

竞技·综合

北京冬训不惧低温

李娜短打扮练得欢

□据 新华网

虽然只是为期六周的冬训中普通的一堂训练课,但是李娜练得毫不马虎。

昨日,记者探访了正在北京匠心之轮网球学校跟随教练卡洛斯进行冬训的中国网球一姐李娜。在3个小时的训练中,娜姐从体能训练到发球、上网、截击、网前高压和切削一项不落。

北京已经入冬,虽然李娜的训练在室内进行,但气温依然很低。训练场内的小球员和教练们都身着长衣长裤,走廊上等着接孩子的家长们更是一身冬装,而练得异常投入的娜姐却是一身短打扮。

今年,李娜在教练卡洛斯的调教下,逐渐在比赛中增加了上网技术的使用,并且效果不错。在昨日的训练中,卡洛斯对于娜姐的底线击球和上网几乎没怎么做指点。对于李娜现在的上网技术,卡洛斯显得比较满意。训练中



李娜在接受卡洛斯的指导

卡洛斯着重对李娜的切削和发球进行了指导,李娜也听得异常认真,在卡洛斯讲解完后,经常挥着拍子做几次动作要领。而有时候没能很好地完成动作,训练十分投入的李娜也会低头怒吼一声,显得很懊恼。

相比李娜的投入,站在球网另一边陪练的姜山倒显得很轻松,而且经常能打出一些好球。李娜进行网前高压训练时,姜山打出了一记精准的后场挑高球,让娜姐望尘莫及,这时候李娜不忘转头朝自己的老公竖起大拇指。

霍奇森抱怨世界杯比赛地马瑙斯市市长回击

英主帅大嘴球队受挤对

□据 新华网

据美国广播公司昨日报道,巴西马瑙斯市市长对英格兰队表示不欢迎。

马瑙斯市市长阿瑟·维吉尔称,在明年世界杯期间,英格兰队将不会受到欢迎,因为其主帅霍奇森称,这个丛林城市是世界杯应该避免的比赛地。

然而世界杯D组首轮比赛英格兰对阵意大利的比赛地正巧就是马瑙斯,马瑙斯炎热而潮湿的气候成了即将去比赛的各队教练的烦恼。不过,霍奇森在抽签之后口风大变:“我从来没去过亚马孙地区,我想这对我球队都会是一次有趣的经历。”

洛阳晚报 旅游导航 范围:景点景区、旅行社、采摘、度假村、旅游用品、纪念品、航空票务等 专栏热线:0379-63330377

河南康辉旅行社 许可证书:L-HEN-GJ00016 直飞纯玩港澳5日 台湾全景环岛8日 德法瑞意12日(郑州起止) 春节境外签证需要时间 敬请提前预约位置 电话:65261119 62686099

洛阳中旅旅行社 许可证书:L-HEN-CJ00015 河南中旅国际旅行社 普吉直飞包机7日 5280元 昆大丽双飞6日 1680元 厦门鼓浪屿永定土楼6日 2480元 南宁北海越南河内下龙湾双卧8日 2480元 电话:69935773 68621007 地址:南昌路创展国际1-2603室

洛阳中旅旅行社 许可证书:L-HEN-CJ00015 金太阳长者之旅 海南双飞11日 5天旅游+6天养生 每周六发 含全陪 3580元 电话:69935773 68621007 地址:南昌路创展国际1-2603室

河南中旅集团 许可证书:L-HEN-GJ00012 直航环岛8日 台湾 12月12日、19日发团,洛阳起止,洛阳领队 电话:63333018 63333036

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 云南 双飞7日游 超低价 18937985301 涧西区建设路中侨绿城南丹丹尼路口

洛阳德石不夜城国际旅行社 许可证书:L-HEN-CJ00027 特价袭来,你HOLD住了吗? 韩国全景直飞 3180元/人 泰新马10日 5480元/人 欧洲10日 10900元/人 另有五条出境线路,欢迎致电。 电话:63928059 13937962059 地址:西工区中州中路邮政大厦709B旅游观光中心

