。现因业务需要,急需招聘以下职位:  
**公司招聘:**部门经理2名、文秘1名、销售人员若干名。任职要求:1.有较强的语言表达能力,善于沟通;2.责任心强,有良好的团队协作精神;最低大专(含)以上学历。  
**超市招聘:**店长1名、收银员2名、理货员10名。任职要求:1.有责任心,品行端正,工作热情,吃苦耐劳;2.有超市或便利店工作经验者优先。  
**以上职位,一旦入职,待遇优厚,薪资面议**  
联系人:赵先生 15103795999 申经理 15137903961  
郝主任 15083006103 60168888 www.lyhpsm.com  
地址:丽春西路中泰世纪花城41号楼1单元1404室

**洛阳中西医结合医院诚聘**  
**中西医结合执业医师、中医师、麻醉师、外科医师、护士、导医、咨询、网管**  
西工区王城大道与纱厂西路交叉口西南100米  
电话:63083120 手机:18638843683

**河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)**  
河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)是豫西地区唯一的一家三级精神病专科医院。该院睡眠障碍(失眠)科、癫痫科开诊以来,因其雄厚的技术力量,先进的医疗设备和舒适的就医环境受到广大患者的青睐。  
**现因业务发展,诚聘护工10名。**  
地址:洛阳市西工区定鼎南路50号  
电话:63281805(护理部) 63212147(睡眠障碍科、癫痫科)

**洛阳市肛肠医院招聘**  
由于业务发展需要,特招聘外科医生6名、儿科医生8名、内科医生5名、妇产科医生3名、口腔科医生5名、护士数名。  
地址:洛阳市老城区西大街122号  
联系电话:13233923263

**康怡老年公寓**  
——洛阳人自己的高档养老公寓  
洛阳市康怡老年公寓是一所集养老托老、医疗护理、康复保健为一体,护养、医养、学养、游养、乐养结合的高标准、综合型养老公寓。公寓占地面积80余亩,床位800余张。公寓有多种入住户型,生活设施一应俱全,休闲娱乐设施丰富多样,可满足老人们不同需求。为有效医养结合,公寓有配套医院,公寓还提供“候鸟式养老”、“旅游养老”等全程无忧、不同特色的专业养老服务。我们在海南、桂林、合肥、无锡、昆明、宁波等地建起或正在筹建养老公寓。今年冬天就到海南去休养,名额20名  
**前50名享受每月优惠500元,即将满额**  
**招聘 医生、保安**  
(退伍军人优先)  
地址:孟津县送庄开发区 电话:15896521568 15896602896 网址:www.kangyily.com  
市内办事处地址:西工区唐宫西路鑫源大厦A座1303室 电话:0379-62269779 63636369  
栾川郭院长 18625982788 孟津陈经理 13693802929 瀋河徐经理 13213668867 老城郝经理 15736735269  
西工吴经理 13938856718 涧西李经理 13014720659 洛龙孙经理 13937912664 吉利刘经理 18317558007  
偃师董经理 13663022606 宜阳张经理 13383884288 新安杨经理 13653893885 洛宁马经理 18637983446  
嵩县宋经理 15203798707 伊川吕经理 18337979115

**洛阳华山医院招聘**  
洛阳华山医院是洛阳市卫生局批准设立的综合医院,开设内科、外科、妇科、中医科、皮肤科等专业科室,医院本着“平价收费、星级服务”的宗旨为洛城百姓健康保驾护航。现面向社会诚聘以下人员:  
**院长 5名 外科医师 5名 妇科医师 5名**  
**内科医师 5名 B超医师 2名 麻醉医师 2名**  
**影像科 2名 护士 20名 外联 20名 广告策划 2名**  
电话:0379-63499999 18237925788 地址:洛阳市中州路13号(西关九龙鼎西南角)