

上北大、入清华,办学校、兴教育……《洛阳晚报》报道后,家长的咨询、学校的邀约、媒体的约访,他们应接不暇,特委托本报公开学习秘诀——

# 80后“学霸”,是这样炼成的



三人做客洛阳网《22楼会客厅》(从左至右:王远见、张鹏翼、雷鹏飞)



□记者 陈兵 实习生 张宁/文 记者 张斌/图

一个是北大学子、留美博士,一个是从新西兰归来的硕士,另一个是清华博士。学业有成后,他们选择了回家乡办学……《洛阳晚报》刊发《仨80后“学霸”上演洛阳版《中国合伙人》》后,(详见本报10月18日A11版)三个80后“学霸”火了!上百名家长来取经,数所学校约他们授课,洛阳网《22楼会客厅》、省级媒体竞相约访……昨日,应接不暇的他们特委托本报公布“学霸”炼成秘诀。

## 1 诉烦恼:《洛阳晚报》的一篇报道,让我们有了甜蜜负担

昨日,洛阳晚报记者接到洛阳翰林院教育培训学校校长雷鹏飞的电话:“没想到《洛阳晚报》的影响力这么大,一篇稿子把我们仨变成了‘大明星’。”

“(文章见报)那天是周五,从上午10点开始,学校的电话就响个不停。接着是双休日,不少家长拿着报纸直接登门,上门咨询的家长有上百名。”该校执行校长张鹏翼回忆。

“你是咋考上好大学的?”“孩子成绩下滑咋办?”“高三学生咋备考?”……这些天,面对家长们的咨询,“我们仨简直是嘴唇也磨薄了,电话也接到手抽筋了!”该校顾问王远见说。

而让“学霸”们更没想到的,是粉丝队伍的迅速壮大。河南科技大学经管学院党委副书记张林宏和市东方高中

负责人等热情邀约,请他们到校做就业指导、讲学习方法;洛阳网《22楼会客厅》、省级媒体竞相约访……一个多月过去了,这股热潮仍不减。

“粉丝多了,我们感到幸福,但逐个交流真有点难。‘解铃还须系铃人’,我们想通过《洛阳晚报》把我们的学习方法公之于众,希望能对洛阳学子有所启发和帮助。”雷鹏飞说。

## 2 传秘诀:兴趣是最好的老师? NO! 不喜欢物理也能考高分

### “学霸”档案

●雷鹏飞,栾川人,1981年出生,2000年由偃师高中考取西南政法大学法律专业,2006年赴新西兰奥克兰大学攻读工商管理硕士学位,现为洛阳翰林院教育培训学校校长

●自述秘诀:要给自己一个坚定、有挑战性的目标

“除非你说出自己的目的地,否则你不可能成功!”要迈向名校之路,最重要的就是树立目标。

我从小就不是个学习好的孩子,最终考上大学、后来去留学,是因为父母给我压力很大,他们告诉我,如果考不上好大学就只能种地了,于是我有学习目标;另外,我的班主任一直激励我,我每取得一点进步,他都会表扬我,于是我有

了学习的动力;在此基础上,再找到适合自己的学习方法,就可以向一本发起冲击了。

我特别想说的是,“想考一本”和“目标是一本”是完全不同的。

想考一本的人,很多只是抱着试试看的想法:一本考不了,考个二本也可以。高考时可以这样给自己减压,但在高三开始时,这种模棱两可的态度并不可行。目标不清晰就不可能帮你撑到最后,抱着试试看的态度,得到的可能是一次次退缩,

一次次降低标准,一次次叹息。

“目标是一本”,需要百折不挠、全力付出。最后,你将收获硕果。

我见过的有目标的人,全部实现了自己的目标。高中时,目标是清华北大的,都进清华北大了,只不过有人是本科时上的,有人是研究生时上的。你坚定地想成为一个什么样的人,你就会成为一个什么样的人。这个说法听起来有点唯心,但神奇的是,往往是成立的。

### “学霸”档案

●张鹏翼,汝阳人,1986年生,2003年从洛一高考入北京大学化学系,2007年到美国伊利诺伊大学攻读博士学位,现为洛阳翰林院教育培训学校执行校长

●自述秘诀:要有对自己狠一点儿的態度

我一直学习好,除了掌握了学习方法,还因为我坚持,对自己比较狠。

在学习上,一是要坚持。儿时学汉语拼音,每天父母都让我念《新华字典》前几页的拼音。尽管不明白为什么,但我坚持做了。后来在这方面我就比别人学得好。

即便面对失败,也要坚持。我在美国做研究,有一阵子非常不顺。我问导师,怎么办?我毕不了业了。导师说,就是因为不顺,我们只能学到东西。如果什么都顺利,只能说明我们选了一个简单、没有价值的课题。于是,我坚持了下去,这种方法

同样适用于名校路。

很多高中生说自己对学习没有兴趣。我认为,学习有兴趣更好,没兴趣也不影响你去学好它。我读博士时的专业基础课是数学和物理,其实直到现在我对它们也没有兴趣,但不影响我学好它们。你要明白,学习是必须的,别人告诉你怎么做,你坚持把它做好就行了。

二是要有狠的态度。古人头悬梁锥刺股,意义在哪儿?在于他给了自己一个宁可扎自己一针也不允许自己浪费时间的态度。高三时,为了不让自己困,我左手握雪团,右手翻书、做题。雪团融化完时,手已经感觉不到凉意,我将小雪粒从领口塞到衣服里,就怎么也不会困了。

### “学霸”档案

●王远见,洛龙人,1984年出生,2003年从洛一高考入清华大学水利系,之后硕士、博士均就读于该系,现为洛阳翰林院教育培训学校顾问

●自述秘诀:要养成精益求精的習慣

我从小到大学习都好,因为我凡事精益求精。

小学一年级时,老师让回家练习写一二三。写作业时,妈妈坐在我旁边,发现哪个字写得不规范,就把整页纸撕掉,最后我哭了,一直写到快睡觉时才写完。妈妈严格的管理,让我养成了精益求精的習慣。

精益求精,在考试时能“偷分”。一些小细节,平时简单练一练,可能比辛辛苦苦做几套几十套题更有效。比如作文,词汇量大的可以写好词好句,没有好词好句的,写一个“题记”,然后把文章分成几块加个小标题,就能多拿几分。

另外,学习的根本问题就是思想问题。怎样才能爱上学习?我认为有两种方法:一种是通过加大练习量,

通过高难度高强度的训练,使自己有所提升,带来学习上的信心,进一步实现良性循环。这叫先苦后甜;另一种是能在学习的过程中主动寻找各个科目的美。比如好的数理题可以培养逻辑思维能力 and 运算能力等。通过学习,你的头脑更清晰了,你会觉得自己变聪明了,那么你学习动力就会越来越强。这叫苦中有甜。

爱上学习后,接下来就是掌握学习方法。学习方法因人而异,最根本的是保证基础,训练拔高。高考时,通常简单题、中档题、难题的比例约为5:3:2,也就是说,80%的考题都算不上是难题。如果我们能拿下这80%,那就是600分。而任何一个省的一本线,还从来都没有上过600分。因此,保证基础,训练拔高,已经足够完成一本目标。

您是一名“学霸”吗?您身边有“学霸”吗?您想成为“学霸”吗?欢迎拨打洛阳晚报66778866热线,与我们联系。随后我们也将推出《“学霸”传经》栏目,聆听学习达人们的学习经验,一起分享学习宝典,备战中考、高考,来年踏入心仪的名校。