

温泉篇

亲,今冬的第一片雪花是我们的邀请函
泡着温泉数雪花

□本刊记者 景庆霞

下雪天泡温泉,恣意感受冰火两重天;在雪地里滑雪,惊险又刺激……对于大多数人来说,冰天雪地里,这些休闲方式可以让人激情似火。



泡温泉 感受冰火两重天

读者小赵是泡温泉爱好者,他说,冬天正是泡温泉的好时机。冬天泡温泉更容易出汗,将体内的毒素排出,有助于提高免疫力,并有利于减肥。“特别是在下雪天,坐在热气腾腾的温泉池中,一边享受着泉水的抚摸,一边伸手去接飘落的雪花,既刺激,又享受,真实感受冰火两重天。”

洛阳晚报休闲周刊记者在走访市场时发现,洛阳及周边地区有不少知名的温泉,目前,我市有多家旅行社开通了到洛阳周边地区泡温泉的专线。

洛阳凤翔温泉

凤翔温泉位于洛阳新区王城大道南端,有30余套窑洞温泉汤屋和几十种露天温泉特色泡池,泉水源于地下断裂带火山活动,水质较好。园区内还有特色餐饮、生态农业、养殖区、果园区等。

休闲参考:乘62路、63路公交车到张沟南下车或自驾车沿王

城大道在新区体育馆南6公里处停车即到。在凤翔温泉泡温泉的同时,您还可以进行亲子游。

焦作锦绣云台温泉

位于焦作云台山修武县方庄转盘西,热带雨林装修风格,汤池之间绿植掩映,犹如置身于大森林中,有40多个室内温泉池和十几个室外温泉池,还有标准游泳池和儿童乐园等。

休闲参考:洛阳一二广高速—长济高速—晋新高速—修武县,在修武县方庄转盘向西(焦作方向)800米处即到。该温泉离云台山很近,我市市民可以选择“温泉+云台山”“温泉+焦作当阳峪滑雪乐园”旅游线路。

南阳莲花温泉

位于南阳市南召县皇路店镇,有大小100多个泉池,含海滩冲浪、儿童乐园、彩虹漂、针刺浴、至尊汤、星座文化、鲜花文化、茶文化等汤池。

休闲参考:洛阳一二广高速—

S333省道—S231省道—南召皇路店镇。莲花温泉规模大,园内项目多,适合陪老人、孩子或爱人一起去。我市市民可以选择“温泉+猿人山滑雪”“温泉+丹霞寺”等旅游线路。

洛阳银杏仙庄温泉

位于洛阳新区王城大道南端,交通便利。除泡温泉外,在此休闲、娱乐也不错。

休闲参考:乘62路、63路、65路公交车在银杏仙庄站下车或自驾车沿王城大道在距新区体育馆南近6公里处停车即到。园区内还有趣味火车道、爱情天平、开心农场等项目,银杏烤全羊比较有名。

●休闲提醒:泡温泉时要注意:下水前请把身上的金属饰品取下,否则饰品易变色。从低温泉到高温泉浸泡,逐步适应泉水温度。女士可以在泡温泉时敷上面膜,这样更有利于美容。最好每隔20分钟到池边休息一下,补充些水分。

雪花就是邀请函
温泉商家
送您优惠券

□本刊记者 景庆霞

冬泡温泉渐入佳境,一边赏着雪一边泡温泉,既感受了寒冷,也享受了热气腾腾,岂不乐哉?请您留意本刊联合商家送出的下列优惠项目。

洛阳凤翔温泉旅游度假区为《休闲周刊》10位热心读者送上10张价值188元的优惠券,从22日小雪节气开始,持此券可享受凤翔露天温泉泡池和休息区的免费水果、饮品。

如果您想获得凤翔的温泉券,请把您的姓名、电话及对本刊的建议发送至ly-wbcbfzkb@163.com,我们将从中抽出10位建议写得较好的热心读者,并与您电话联系。

滑雪 让激情随雪飞扬

对于年轻人来说,夏季漂流、冬季滑雪已成为一种时尚。冬季,或在雪坡上纵横驰骋,或在雪花中飞驰电掣,滑雪总能给人一种激情四溢的感觉。

33岁的李先生这几年每年

冬天都会去滑雪,他说,滑雪有一种在地面上飞行的感觉,激情飞扬,好似年轻了几岁。

他说洛阳及周边的滑雪场有很多,包括洛阳伏牛山滑雪度假乐园、平顶山尧山滑雪乐园、

洛阳木札岭速龙滑雪场等。

●休闲提醒:根据惯例,一般滑雪都是从12月中旬开始,也有的滑雪场会在12月初开始尝试人工造雪进行试滑,滑雪爱好者要多关注媒体相关信息。

