



好家长

# 爸爸,咱们一起爬山吧!

□记者 赵晋楠



绘图 仁伟

从女儿南亦宁四五岁开始,南国峰几乎每年都要带女儿去爬山,他和孩子一起在上山尽情攀爬,一路上领略大自然的美好风光,在爬山的过程中,让女儿接受大自然的熏陶,锻炼女儿的意志。

## 干什么事都要早作准备

南国峰是东方高级中学的一名教师,女儿南亦宁今年15岁,读高一。“虽说我是一名老师,可是在学习方面,我

来不强迫女儿,女儿学习成绩不错,全靠她的自觉性和毅力。”南国峰说,他总是告诉女儿,凡事要早作准备,才不至于当事情突变时,弄得措手不及。

女儿四五岁的时候,南国峰带女儿到龙门山玩,出发前,女儿拿出了自己的运动鞋,可是一穿上,发现运动鞋有些小了,南国峰让女儿再找一双舒服的鞋换上,但女儿怕延误时间,就穿着那双运动鞋出发了。

到了龙门山没走几步,南亦宁就告诉爸爸说脚特别疼,没法走路,南国峰只

好让女儿把鞋脱了爬山。南国峰告诉女儿,如果在爬山的前一天,就把自己第二天爬山要用到的东西提前准备好,试穿鞋子是否合适,那么到出发时,就不会弄得措手不及,以后遇到任何事都要早作准备。

从那以后,女儿仿佛一下子长大了,每到假期开学前,就会提前一天,早早地把自己的学习用品收拾好。去上学也总是早早地出门,提前到学校把功课预习一下。

## 只要坚持就能成功

南国峰表示,通过爬山,锻炼了孩子的毅力。女儿从小到大,在学习上从未叫苦叫累过,就算是到了初三,女儿也能够坦然面对。

女儿上初一的时候,南国峰带她到黄山游玩,到了爬最后一个又高又陡的山峰时,旅游团的大部分人都退却了,南国峰问女儿,你能不能爬上去,女儿满怀信心地回答:“没问题!”

南国峰和女儿经过三个半小时的努力,终于登上了山顶。当南亦宁感叹山上的美景时,南国峰告诉她,以后的生活和学习中一定也会遇到各种困难,它们就像一座座山,如果能战胜它,就能够欣赏到生活中更多的“美景”,能够取得更大的成功。

下山后,当同龄的孩子用羡慕的语气向南亦宁询问山上的美景时,南国峰能感受到女儿心中无比的自豪感。

## 沉默小公主 舌操要常练

□记者 杨寒冰

家长:我女儿2岁多才学会说话,现在4岁多了,说话依然发音不清楚。可能因为这个原因,她在家和幼儿园都不爱说话。老师说,有时点她的名字,好长时间她才有回应。她不爱跟小朋友玩耍,也不像其他小朋友,经常给爸爸妈妈讲些幼儿园的事情。

我带她去医院检查,舌系带没有问题。请专家支招,我们该怎样培养孩子的语言能力?

宋媛(儿童全脑教育研究者,幼儿教育专家):如果孩子舌系带没有问题,可能是听觉发育不成熟,表现为:

听记语言的能力不足:只能听记简单的数字和词语。

听觉分辨能力不足:孩子接受和分辨各种声音的能力不足,发音不清楚,常记错别人说的话,对外界声音反应迟钝、对嘈杂环境反应慢,缺乏倾听的习惯。

听觉记忆能力不足:听觉记忆能力差的孩子,学新东西慢,对别人的话需要反复听几遍才能完全理解,不能将过去的知识和现有的知识结合起来,从而影响对知识的理解。

听说协调能力不足:听说能力差的孩子往往词汇量小,说话简单,有时话到嘴边又不知道怎么说,在人际交往上处于劣势。

通过家庭训练法,可以提高孩子的听觉能力:

舌操训练:舌头向前伸出,舌向左右侧运动;卷舌,舌在口内旋转,增加舌尖、舌根运动的灵活性。

语言训练:以日常生活中的小物品或图画为内容向孩子提问题,孩子不会回答时,家长要给予引导,让孩子模仿家长说出该物品的名字,反复练习。

注意训练的时间,不要强迫孩子。如果孩子见到人不愿意说话,家长也不要强迫孩子与人打招呼。

还可通过跳羊角球、跳绳、荡秋千、原地转圈等方法,对孩子进行感统训练。



父母经

## 中队委被撤后

□石爱娟

那天在学校门口刚接到儿子,他兴奋地告诉我:“妈妈,今天我从小队长升为中队委了。”然后,他迅速从口袋里掏出一枚两道杠的标志给我看。

儿子这学期刚升入七年级,他能当上小队长我已经很满足了,毕竟现在的孩子都很优秀,而儿子并不出色。但儿子能得到如此殊荣,我是无比快乐的。

一问缘由,才知道,儿子这个“中队委”是因检举得来的。他们班级有个规定,班干部如果在学习和纪律上没有以身作则起到带头作用的话,同学可以向老师检举,并且对检举人可以视情况给以“升级”。

这是一种激励孩子上进的办法,可见老师的良苦用心。我对儿子强调一点:“如果哪一天你的中队委被撤了,请你实话告诉妈妈,妈妈不会怪你。”

此后的每一天,儿子的左臂上都戴着这个鲜艳的两道杠标志,让人一看,就知道他是个好学生。可是,有一天儿子放学回家,我并没见他戴那个

标志,就问他是怎么回事,他说:“班里有个调皮的男生老是抢我的标志,老师让我放在书包里别戴了。”我检查了一下他的书包,果然,那个两条杠标志在书包里。我又强调说:“如果哪一天你的中队委被撤了,请你实话告诉妈妈,妈妈不会怪你。”

一个星期后的一天早晨,我突然想起了中队委的标志,于是对他说:“把标志拿出来,妈妈给你带上。”儿子急忙说:“不用,我自己会带。”见他躲闪的目光,我便打开他的书包,结果没有找到中队委的标志。

儿子先说是忘在学校了,又说,被那个顽皮的同学抢去了,最后,在我的一再追问下,他终于说出了实情:“因为上课讲话,被老师收去了,我又恢复到以前小队长的职位。”

我义正词严地对他说:“妈妈很生气,不是因为中队委的职务被撤,而是你说了谎话。”

我和儿子谈了很多,儿子答应我,以后一定严于律己,争取早日再当上中队委,前提是不靠检举。



笑笑吧

## 谁来养活我

有个财主的儿子又馋又懒,30岁了还靠他爹养活着。

有一次,他爹请来一个算命先生,要给他和儿子算算命。算命先生推算后对财主的儿子说:“你爹能活到80岁,你能活到62岁。”

儿子听了哭得很伤心。算命先生不禁问道:“你能活60多岁也可以了,你哭什么呢?”

“我爹到80岁那年,我才60岁,还有两年靠谁来养活我?”

## 因为我是你爸爸

哥哥把妹妹打哭了,爸爸大声吼道:“你怎么敢打妹妹呢?”说着,一巴掌就把儿子打哭了。

哥哥哭着质问爸爸:“那你为什么敢打我呢?”

爸爸愣了一下,理直气壮地说:“因为我是你爸爸!”

“那我长大当你爸爸了,也打你!”

(肖跋)