

小记者在行动

学习爱眼知识 免费检查视力

小记者走进洛阳神州眼科医院参观采访

11月23日上午,天空偶尔滴落的小雨并没有浇灭市记协小记者踏访小记者视力保健中心的热情,活动还未开始,洛阳神州眼科医院的大厅里便聚集了许多报名参加此次活动的小记者和家长。

为了让小记者们了解眼睛的构造及爱眼护眼知识,掌握爱眼护眼的方法,神州眼科医院李占丽主任特意给小记者们上了一堂爱眼课。“大家知道什么颜色的光线最适合青少年的眼睛吗?”一个简单的问题,考住了在场的家长,李主任表示,黄色的光线最适合青少年的眼睛,所以青少年在选购书本时,可以选择黄色底纹的,在学习的时候,要将台灯置于左侧,同时打开主照明。此外,专家还向小记者和家长们介绍了近视的成因,导致近视的不良习惯和书写时的正确坐姿。

爱眼课结束后,洛阳神州眼科医院刘运甲院长接受了小记者们的采访。“近视是否会遗传呢?”“近视能治好



小记者在洛阳神州眼科医院大厅欢乐合影



眼科医生为小记者进行视力检查

吗?”小记者们围着刘院长提问。刘院长告诉小记者们,近视有遗传的可能性;得了近视后不能根治,市面上的各种近视治疗仪是不能治疗近视的,“预防近视要从小做起,平时要多吃蔬菜,

少吃甜食,避免疲劳用眼”。不少家长表示,在家说让孩子保护视力,可是孩子都不听,希望孩子能够听从专家的方法,养成爱眼护眼的好习惯。最后,神州眼科医院还为小记者免

费进行视力检查,并帮助小记者建立青少年视力保健档案,小记者离开时纷纷表示,要把今天学到的知识教给身边的同学,成为一个眼健康的宣传者。(李冰/文 王晔/图)

小记者采访采风周周行

本周六,邀你走进无声的“动物世界”



河南林业职业学院野生动物标本馆

秃鹫展翅,黑熊舞爪,草原狼仰天长啸……身处这些动物中间,你会不会害怕?这里是河南林业职业学院(原洛阳林校)野生动物标本馆。本周六,市小记者协会将组织市记协小记者们到该馆零距离接触这些“凶猛的动物”。

河南林业职业学院野生动物标本

馆是我省唯一一家以野生动物标本收藏为主题的标本馆。馆长刘玉卿介绍,该馆收藏的野生动物标本的种类是河南省最多的,共有2500多种近1万件,其中两栖类有10多种、爬行类有20多种、鸟类有170多种,昆虫类最多,有2200多种。

洛阳市环保局特将此标本馆设为青少年环保活动基地,旨在让同学们融入自然、了解自然、热爱自然,从而达到保护自然,保护地球的目的。

亲爱的小记者,如果你热爱动物,想学习野生动物知识,千万不要错过本周六的小记者采访采风周周行,让我们一起走进无声的“动物世界”,开启神奇的探险之旅!

本次活动仅限市记协小记者参加,共有30个名额,家长可以同行。小记者须持小记者证,穿小记者马甲,

戴小记者帽参加活动。

★凡未通过年审的小记者不能参加由小记者协会组织的活动。

活动时间:11月30日(本周六)上午9:40

报名电话:63232410

集合地点:洛阳市中州东路2号河南林业职业学院门口

温馨提示

加入市记协小记者可获赠大礼包:

- 1.全年《洛阳晚报》一份,价值168元。
- 2.小记者装备一套(包括马甲、帽子、笔、本和小记者证),总价值100元。
- 3.在《洛阳晚报》上刊发作文一篇。
- 4.可参加洛阳市十佳小记者评选。
- 5.可享受小记者俱乐部推出的各项增值服务。

咨询电话:63232410



11月19日,洛龙区第一实验小学组织该校小记者及家长畅游中国花园。活动丰富了小记者的课余生活,让小记者有机会观察大自然,锻炼身体,磨炼意志,并增进了老师、家长与孩子们之间的了解。

孙智华 摄

小记者视力保健中心
洛阳神州眼科医院
角膜塑形
摘掉近视眼镜
电话:63307357

小记者
每周一星



市记协小记者:朱耀阳
小记者证号:XW001770
学校:洛龙区第九小学
指导教师:刘新娟
采访时间、地点:11月23日,洛阳神州眼科医院
评语:团结同学,乐于助人,积极参加小记者活动并积极投稿。

市记协小记者站再添新成员



河南枫叶国际学校授牌现场



珠江路小学授牌现场



洛阳市艺高培训学校授牌现场

上周,洛阳市小记者协会分别在河南枫叶国际学校、珠江路小学和洛阳市艺高培训学校成立小记者站。以上3所学校积极开展小记者活动,丰富了学生们的校园文化生活,在学生中引起强烈反响。

珠江路小学的授牌仪式上,该校记协小记者和其他同学一起,见证了小记者站的成立。

河南枫叶国际小记者站负责人张老师表示,学生们非常喜欢小记者协会组织的各项社会实践活动,学生们

都以成为记协小记者为荣,学校会一如既往地支持小记者工作。

洛阳市艺高培训学校的小记者则纷纷表示要积极参加小记者活动,写稿投稿,为成为一名合格的小记者而不断努力。(李冰/文 姚博/图)