

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

# 市总工会百万职工健身行活动圆满落幕



职工篮球赛比赛现场  
(本文图片由市工人文化宫提供)

## 2000多场比赛 数万人参与 倡导健康生活方式

昨天上午,香港城社区,人声鼎沸,热闹非凡。由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动在这里圆满落幕。数百名社区职工参加了比赛。参赛选手争分夺秒、各显其能,场外观众激情满怀、助威呐喊。经过一个小时的激烈角逐,每个项目分别决出冠、亚、季军各一名。

自3月24日百万职工健身行活动开展以来,先后走进了30个社区开展了2000多场比赛,数万名职工参与,受到广大职工、读者的热烈欢迎。转呼啦圈、跳绳、踢毽球和篮球投篮4项运动再次风靡健身行所到社区,社区居民参与健身运动的热情持续高涨,无论是在职职工,还是离退休人员,纷纷踊跃参加健身比赛。百万职工健身行活动在

我市掀起了一阵全民健身热潮,在广大职工群众中反响强烈,受到了社会各界的一致好评。

## 搭建体育竞技平台 掀起全民健身热潮

市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参与体育锻炼的良好习惯。

为了给职工群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,市总工会分别于8月和10月举办的职工篮球赛和职工毽球赛将百万职工健身行活动推向了高潮。比赛发动了更多的篮球、毽球爱好者投入到体育锻炼和比赛中,促进了全民健身运动的发展。

据悉,市总工会将继续通过组织各种职工喜闻乐见的体育活动,为广大职工搭建锻炼、交流的平台。(肖伟)



职工参加跳绳比赛



职工毽球赛比赛现场

市总工会美丽洛阳系列活动之二

# 免费体检为读者健康保驾护航

## 免费体检引领健康潮流 优质服务引来好评如潮

9月1日起,《洛阳日报》《洛阳晚报》的读者开始享受洛报集团为他们送上的2014年度订报大礼——由河南六建集团医院送上的健康体检。初冬气温逐渐降低,但读者体检热情不减,前往河南六建集团医院体检的读者越来越多,他们对该院的评价也越来越好,从服务态度到医疗设备,从医疗环境到体检质量,参加过河南六建集团医院健

康体检的读者都投了满意的一票。

河南六建集团医院副院长于书荣说:“感谢广大读者对河南六建集团医院的信任,我们愿为广大读者的健康保驾护航。”

## 健康体检反映身体状况 专家提醒及时正规治疗

据于院长介绍,近两个月的体检,集中反映了几大问题。在众多前来体检的读者中,检出冠心病和心肌缺血情况的占多数。值得注意的是,患者年龄

段有明显提前的趋势,同时,不少已确诊患者由于治疗不规范而错过了最佳治疗时间,导致病情加重。另外,脂肪肝、高脂血症检出率排第二位,颈椎病、腰椎病发病率较高,妇科炎症在女性患者中比较普遍。血糖偏高,无症状性糖尿病患者也占一定比例。

为此,河南六建集团医院专家提醒广大读者,每年坚持进行健康体检,发现异常尽早监测诊断,确诊患者要接受正规治疗。在日常生活中要加强体育锻炼,养成良好的生活习惯。

(焦春玲)

# 读者旅游园地 旅游直通车

## 游美丽海南 逛魅力湘西

立冬之后,冬天的气息使爸爸妈妈放慢了出游的脚步,而此时的海南正是爸妈出游的最佳选择。到海南,游览素有“东方夏威夷”美誉的亚龙湾国家旅游度假区沙滩区域,参观热带、亚热带药用植物的理想基地,还可以见到“见血封喉”等罕见的植物。入住东南亚风情华侨小镇,自由享受酒店免费温泉浴。到湘西,游中国最美丽的小城——凤凰古城,观中国画坛小圣才黄永玉画室——夺翠楼、北门城楼;参观百年古建筑杨家祠堂,漫步青石小街……本趟专列全程领队陪同,无老年附加费,无小费,无购物店,无自费景点。

发团日期:12月2日,2580元起。(凡《洛阳晚报》订户每人优惠400元,另赠送水杯一个,价值50元新乡秋沟门票2张)

报名电话:63232365

13513791717

报名地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社

# 小米养生酒:纯粮酿造更健康

随着社会的发展,健康对人们来说越来越重要。健康饮酒成为人们共同追求的目标。

小米养生酒是一种低度发酵酒,以优质中原红小米为主原料,小麦作曲,经过浸、蒸、煮等工艺,再根据药食同源食物精华提取添加一些中草药,以酒为载体,借酒之力,用药之功,酒

和药最佳结合,优势互补,增强保健功效,有很强的防癌作用,从而达到保健养生的目的。

小米养生酒口感绵柔,甘甜。常饮小米养生酒可以预防疾病,增强人体免疫力,使体液达到酸碱平衡。对于体弱多病者恢复健康有所帮助,对中老年人改善体质虚弱、睡眠质量有

所帮助,能够促进生长,增强抗病能力,维护心脑血管功能,预防结石,调节脑神经,缓解压力,促进睡眠并保持精力充沛。

小米养生酒不需华丽的包装,是逢年过节、走亲访友、宴请宾朋的最佳选择。

详情咨询:66778866

电话一打 免费送货到家

66778866

更多商品信息请登录www.Lbtcw.com查询或翻阅《洛报同城专递目录册》



数量有限

赠完为止

意蜂蜂蜜雪梨茶  
编号:80604  
规格:560克/瓶

配送价:25元



洋槐蜂蜜  
编号:80601  
规格:500毫升/瓶

配送价:15元

= 25元

意蜂蜂蜜柚子茶  
编号:80603  
规格:560克/瓶

配送价:25元



洋槐蜂蜜  
编号:80601  
规格:500毫升/瓶

配送价:15元

= 25元



小米养生酒  
编号:60501  
规格:700毫升/瓶

原 价:30元 配送价:25元

惊爆 买一赠一

最后的疯狂...

每人限抢3瓶!!!

欢迎更多质优价廉的产品加盟

咨询电话:136 6389 0137