

休闲·餐饮

老爸,咱们去麦道奇吃健康美味吧

麦道奇生命主题餐厅



健康美味

□强子 文/图

老爸年轻时辛苦工作,老了还要为子女在厨房忙碌,每天都要吸大量的油烟,你可知道这会危害老爸的健康?麦道奇生命主题餐厅以健康、环保的方式烹饪美味,赶紧带老爸去享受吧!

厨具使用不当危害健康

厨房油烟危害很大,是人类健康的杀手,使用传统明火烹饪食物所产生的油烟中含有致癌物质,如丙烯醛、巴豆醛等致癌物质的致癌率非常高。

大家所使用的微波炉除了会产生微波辐射外,在使用不当的情况下进行烹饪,食物经过微波加热会产生致癌物质。常吃微波食品的人消化系统紊乱,淋巴系统发生障碍,血液中癌细胞增多。经常吃微波食品的人更容易患胃肠癌,其消化系统也会逐渐出现问题。

注重生命健康的麦道奇

位于珠江路与九都路交叉口的麦道奇生命主题餐厅以获得国家发明专利的“麦道奇”水能量汽旋炉为基础,开发出高保真健康烹饪技术,创造出一个健康的烹饪环境,简单地说,就是通过高温的水蒸气瞬间煮熟食物,并锁住食物中的水分和营养,充分保持食物的原汁原味。烹饪素菜,用时1分钟;烹饪肉类,7分钟……用很少的时间就可以煮熟更多的食物。

据麦道奇相关负责人介绍,其过热蒸汽原理为:水加热至100℃,变成

湿饱和蒸汽,待水分完全蒸发后则变成干饱和蒸汽,蒸汽从不饱和到湿饱和再到干饱和,其间温度是不变的,干饱和之后继续加热温度则会上升,最终成为过热蒸汽。

高保真健康烹饪技术通过控制烹调时间,还可使食物有蒸、煮、烤、炸的口感,这使得过热蒸汽成为一种通过传递能量烹饪食品的崭新的烹饪方式。

你还在等什么?赶紧带老爸去麦道奇生命主题餐厅体验健康的生活吧。

咨询电话:69959088
69959099

【试吃预告】

本周试吃美味野生鱼 赶紧给老爸报名吧

□本刊记者 景庆霞

吃货们的福利又来了!这个双休日,《休闲周刊》馋猫团计划去吃福熙鼎野生大鱼。吃鱼有助于健康,特别是老年人比较适合吃鱼,只要您对食用野生大鱼没有特别忌讳,就可以报名,前10名的报名者就有机会免费试吃。还等什么,赶紧给老爸报名吧!

鱼肉营养丰富,多吃鱼对老年人冬季养生颇有好处。有资料显示,鱼脂肪里含有丰富的脂肪酸,多吃鱼可以为人体补充这种脂肪酸,从而预防老年痴呆。

本周试吃的福熙鼎野生大鱼坊位于纱厂北路与纱厂西路交叉口,主要经营中国最北方的野生鱼,试想一下这样的场景:大家围坐在热气腾腾的大铁锅前,当野生大鱼在大铁锅中

炖熟后,香味缭绕,鱼肉在浓汤中翻滚,让人垂涎欲滴;吃一块鱼肉,鲜嫩、爽滑、醇香,让人瞬间忘记冬天的寒冷和人间的烦忧,不忍停筷,吃完一块只想再来一块。吃完鱼肉,还可以涮粉条、豆腐等,特别是就着黄灿灿、香喷喷的东北玉米饼,那滋味,岂能一个“爽”字了得……还等什么,赶紧拿起电话报名吧。咨询电话:65233733

美食集中赢 吃遍洛阳城



喜欢美食的馋猫们有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息,并且您的信息得到了众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名。

本期老北京涮肉、福熙鼎野生大鱼坊将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!

特别鸣谢洛阳玖鼎御坊清汤火锅为本栏目提供奖品。

QQ群号:217065274

咨询电话:65233733 15803799546

休闲7天

11月26日,省委宣传部正式命名第五批20个爱国主义教育示范基地,我市东方红农耕博物馆名列其中。东方红农耕博物馆是我国第一个现代农耕主题博物馆。该馆内展示了唐代曲辕犁的复原模型、中国不同时期的农具等近百件展品。

自明年1月1日起,市民可在市环保局官方网站上查询PM2.5相关数据;每日8时至18时,尾气排放量不达标的机动车辆将在城市区部分区域限行。

近日,新安县境内曹村乡仓田村至青要山旅游道路(仓青线)完工,全线通车。

日前,我市专家组远赴西藏,对之前在拉萨栽植的洛阳牡丹进行验收。这是洛阳牡丹首次扎根青藏高原,也是我市栽植牡丹的最新海拔高度。

目前,洛浦公园又建成了多处健身场所,包括:洛阳美术馆前健身器材园和乒乓球园、王城大桥东侧空竹园、珠江路路口乒乓球园等。

根据省商务厅的部署,我市近期将对未备案登记而从事酒类经营等8类违规经营酒产品商店进行集中查处。

11月27日,洛阳最大商业综合体洛阳建业·凯旋广场揭开神秘面纱。

11月27日,洛阳周公庙博物馆志愿者服务站正式落户洛阳理工学院。

11月29日15时,“中国梦·社区美”百姓大舞台文艺会演在涧西区徐家营办事处北方社区拉开帷幕。

泉舜集团开元湖音乐喷泉进行季节性维护,从11月28日起暂停表演,恢复表演时间另行通知。

11月28日,“空中看美丽中国”低空旅游洛阳试飞仪式举行,这标志着我市开始“涉水”低空旅游。

为满足视障患者的阅读需求,孟津县图书馆成立了我市首家视障阅览室,让视障朋友享受阅读的快乐。

从10月25日开始,为有效改善公园游园环境,争创AAA景区,西苑公园从入园一级游园路到公园主景区瀛洲桥处,铺设路面渗水砖3500平方米。

2014锦绣江山全国旅游年票一卡通日前在我市发行。该年票涵盖500多个景区,可在全国120个城市联网使用,价格为98元,实际价值超过2万元。

(相关内容详见《洛阳日报》《洛阳晚报》) 记者 李永高 整理

餐饮广告统筹 刘强
电话:15537980005