



你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。倾诉热线：15137956968 18103883458

主持人语

刘东是一名普通的男子，这种男子我们每天都能见到。他们人到中年，上有老下有小，和另一半磕磕绊绊，有苦闷有牢骚也有欣慰。他们是一群平凡的人，平凡的故事背后是不容回避的生活琐事。

老婆，有什么想法就说说吧

3 想让妻子理解自己做到前面

我觉得自己的生活开始慢慢变质，变得自己都不愿面对，总想逃避，想沉浸在自己的小天地里。

我想我是一个敏感脆弱的人，很多时候想得到更多的亲情和爱，来充实我的内心，来驱散病痛的折磨和对生命的无助感。这种痛苦使我想把更多的感情倾注在亲人身上，最想得到的当然是妻子的理解与体贴。

我想和妻子坦诚相待，想让妻子理解我的做法和想法，但有些话不知从何说起。每天我和妻子都忙忙碌碌的，仿佛跑在两股道上，想有交集却没有合适的机会。

我想，也许妻子是理解我的，因为我除了对自己的家人好，对岳父岳母也是真心实意的。

在我眼里，岳父岳母和自己的亲生父母没什么两样，我叫他们“爸、妈”的时候特别顺口，是发自内心的。为他们买东西、做吃的，我更是心甘情愿，而他们也确实将我当成了他们的儿子。

我常常想，这个世界说大也大，说小也小，我们每天遇到很多人，最终打交道的只有那么几个，而打交道最多的应该是自己的亲人。

这些道理人人都懂，但做起来不容易，有时会有很多的家庭矛盾横亘在我们之间。我想让妻子理解我的想法，于是我自己做到前面，可她心里的小疙瘩并非我能解开的。因为矛盾的另一方是我的亲人，有些话不是轻易能说出口的。

父亲的生日马上就要到了，按照规矩，今年该由我们做东为父亲祝寿，这是我们一家最欢乐的时候。我想让妻子和我一起快快乐乐地张罗，但妻子的热情似乎没有那么多高涨，也许是她很累，也许是她有自己的心事。无论如何我都希望妻子和我好好谈谈，解开心结，能心无芥蒂地为父亲庆祝生日。

我想，我们能做到，因为我们有深厚的感情基础，我们有漂亮可爱的女儿，我们有这么一个团结友爱的大家庭。

老婆，有什么想法就说说吧。

倾诉人：刘东(化名)42岁
采访人：冯保萍
采访时间：12月7日

1 有了矛盾，该怪的是谁

这段时间，我的情绪很低落，虚无和悲观时时侵袭我的内心，我陷入一种沮丧无助的境地，觉得干什么都没意思。

我想摆脱它，却不知道从何做起，我想找到矛盾的根源，却一无所获。仿佛我哪里做错了，可又不知道错在哪里，该怪的人是谁。

具体地说，我和媳妇有了矛盾，这种矛盾的存在不是一天两天了。我们的矛盾相信每家都会遇到，和钱有关。因为这些矛盾来自亲人，对待亲人有时是没有是非曲直可辨的。这不能称为太大的问题，可媳妇对我的冷淡态度让我感到别扭甚至心灰意冷。

于是，我仔细梳理走过的路，想弄明白自己错在哪里。

我生活在老城的一条古老街道上，这里民风淳朴。小时候家家都不富裕，每天大家吃的穿的基本一样，没有什么可攀比的。那时，邻里之间相处得很好，钱对我们来说似乎很重要似乎又不是很重要。

我有一个姐姐一个哥哥，父母很慈祥。因为我是最小的，姐姐疼我哥哥爱我，父母对我就更不用说了。相亲相爱的生活伴随着我的童年、少年和青年。

记得小时候，同一条街上的孩子经常在一起玩耍，有时急了就会动手。每当我被别人打架，哥哥都会第一时间出现在我的面前和我一起“作战”，哥哥为我打了多少次架，吃过多少苦头我已经记不清了，但兄弟之情在我心里深深地扎下了根。

长大后，我总想回报哥哥，特别是当我有了一定的经济能力之后，我开始身体力行地帮助哥哥。我对哥哥的好，哥哥明白，侄子侄女对我的感情也很深，经常来探望我。

除了哥哥，我还经常接济我的姐姐。我是这么想的，兄弟姐妹因生活机遇的不同，生活境况也有所不同，谁有能力就接济一下其他人，这是血液于水的必然反映。更何况，哥哥姐姐过好了，做父母的也会欣慰，这也是孝顺的体现。



2 试着沟通，效果却不明显

我和妻子的感情很好，妻子也不是小肚鸡肠的人，但想让妻子像我一样对待我的家人，这种要求太高了。

前几年，我们所住的房子拆迁，我家也得到了拆迁补偿。在对拆迁补偿的分配上，妻子认为父母对哥哥照顾得多了一些，加之妻子和嫂子偶尔会闹一些不愉快，妻子心里便有了气。但我不这么想，父母虽偏向哥哥，但他们都是我的亲人，我理解父母在分配财产的时候有自己的考虑，常常夹在亲人与妻子之间左右为难。

这种憋闷让我的情绪越来越差，我试着与妻子沟通，效果却不明显，我想拥有从前那种相亲相爱一

家人的美好感受，但这种感觉不再那么容易拥有，我很郁闷。

几年前，母亲因病去世了。母亲的离去让我的精神几乎崩溃，有很长一段时间我缓不过劲儿来。我不停地思念母亲，白天想梦里也想。

几年前，我得了一种慢性病，动了一次手术后，感觉身体比之前好了一些。可那次手术对我的心理产生了很大的影响，很多时候我想躲起来，想躲避之前的朋友，我变得有点儿自卑，自卑自己的身体不如从前。

而哥哥在几年前出了车祸，身体和经济更不如从前，我想帮哥哥又要顾及妻子的感受，这种偷偷摸摸的做法，让我压抑得难受。

记者手记

很多时候，物质确实能成为家庭矛盾的导火索，金钱就像一只无形的手支配着我们的思想和行为，让我们为它喜悦或迷失。

但有一点我们应该把握，在时光面前、在生命面前，钱是无能为力的，而帮助我们战胜衰老及死亡恐惧的只有亲情、友情和爱情，把握了亲情、友情和

爱情，我们其实就把握了生命的航程。

刘东的追求是正确的，只不过在追求的过程中有了一些困惑，我想，这需要时间来解决，而在解决之前，他不应急躁消沉，应该用积极的心态去应对。

很多时候，在解决家庭纠纷的时候我们不妨对自己宽容一些，只要自

己努力了，就算结果不完美也要顺其自然。

俗话说，以心换心，只要我们用诚心、真心对待亲人、友人，相信很多问题都会找到解决的办法。

最后，我还想说一句很流行的话，能用钱解决的问题都不是问题，而能解决钱的问题的只有爱和理解。