

乐活·玩吧

+ 乐活达人

夫妻双双
把乐寻

□记者 闫卫利 文/图

孩子上大学或者住校后,夫妻俩原本关注的宝贝儿一下子“飞”走了,二人只好大眼瞪小眼,一时不知该如何安排自己的生活。那就学学网友“红叶”,学着给自己和爱人找乐子吧!



1 你朗诵 我点评

“红叶”家住涧西区,名叫杨凤琴,48岁,平时斯斯文文的,可玩儿起来很有自己的一套。她和老公都是教师,每天的生活忙碌而单调,为了调剂生活,“红叶”上网找快乐。

说起来可笑,作为一个老“网虫”,“红叶”的网龄不算短,但是在2008年之前,她从来不知道还有QQ群,每天只是上网看看新闻。2008年,一个偶然的的机会,她在网上遇到几个洛阳老乡,他们引导她在洛阳网结识了“教育在线”和“河

洛文苑”板块的很多网友,大家以文会友,QQ群为“红叶”的生活打开了另一扇窗。

找到QQ群这个平台,“红叶”开辟了新的娱乐“战场”。她喜欢朗诵,结识了一帮洛阳的朗诵爱好者。后来,她加入洛阳朗诵群,每天晚上闲下来时,“红叶”就和群友在线进行视频朗诵,大家在一起切磋交流,共同提高。

自己玩儿得高兴,也不能冷落了老公,“红叶”就动员老公参加朗诵群的活动。为了准备今年的庆

国庆朗诵会,“红叶”和老公忙乎起来,找朗诵诗词、配音乐、排练,最后两人朗诵了一首《唐诗里的中国》。(如图)

平时,他们更多地开两个人的“朗诵会”。吃完晚饭,夫妻俩打开麦克风,或合诵《四月的纪念》《淡淡的鸢尾花》等,或一个人深情朗诵,另一个人当听众、评委:“这一句应该再高亢一点儿”“那一句应该更深沉一点儿”……两人互相指导,生活过得充实而多彩。

2 你骑游 我随行

除了朗诵,只要有大型的群活动,“红叶”都要带上老公乐同享。

群友组织户外骑行活动,“红叶”和老公只有一辆自行车,可落下一方另一方就会玩儿得不尽兴,为了夫妻同游,“红叶”和老公一人穿上骑行服,骑着自行车,一人骑上电动车

并肩同行。一路上夫妻俩跟网友有说有笑,骑累了,两个人换换车,继续前行。“红叶”带老公参加的活动多了,老公和其他网友也都成了朋友。

2010年元旦,群里举行庆祝活动,作为管理员和主持人,“红叶”老早就和老公叨咕上了:节目的串

词怎么说,穿什么衣服,表演什么节目,怎么坐车……两个人合计得不亦乐乎。

体会到和网友在一起能寻到这么多乐子,老公对“红叶”的交友活动是一百个支持。只要“红叶”出门会友,他就当车夫负责接送。

+ 花鸟鱼宠

“肉肉”如何过冬

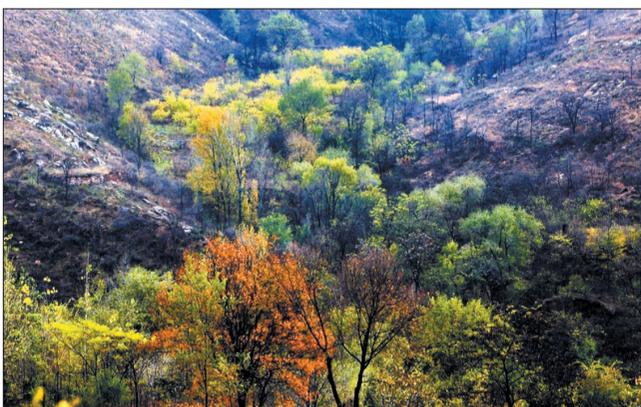
多肉植物(昵称“肉肉”)易活、好养,是懒人的至爱。但冬日严寒,可爱的“肉肉”们需要你特别呵护哦!

