

手足口病、疟疾近日患病人数明显增多

父母莫惊慌 手足口病可预防

核心提示

□记者 程芳菲 通讯员 梁秀梅

昨日,洛阳晚报记者从市疾控中心了解到,进入11月以来,我市部分医院接诊的手足口病患者数量呈上升趋势。此外,疟疾患病人数也明显增多,本月我市已有3个确诊的重症疟疾病例。

专家提醒,对待手足口病,家长一定要做好日常监护工作,尽早识别病例;归国人员如有发热等症状,应尽快到医院就诊。



+ 如何提高警惕、注意个人卫生是预防手足口病的关键,具体措施包括:

- 1 搞好环境卫生和个人卫生,家长和孩子都要勤洗手
- 2 被污染的日常用品及时消毒,保持室内空气流通
- 3 尽量少让孩子到人群拥挤的地方,减少被传染的机会
- 4 注意加强婴幼儿的营养,避免让他们过度疲劳
- 5 一旦孩子出现发热等症状,应及时带他到医院就诊

绘制 寇博

父母莫惊慌,手足口病可预防

“宝宝手上起红疹了,是不是得了手足口病?”近日,到市妇女儿童医疗保健中心问诊的父母不在少数。

什么是手足口病?它的症状有哪些?市疾控中心传染病预防与控制所所长朱鑫解释,手足口病是肠道病毒引起的婴幼儿常见传染病,多见于5岁,特别是3岁以下幼儿,主要症状为发热伴手、足、口、臀等部位出现皮疹或溃疡,初期多见口腔溃疡,开始为粟米状疱疹,病变皮肤周围

有红晕,主要位于舌及两颊、唇齿侧。“该病一般在春夏季高发,冬季在12月末会有发病的小高峰。但今年例外,近两周,该病患者明显增多,比去年同期增长约50%。”朱鑫说,从目前情况来看,1岁以内的婴儿和上幼儿园的幼儿各占发病人数的50%。

“该病主要通过口腔、粪便途径传播,也可经呼吸道飞沫以及被污染的食物、餐具等由消化道间接感染。”朱鑫说,该病容易在人员集中、卫生条

件差的场所传播。

手足口病应该如何预防?朱鑫说,手足口病的潜伏期为一周左右,一些症状较轻的手足口病患儿在此时间段内可自愈,所以家长们不必太恐慌。预防手足口病需要注意个人卫生,家长和孩子都要勤洗手,保持室内空气流通,尽量少让孩子到人群拥挤的地方,减少被传染的机会。一旦孩子出现发热等症状,应及时带他到医院就诊。如果病情轻微,建议在社区就近治疗。

归国人员如发热,及时就医别耽误

市疾控中心同时提醒,除了手足口病,随着归国人员数量的增加,特别是涉及疟疾流行区域的跨国人员流动量的增加,我市输入性疟疾疫情风险也不断加大,本月已确诊了3个重症疟疾病例。因此,从海外归来的市民应注意防范

恶性疟疾。朱鑫说,疟疾俗称打摆子,是一种经蚊虫叮咬后在血液中传播的寄生虫传染病,患者会出现寒战、高热等症状,病原是一种叫疟原虫的寄生虫,如不及时治疗或治疗不当,可危及生命。近年,随着

到国外务工、经营、旅游、求学的人员不断增多,输入性疟疾病例呈逐年上升之势。

朱鑫提醒,归国人员如果出现发热、乏力、倦怠等类似感冒的症状,要高度警惕是否感染了恶性疟疾,应及时到当地医疗机构进行检查。

五类人群应进行艾滋病咨询检测

□记者 程芳菲 通讯员 梁秀梅

昨日,洛阳晚报记者从市疾控中心了解到,2013年我市新报告的艾滋病感染者数量较去年同期增长了约50%,且艾滋病患者日益年轻化,性传播已成为主要的传染途径。为了让我市青年了解更多的艾滋病预防知识,市疾控中心将在12月1日——第26个“世界艾滋病日”当天,在洛阳理工学院开展主题为“行动起来,向

“零”艾滋迈进”的宣传活动。“近年,越来越多的人了解了艾滋病的相关知识,但自愿进行咨询检测的意识还有待增强。”市疾控中心相关负责人说,五类人群应进行艾滋病咨询检测:性伴侣多者、男同性恋者、共用注射器的吸毒者及他们的性伴侣等;在艾滋病感染者较多的地区或在血液安全没有保障的条件下输过血的人;艾滋病高发地区的产妇,已感染艾滋病

病毒的母亲产下的婴儿;艾滋病病毒感染者及其配偶、子女以及与其生活密切接触者;破损的皮肤黏膜不慎接触被艾滋病病毒感染的血液、体液的人等。

该负责人说,目前,我市市、县两级16个疾病预防控制中心均设有艾滋病免费咨询检测点,免费为咨询者提供艾滋病病毒抗体检测,并为咨询者提供情感和心理上的支持以及相关行为指导。

已参选的让我们动容,没参选的可能带给我们更多感动

“十大爱心人物、十大爱心集体”评选 请您继续参与

□记者 郑凤玲

连续3年义务为老人上门理发的市民杨平,38年帮贫助困的孟津县人民医院医生田战通;为200多人终结单身的义务红娘服务队……从本月12日开始的2013年度洛阳“十大爱心人物、十大爱心集体”评选活动,目前已经有部分爱心个人和集体参选。主办方提醒,此活动报名时间12月5日截止,请大家积极参与。

洛阳“十大爱心人物、十大爱心集体”评选活动由市慈善总会、市工商联、洛阳广播电视台、洛阳日报报业集团联合举办,凡是在赈灾、扶老、助残、救孤、济困、助学、助医以及支持文化艺术、环境保护等公益慈善领域做出

突出贡献、产生良好的社会反响、赢得群众高度赞誉的爱心人士和各类集体、社会组织均可参选。

此次评选活动的参与方式为个人或单位推荐,名额不限。单位推荐须加盖公章,注明联系人姓名、电话;个人推荐要署真实姓名,并注明电话等联系方式,被推荐的个人须附近期免冠彩照一张。

推荐时请准备一份不超过1500字的“爱心材料”并打印,一式四份。您可直接将材料送往或邮寄至市慈善总会,地址为西工区金谷园路72号滨江大厦6楼,请在12月5日之前,将电子版发送至市慈善总会邮箱luoyangcishan@163.com。咨询电话:63360393、63362912、63362910(传真)。

终极“猎手”重返蓝天



游隼在重返蓝天前,美美地饱餐一顿

□见习记者 杜卿 文/图

一只受伤的游隼被救,本报曾刊发题为《终极“猎手”受伤后获救》的报道(详见10月22日A11版)。这只游隼经过市野生动物救助站的精心治疗后,26日重返蓝天。

26日上午,洛阳晚报记者来到位于周山森林公园内的市野生动物救助站,跟一个多月前相比,笼中的游隼神采奕奕,好奇地盯着记者。“它的食量很大,基本上每天都要给

它喂5块钱的肉。”站长孙先利说,这只游隼主要的伤在翅膀下面,经过半个月的治疗,伤已经被治好,之后他们让它在更大的笼中进行飞行训练,以便放飞后能在野外度过冬天。

11时许,工作人员打开笼门,拿出一些肉,游隼看到工作人员手里的肉,大步走过来吃起来。吃饱后,游隼梳理了一会儿羽毛,忽然振翅飞向天空。他们同时放飞的还有前段时间救助的白鹭和戴胜。