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 河南中旅国际旅行社 华东五市双飞5日 1860元 昆大丽双飞7日 999元 海南双飞5日 2580元 12月23日港澳纯玩专列8日 4980元 普吉岛双飞纯玩7日 5980元 地址:广州市市场格林豪泰酒店1楼 电话:68610170 18637964546(24小时)

洛阳华龙旅行社 许可证书:L-HEN03073 疯狂特价月,进行时! 西安精品3日游 598元 西安尊贵3日游 688元 西安单高铁2日游 588元 昆大丽尊贵纯玩游 特价 海南精品双飞5日游 2150元 电话:68622292 15803796111 地址:七里河牡丹大酒店2楼

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 昆明、大理、丽江双飞6日 12月12日-20日 980元起 (无人、年龄限制) 海南 四星纯玩,不进购物店 郑州直飞5日 2080元起 电话:66778817 13014700005 地址:涧西区·中州西路

洛阳众望旅行社 许可证书:L-HEN03044 昆明大理丽江 双飞6日 1160元 桂林漓江阳朔 双卧5日 1300元 地址:王城公园西门东20米 电话:63921223 63913615

河南国旅洛阳分社 许可证书:L-HEN-CJ00002 乐途假期欢乐行之一(春节计划已出) 欧洲 12月31日德法意瑞四国13日 11800元 1月11日/13日/14日/16日/19日 11000元 洛阳起止,全程领队,无自费,无小费,上门服务 电话:64881918 18637931881 地址:南昌路锦茂大厦8层810室(丹尼斯北)

欢乐假期旅行社 许可证书:L-HEN03043 华东双卧7日 1480元起 北京双卧5日 1280元起 厦门武夷山双卧6日 2080元起 海南双飞5日 2580元起 昆大丽双飞6日 1180元起 地址:南昌路创展国际商务2-1409室 电话:64387128 18903797118

河南国旅洛阳分社 许可证书:L-HEN-CJ00002 乐途假期欢乐行之一(春节计划已出) 云南 昆大丽豪华双飞6日 2180元 昆大丽版纳环飞8日 2580元 厦门武夷山双卧6日 1980元 厦门武夷山单飞5日 2480元 洛阳起止,郑州直飞,无自费,无购物,上门服务 电话:64881918 13698881708 地址:南昌路锦茂大厦8层810室(丹尼斯北)

洛阳康辉旅行社 许可证书:L-HEN-GJ00016 欧洲4国13日 16800元 (郑州起止,郑州领队,1月28日) 武汉6国12日(1月14日) 11500元 泰国五星安心游(特价) 2980元 柬埔寨双飞5日 4980元 日本赏雪6日(2月2日郑州起止) 9980元 新区开元大道五洲大厦17楼(锦都利家对面) 63179070 13838865432

洛阳舒翔假期旅行社 许可证书:L-HEN03101 坐飞机泡温泉2日游 688元 古都西安3日游 688元 北京超值5日游 1180元 华东双卧7日游 1480元 海南双飞5日游 2480元 报名电话:65296860 18736322037 地址:西工区七一一路九州大厦1009室

恒驿旅游 许可证书:L-HEN03100 木札岭 滑雪直通车 12月14日隆重开业 当天98元,含3小时滑雪,位置有限 电话:64559277 15539728961 地址:安徽路万国银座B座1122室

河南中旅集团 许可证书:L-HEN-GJ00012 台湾 12月12日、19日发团,洛阳起止,洛阳领队 电话:63333108 65516552

洛阳港中国旅 许可证书:L-HEN3105 昆大丽双飞7日 1880元 海南双飞5日 2380元 北京双卧6日 1280元 港澳双飞5日 3980元 厦门武夷山双卧6日 1980元 华东五市双卧7日 1480元 电话:63191056 63195986 地址:洛阳中央百货8楼8010室

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 河南中旅国际旅行社 云南双飞6日游 特价 海南双飞5日游 特价 韩国全景6日游 3280元 泰国品质包机7日游 3380元 普吉岛包机直飞蜜月游 5380元 报名电话:64619368 13603886400 报名地点:南昌路申泰大厦813室