少浇水。多肉植物有三种,第一种是冬型,如龙鳞、玉扇、玉露等,它们冬天生长,夏天休眠,从11月起应减少浇水量,直到来年的3月再逐渐增加浇水量。第二种是夏型,常见的如月兔耳、仙女之舞、扇雀等,这类“肉肉”夏天生长,冬天休眠,12月少量浇水,来年1月极微量浇水或断水,直到四五月增加浇水量。第三种是春秋型,如四海波、荒波、怒波、雪波、大雪溪等,这类“肉肉”夏冬休眠,春秋生长,从12月起微量浇水,直到来年4月才能逐渐增加浇水量。

多晒太阳。冬季,多肉植物耐低温的能力有限,拿到阳光充足的室内窗边让它们多晒晒太阳,并不时转动花盆,使其能均匀地接受日照。

温度适宜。虽然不少“肉肉”来自沙漠地带,但并不是所有的都能在极端温度的环境中生存,最适宜多肉植物生长的温度为15℃至28℃。(宗合)

+ 驴行影像



伏牛山秋色

发帖人:洛阳老符

上传时间:11月13日

拍摄地点:伏牛山

影像絮语:每年秋天,我都要到山里欣赏一番秋色,今年也不例外。有人说到新疆看沙漠胡杨,到坝上看草原秋色是一种享受,而我觉得伊川和嵩县境内伏牛山的秋色别有洞天。深绿、浅绿、金黄、橘红、粉红、铁红、蓝色……这些颜色分布在山野中,构成一幅绚丽多彩的油画,把大自然烘托得格外妖娆。(刘婷 整理)

+ 抢鲜播报

乐游婺源摄影休闲活动

多彩的山林、错落的古民居,不会因季节的变化而影响其小家碧玉般的韵味,这就是婺源。本次游览婺源活动中的一景——长溪村,是婺源一个有着千年历史的原生态古村。说它是世外桃源,一点儿也不过分。村里的民居大部分为晚清徽派建筑,高大的马头墙,在小桥流水、青砖黛瓦的映照下,构成一幅恬静的画卷。

如果你是一个爱好摄影的人,那么请你跟随“洛阳徒步”户外团队享受婺源的雅致吧!

活动时间:11月15日至18日(两日三夜)

参与方式:登录洛阳社区·洛阳徒步板块,在相关帖子下跟帖报名参加。

第二期恩施大峡谷景区
休闲户外活动

壮观无比的恩施大峡谷,宏伟开阔。延续第一期的活动路线,本次活动还是游览两个景点:一个是梭布垭风景区,一个是恩施土司城。梭布垭风景区是中国第二大石林,属典型的喀斯特地貌,景区植被茂盛,动物资源丰富,自然景观迷人,被誉为“戴冠石林”“天然氧吧”;恩施土司城内有土司王府、土家民居、钟楼、城墙、烽火台,可以追溯土家族的起源,探秘土司文化,感受土家习俗。有了第一期网友的集体探线经验,领队也为大家探索到一些门票优惠的方法和消息,本期会与大家一同分享。

让我们跟随“绿野仙踪”户外团队再次畅游恩施大峡谷景区,如果你还在为没有赶上第一期活动而遗憾的话,就赶快来报名吧!

活动时间:11月15日至18日(两日三夜)

参与方式:登录洛阳社区·行游天下板块,在相关帖子下跟帖报名参加。

济源黄背坪新驴体验休
闲环线穿越一日活动

黄背坪村是济源人民的革命圣地,交通不便,居住环境恶劣,战争年代是济源县委经常活动的地方。现在,山下的村民承包了荒山,开始种核桃、圈养山猪,还修建了道路,经济发展初见成效。沿泗坪水库走环线穿越幸福渠,一路风景秀丽,有山有水有野猪,是较好的户外出行线路,难度不大,非常适合新驴体验户外穿越活动。

本周请跟随“游走部落”户外团队去黄背坪看野猪吧!

活动时间:11月17日

参与方式:登录洛阳社区·游走部落板块,在相关帖子下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动(<http://bbs.lyd.com.cn>) (崔婕 整理)