

洛阳·聚焦

国家体育总局“体育文化研究基地”落户我市高校，
河洛体育文化研究由此进入“国家队”——

宋氏通背拳、南无拳，有望走进高校



核心提示

□记者 徐翔

近日，由国家体育总局、国家旅游局、中国奥委会等联合举办的“2013中国体育文化·体育旅游博览会”在安徽芜湖落幕。洛阳师范学院凭借多年来对河洛体育文化的探索研究，获批国家体育总局“体育文化研究基地”，成为本次全国18所获批高校中唯一的河南高校。

这也意味着河洛体育文化研究由基层正式进入“国家队”。

1 河洛体育文化是中华体育文化的根

“这可是个高起点的平台啊，能大大提高洛阳的知名度不说，将来国家进行体育外交时，很可能要重点推出源自咱洛阳的体育项目。”一提起获批“体育文化研究基地”的事儿，洛阳师范学院体育学院院长周明华就难掩内心的激动。

他说，众所周知，河洛文化是中华民族文化的根，作为河洛文化的重要组成部分，河洛体育文化同样是中华体育文化的根，是民族体育乃至世界体育的源头和主流文化。

河洛地区拥有丰富的体育文化形式，如与礼制密切相关的宫廷体育、军事体育，与禅武有关的宗教体育等。河洛体育文化还孕育

了丰富的民族传统体育项目，如少林拳、陈氏太极拳、宋氏通背拳、孙氏十六挂转秋、大理王舞狮等。

“我们熟知的‘天子驾六’，它是古代车马运动很好的佐证，说明在当时就有类似于现代的赛车运动了。还有倒立陶俑，证明古代的人已经在尝试健身。”周明华说，在洛阳博物馆新馆以及民俗博物馆内，有很多文物都真实地反映了古代河洛地区人民从事体育运动的场景。

除此之外，河洛地区还有丰富的民族体育文化遗存，如龙门石窟、白马寺、少林寺、周公庙、邵雍故居、玄奘故里等。这些都足以证明河洛体育文化的重要地位。

2 市民有望在博物馆里体验古代洛阳人爱玩的体育项目

2005年11月，河洛体育文化研究中心在洛阳师范学院正式挂牌成立。它是河南省河洛文化研究基地的分支机构，也是洛阳市重点人文社科研究基地。

8年来，中心取得了不俗的成绩，这也为此次获批国家体育总局“体育文化研究基地”奠定了扎实的基础。

有了国家层面的支持，河洛体育文化研究将得到快速发展。“我们打算在3年内，建起河洛体育文化博物馆。”周明华表示，目

前前期工作已启动，他们正在保护性搜集与河洛体育文化相关的文物、图片等，研究不同历史时期河洛体育文化的特点、代表、发展轨迹以及传承方式，力争把河洛体育文化系统全面地展示给世人。

在河洛体育文化博物馆内，人们不但能了解河洛体育文化发展的清晰脉络，看到图片、文物等实物，还能亲身体验诸如角抵（类似摔跤一类的角力游戏）、蹴鞠、叠案（倒立）、冲狭（钻圈）等古代体育项目。



周明华（右）从国家体育总局相关领导手中接过牌子（周明华供图）

3 抓脚拳等面临失传的拳种将由三维动画演示

孙氏十六挂转秋、大理王舞狮等源自洛阳的民间体育运动百姓都较为熟知，但在河洛大地上还有诸如抓脚拳等许多“体育遗产”，至今未被人发现或者面临失传的境地。

河洛体育文化研究中心将对这些体育类非物质

文化遗产进行挖掘和保护。洛阳师范学院体育学院副教授任塘珂说，有些拳种非常适合普通百姓强身健体，但是它的传人往往“大字不识一个”，拳谱多靠亲自演示的方式来传承，不利于保护。他们打算利用现代化科技手段，用音视频

设备先将整套拳记录下来，再制作成三维动画。一些可以在群众中推广的，将制作成光碟供群众学习。

像宋氏通背拳、南无拳等群众基础较为广泛的体育项目，今后有望进入大学体育课堂，让更多的中国人接触到河洛体育文化的精髓。

4 开发三彩体育艺术品，使河洛体育文化走向产业化

怎样让体育文化养活人，这也是河洛体育文化研究的方向之一。

每年，全国乃至国际上都要举办几百场体育赛事和会议，对体育艺术品的需求大幅增加。同时，随着以运动休闲和度假为主要形态的旅游体育近年来的蓬

勃兴起，相关的体育用品也越来越畅销。

“有了国家这个平台，我们就能把具有河洛体育文化内涵的体育艺术品、体育用品推向全国甚至国际舞台。”周明华说，他们将挑选河洛体育文化中具有代表性的项目，

制作相关三彩体育艺术品，形成相关产业带来经济效益。

“再如孙氏十六挂转秋，我们可以把它产品化，推向民间休闲体育市场。”周明华认为，产业化不仅可以带来经济收入，还能使洛阳的知名度大大提高。

5 拉近河洛文化与百姓的距离

长期以来，河洛文化一直处于“阳春白雪”的境地，与百姓的日常生活有一定的距离，以至于人们往往谈论河洛文化，而又不知河洛文化为何物。

洛阳师范学院河洛文化国际研究中心吴涛博士认为，河洛体育文化拥有很好的物质载体，它能使河洛文化更为完善、丰富、饱满。“百姓可以在打拳、休

闲中慢慢体会。”吴涛说，河洛体育文化可以完全发挥文化服务社会、服务百姓生活的功能，从而拉近河洛文化与普通百姓之间的距离。

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月，不收GPRS流量费。