

|周末·天气|

今日天气

1℃~12℃

多云转阴天
凌晨到上午有雾霾
偏东风2级~3级

未来几天 11月

| | | |
|-----|------|---------|
| 23日 | 阴转小雨 | 3℃~10℃ |
| 24日 | 晴 | 1℃~12℃ |
| 25日 | 晴 | 2℃~11℃ |
| 26日 | 晴 | 2℃~14℃ |
| 27日 | 晴 | -1℃~10℃ |
| 28日 | 晴 | -2℃~10℃ |

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量 11月21日

| | |
|--------|--------|
| 污染指数 | 144 |
| 空气质量状况 | 轻微污染 |
| 首要污染物 | 可吸入颗粒物 |

太阳走了“小雪”来了

小雪节气后天气逐渐干冷,可以着手腌肉了

□记者 杨凤轩 通讯员 许方璐

今天是二十四节气中的小雪,此后天气日渐寒冷,对于吃货们来说,厚厚的衣服遮挡了身材,到了可以放下身材享受美食的时间。喜爱腌制食品的朋友们,可以着手腌制蔬菜和肉食了。

雾霾又现,“小雪”无雪天阴阴

昨天早上起来,看见太阳挂在天上散发着昏暗的光芒,就有了一种“今天不会很暖和”的预感。果然,一直到下午都没再见到前几日那样灿烂的阳光。没了太阳助阵,白天气温也没能升上来,最高温度仅徘徊在10℃上下。

据市气象台预计,22日全区多云转阴天,凌晨到上午部分地区有雾霾。偏东风2级~3级,气温1℃到12℃。23

日阴天转小雨,西北风4级~5级,气温3℃到10℃。

与去年一样,今年的小雪节气仍旧无雪。不过,每年小雪节气前后,北方冷空气势力逐渐增强,气温也迅速下降到0℃或0℃以下,如果有降水就很容易出现雪花。今年11月10日,我市嵩县、栾川等局部山区曾降下了初雪。

天气渐寒,我们应该吃点儿什么

根据统计,小雪节气前后,天气多为阴冷晦暗光照较少,此时容易引发或加重抑郁症,大家宜吃些温补食品,如羊肉、牛肉、鸡肉等。

想健康,多喝汤。尤其在秋冬季节,各种汤成了不可缺少的美味。在排骨汤中加入冬瓜、海带或者莲藕能起到清热、补气的作用;鸡汤特别是母鸡汤

有很好的补虚功效,能缓解感冒的症状,改善人体的免疫机能。

此外,民间有“冬腊风腌,蓄以御冬”的习俗。小雪节气后气温急剧下降,天气变得干燥,是加工腊肉的好时候。一些农家开始动手做香肠、腊肉,等到春节时正好享受美食。

【微言天气】

@双月:今天(21日)下午寒气开始上身,手脚感觉冰凉,耳朵也冻得难受,好像是下雪的前奏啊!

@风中萧瑟:太阳没了!今天(21日)阴阴的真难受,听说后天(23日)要下雨,讨厌天下雨啊,快把我的太阳还给我吧!



冠军联盟再次吹响全城装修集结号 2013年最后的装修盛“惠”

11月24日 装修

“大决战”

全城见证 冠军联盟 收官之作

集结时间 11月24日下午1时 **见证地点** 洛阳市工人俱乐部

主办单位: 洛阳市建筑装饰协会 洛阳经济广播 洛阳交通广播 洛阳晚报家居俱乐部 全程监督: 洛阳市消费者协会 **报名热线: 0379-6011 2668**

| | | | | | |
|------------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| DONG PENG 东鹏瓷砖 | OPPEIN 欧派 整体厨房 | 科勒 KOHLER 美式厨卫经典 始自 1873 | 大自然地板 Nature | RED APPLE 红苹果 | ZUOYOU SOFA 左右沙发 |
| 慕思·凯奇软床 DeRUCCI | TIMES 时代1+1吊顶 | 壁纸经典 源自欧美 格莱美 墙纸 | 如鱼得水 RUYUDESHUI 窗帘精品 | VINCENT 万森特 水地暖中的领先者 | KAYAN 开元灯饰 |

温馨提醒 认购意向书可至各品牌门店购买或直接电话预约购买 活动优惠价只限当场下单有效, 每品牌订金1000元请带足订金以免遗憾!

凭此广告免费入场参加活动

养生度假 海南房 超好的环境

小区内配套: 网球场、游泳池、休闲会所等各种健身娱乐场所

临江·靠海·傍公园

心动价: **3680** 元/m²起

电话: 400-999-1536、18603793030 (洛阳)
洛阳接待中心: 洛龙区宝龙广场B座819室 (户户通透, 楼层送花园) 这样的房子, 海南哪里找?

2012临房预字16、17号