

乐活·讲述

“国学在洛阳”之

他不是白胡子老道
是帅气的俗家弟子

□记者 张丽娜

羽燕很会保密,若不是他媳妇儿走漏了风声,人们到现在还不知道,他在澳门舞台上大展武艺,一鸣惊人。那几套拳打得太漂亮了,澳门同胞都惊呆了。先声明,那绝非表演性质的花拳绣腿。羽燕长了一张英俊的脸,但他不是演员,不靠脸蛋儿吃饭。自幼习武的他,是凭真功夫震撼澳门的。

今人练武,多选跆拳道、双节棍,霸气时尚;羽燕则选道家养生功,打太极、练十二段锦,身体绵软如面条。这在潮男潮女看来多少有点儿土气:养生功,那不都是老年人练的吗?敢问大哥您今年高寿?告诉你吧,羽燕24岁。不过,在他媳妇儿看来,他有一颗淡泊宁静、纯净脱俗的心,这种修为,倒真像修行多年的老道。有一点儿得让大伙儿知道:羽燕是道教俗家弟子,娶的媳妇儿也是个俗家弟子。



羽燕在练武

(图片由被采访人提供)

1 大隐隐于市,俗世亦可修行

传奇故事得从头说起。

10多年前,湖北某村庄,一个农民被恶人打了。这个农民老实巴交、无权无势,受了欺负,气不过,寻思着君子报仇十年不晚,便送9岁的儿子去学拳,叮嘱他长大了替父出气。

可是这家人太穷,交不起武校的学费。还好武当山的戴宇辉道长瞧着男孩儿聪敏,帮父子俩筹了一笔钱,又经亲友引荐,男孩儿这才进了洛阳的一家武校。

男孩儿本名张燕会,正是本文的主人公羽燕。至于他为何改名,此为后话,先留个悬念。

且说羽燕在洛阳武校一待就是十几年,其间

吃苦受累,自不必提。他有习武的天分,打从十四五岁起,便因功夫了得而在校代课。武校每月象征性地给他发点儿钱——到他23岁那年,月薪还是800元,他也不计较。反正武校管吃住,他喜好武术,别无他求。

每逢寒暑假,羽燕会回武当山拜见戴道长。他记着这个人的恩情,曾想拜其为师,出家修道。戴道长不收:“‘宁劝十人还俗,不劝一人出家’,你爹对你期许那么高,你出家会伤父母的心。有道是大隐隐于市,俗世亦可修行。”

虽不允其出家,但戴道长决定把本门精华——道家十二段锦传授给羽燕。

2 道不是说出来的,是修出来的

这十二段锦,是一种奥妙无穷的养生功,又名“文八段锦”“坐式八段锦”,推崇动静结合、内外兼修,乃中国古代养生方法的杰出代表,有强身健体、延年益寿之神效。

明、清两代,此功风靡一时,备受推崇,各大武林门派多有习练,各有传承。道家十二段锦,不同于少林十二段锦的刚硬。它与太极拳一样,讲究的是道法自然、以柔克刚。

戴宇辉乃全真教华山派传人王泰科的高徒。王道长可是了不得的人物!他生于河南中医世家,精通医术,多年修为,道行高深,著有《养生功十二段锦》,被誉为“武当养生第一人”。

名师出高徒,戴道长的本领可想而知。十二

段锦只有十二个招式,戴道长倾囊相授,羽燕很快就掌握了要领。他每年两度跟着师傅修行,初觉易,再觉难,后觉其深,由痴迷渐成习惯。

后来,戴道长离开武当山,云游到河南境内,隐居在离洛阳不远的一座山上。羽燕寻踪而去,往返不易,常在道观小住一段时间。

闲散无事,羽燕便对日舞剑、对月练功。上山玩耍的游客,见一白袍帅哥,玉树临风,展臂运拳如行云流水,惊为天人,皆崇拜得五体投地,都想拜羽燕为师。

羽燕也不客气,有人想学,他就用心去教。然而游客毕竟是游客,学了三招两式,便兴尽下山。这令羽燕颇感惆怅:这么好的功夫,咋就没几个人愿意专心学呢?

3 美女惜英雄,
英雄爱美女

与此同时,洛阳某酒厂举办大型晚会,请了一个洛阳美女登台表演。美女尚需英雄配,主办方准备寻一个习武的汉子,衬托美女的舞姿。然而美女身材高挑,习武之人多是短小精悍的体格,找来找去,找到的人都跟美女身材不搭。

美女无法,便向师傅求助。

说来也巧,这美女乃道教俗家弟子,她的师傅张万鑫道长是戴宇辉道长的徒侄。道长们穿针引线,美女与羽燕接上了头,站到了同一个舞台上。羽燕不但武艺过人,而且高大挺拔,与美女十分般配。

俩人谈道论武,一见如故。表演结束,美女从台上走进了英雄心里,两个人坠入爱河。

羽燕再度恳求戴道长,要做俗家弟子,与恋人的身份保持一致。戴道长笑了:你的恋人是我徒侄的徒弟,你若当了我徒弟,岂不成了她的师叔?乱了辈分,咋结婚?你还是拜张道长为师吧。

戴道长赠其道号“羽燕”,嘱其专心习武,潜心修行,待他日羽翼丰满,展翅高飞。

4 功夫好妙,
喜得老道忘了拍照

今年7月,河南省宗教局接到澳门相关部门邀请,要派代表团去澳门切磋交流。戴道长受命推荐人选,点了得意门徒羽燕的将。

羽燕和恋人商量了一番,决定来个国粹大杂烩,将传统国学中的琴棋书画与武术结合起来表演。为此,他们又在洛阳收了10个徒弟,教他们学了功夫,浩浩荡荡地开到郑州,接受领导验收。

领导们本以为会来一帮白胡子老道,冷不丁看见这对儿金童玉女,登时惊呆了:想不到咱河南还有这么体面的俗家弟子,真是咱省的骄傲!

在人们的祝福中,羽燕他们漂洋过海,抵达目的地。戴道长很兴奋:“你们好好表演,别紧张。我在台下给你们拍照,回去挂在道观里展览。”

羽燕才不紧张呢!他和伙伴们镇静地登上舞台,自在悠然地表演了太极拳、玄武拳、十二段锦等中国传统武术。台下众人大开眼界,掌声、喝彩声不断。

记者们仿佛发现了明星,纷纷围住了羽燕。戴道长目睹此景,开始喜不自胜,继而一拍大腿:“坏了,贫道光顾着鼓掌,忘了给大伙儿拍照了!”

这场澳门演出连一张照片都没留下,然而并无遗憾。回洛阳后不久,羽燕就和恋人结婚了;他们的徒弟之一,一名女大学生,有了这次表演的经历,迷上了传统武术,跑到陈家沟学打太极拳了。

羽燕从武校辞了职,树立了新目标:在洛阳推广道家养生功。您若有意学练此功,可打电话18939008188。