

| 周末·天气 |

今日天气

 0℃~16℃
晴天间多云
西南风3级左右

未来几天

12月		
7日	晴天多云	2℃~16℃
8日	多云转晴	2℃~13℃
9日	晴	1℃~10℃
10日	晴	0℃~8℃
11日	晴	0℃~9℃
12日	多云	-7℃~7℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

12月5日	
污染指数	83
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

【四季健康】

冬天进补 开春打虎

□记者 杨凤轩

明日7时9分,将迎来今年的大雪节气。“大雪”是进补的好时节,素有“冬天进补,开春打虎”之说。

冬令进补能增强人体的免疫功能,促进新陈代谢,使畏寒的现象得到改善。冬令进补还能调节体内的物质代谢,使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内,有助于体内阳气的生发。

俗话说“三九补一冬,来年无病痛”。此时宜温补助阳、补肾壮骨、养阴益精。冬季食补应多吃富含蛋白质、维生素和易于消化的食物。大雪节气前后,柑橘类水果大量上市,适当吃一些可以防治鼻炎,消痰止咳。

晚报
四季天
天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

暖暖的阳光 稳稳的幸福

全国25个省(区、市)遭雾霾袭击,洛阳人的头顶依然是蓝天白云

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

昨天,全国25个省(区、市)遭遇雾霾袭击,南京中小学幼儿园全面停课。而在洛阳,依然上演着“阳光灿烂的日子”。在雾霾日益严重的当下,洛阳有这样长时间的好天气,确实很难得。有读者说:“这,就是幸福。”

阳光下的幸福生活

近日,由于全国多地遭遇雾霾袭击,“雾霾”成为网上、生活中出现频率最高的词语,大家纷纷在网上吐槽,一些网友自嘲为“人肉吸尘器”。

而在洛阳,无论是微博还是QQ,出现最多的词语则是“好天气”。由于连日来的好天气,很多人恢复了早起活动的习惯。

昨天一大早,洛阳晚报天气版QQ群里就开始热闹起来。6时30分许,网友“苏”提醒大家:“有风,上班的小伙伴们注意保暖哦。”“又是一个好天,希望雾霾别来。”网友“失落千年”的留言,说出了大家的心声。也许是老天爷听到了大家的心声,昨天我们又享受了一天的好天气,虽然早晨和傍晚风略大,但澄净的天空和灿烂的太阳,还是让人们心情舒畅。

今日暖阳照常升起

今日还是个好天气,市气象部门依旧没有发布有关雾霾的预报、预警。看来,这次袭击我国多个省市的

雾霾天气,“放过”了美丽的洛阳。

据市气象部门预计,今天全区晴天间多云,西南风3级左右,气温0℃到16℃;明日晴天间多云,气温2℃到16℃。

虽已进入12月,但最近洛阳的最高气温一直保持在14℃左右,让很多人不禁感慨“暖如初春”。从市气象部门的预计来看,这种天气将至少持续到周日。本周六是大雪节气,现在看来,恐怕当天难有雪。

不过,洛阳晚报提醒大家:虽然这几天白天温暖,但早晚温差还较大,要注意保暖,以防感冒。

【微言天气】

@回忆L童年时光:看着南京等城市雾霾天气严重的报道,抬头看看洛阳的天空,还是蓝天白云,非常美丽。真为我们洛阳自豪,洛阳加油!



玮杰票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全
滑雪85元 温泉65元
地址:数码大厦A座601 电话:63120681

我国遭遇今冬最大范围雾霾天

南京上空出现“两个太阳”

□新华网杭州12月5日电

浙江发布霾橙色预警、南京中小学幼儿园全面停课、上海机场能见度过低暂停航班起降、贵阳出现少见的持续空气污染……入冬以来范围最大的一场雾霾笼罩着中国,从华北到东南沿海甚至西南地区,已有25个省(区、市)不同程度地出现雾霾天气。

来自气象部门的消息显示,自2日起,中央气象台已经连续三天发布大雾黄色预警和霾黄色预警。

气象部门称,本轮雾霾天气基本在华北至江南一带活动,苏皖等地的霾最严重,重灾区位于西南及江淮地区。

中央气象台首席预报员何立富表示,从地域分布来看,此次雾霾天气可以说是今年入冬以来中国范围最大的中度到重度霾天气过程。

由于能见度太低,上海、南京等地的机场5日一度暂停航班起降。

有媒体报道,南京市民惊奇地在天空中发现了“两个太阳”。光学专家解释说,雾霾天空气中漂浮物多,太阳光射在这些漂浮物上折射,于是形成了幻日现象。



如诗
如梦

初冬的隋唐城遗址植物园,诗一样动人,梦一般美丽,吸引着人们来留下美好而难忘的瞬间。
拍客 塗山 摄



随手拍

QQ群:119181947

洛阳晚报 瓷艺牡丹杯
创刊20周年 “十佳拍客”评选

大唐官窑

电话:65550555 18695999335

洛房商预字第Y12-007号

以车换房 买房送车

凡经车汇一二手车广场专业鉴定评估师核定车辆评估价格,均可冲抵政和东郡的购房款。

凡购房客户,均可获赠29888元车汇一二手车购车基金,基金可用于购买车汇一所售任意车型。



政和东郡

east villa of zhenghe

政通·人和·泊天下

- 近350个独立产权地下停车位
- 洛阳市实验中学一路之隔
- 127㎡~137㎡,两梯三户板式高层
- 天然气、市政暖气入户

扫描二维码,关注政和东郡微信平台即有价值50元好礼相送!

现房清盘 即买即住 5000元/㎡起 房子、车子一次搞定

6578 6999 6578 7888

销售中心:洛阳新区广利街政和路交会处 开发商:洛阳安置置业有限公司