艾洛甲旅行社 许可证书:L-HEN-GN03058 海南双飞5日 2880元 昆大丽双飞6日 1080元 厦门武夷山双卧6日 1980元 电话:13698855871 15517938688 地址:西工区凯瑞君临商务1015A室

洛阳丽都旅行社 许可证书:L-HEN03002 昆明、大理、丽江双飞6日 海南双飞5日 北京双卧5日 厦门、武夷山双卧6日 华东五市双卧7日 地址:中州中路445号洛城宾馆8楼803室 电话:65297706 65296072

艾洛甲旅行社 许可证书:L-HEN-GN03058 木札岭滑雪 1日游 128元 限12月14日特价 电话:13698855871 63261868 西工区凯瑞君临商务1015A室

河南国旅洛阳分社 许可证书:L-HEN-CJ00002 乐途假期欢乐行之一(春节计划已出) 海岛线 三亚VIP5日 2680元 马尔代夫5日 8500元起 普吉岛5日6日 6280元 巴厘岛5日7日 6980元 洛阳起止,全程领队,无自费,无购物,无小费,上门服务 电话:64881718 13698881708 地址:南昌路锦茂大厦8层810室(丹尼斯北)

艾洛甲旅行社 许可证书:L-HEN-GN03058 伏牛山滑雪 168元 木札岭滑雪 128元 莲花温泉 268元 锦绣云台温泉 138元 电话:13698855871 63261868 西工区凯瑞君临商务1015A室

洛阳中旅旅行社 许可证书:L-HEN-CJ00015 河南中旅国际旅行社 泰国直飞7日 3580元起 奢华迪拜圣诞节 7800元 韩国首尔济州岛南怡岛 3380元 澳大利亚新西兰 21800元 另有云南、海南、桂林等多条特惠线路 电话:63930086 18638871591 地址:西工区七一一路九州大厦1108室

河南中州国际旅行社 许可证书:L-HEN-CJ00009 河南中旅国际旅行社 韩国直飞6日 3680元起 泰国直飞7日 3580元起 普吉岛6日 5390元起 巴厘岛7日 6480元起 澳新10日 19800元起 台湾8日 特价 电话:64387108 13938808926

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 河南中旅国际旅行社 昆大丽双飞7日游 980元 桂林休闲双卧5日游 1460元 梦想海南双飞5日游 2450元 泰国曼谷、芭提雅7日游 3380元 普吉岛浪漫蜜月游 3880元 电话:62222060 13183063000 地点:南昌路申泰大厦813室

艾洛甲旅行社 许可证书:L-HEN-GN03058 木札岭滑雪 1日游 128元 限12月14日特价 电话:13698855871 63261868 西工区凯瑞君临商务1015A室

河南中旅集团 许可证书:L-HEN-GJ00012 海南 12月份每周六发团 5天旅游+6天疗养+11天尊享之旅 电话:63333018 63333036 地址:九都路春蕾大厦10楼

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 昆明、大理、丽江双飞6日 12月12日-20日 980元起 (无人、年龄限制) 海南 四星纯玩,不进购物店 郑州直飞5日 2080元起 牡丹广场店:64152180 13938844290 万达广场店:13938809378 13849941157

中原国旅洛阳分社 许可证书:L-HEN-CJ00010 海南 养生度假 周六发 双飞11日 3560元/人 三亚过冬候鸟度假游 1500元/人起 电话:64617579 64617576 地址:涧西区南昌路申泰大厦1104

洛阳中旅旅行社 总部:申泰 许可证书:L-HEN-CJ00015 河南中旅国际旅行社 昆大丽双飞6日游 1050元 昆大丽四飞8日游 1780元 港澳双飞5日游 1880元 泰国一地7日游 3280元 海南双飞5日游 2360元起 24小时热线:63903126 15838809125 地址:西工区人民西路(东周广场西中旅门面)

洛阳航空城社丹旅行社 许可证书:L-HEN03092 柬埔寨吴哥窟纯玩6日 5080元 (1月5日、10日、15日出发,郑州起止) 香港澳门精品5日 3280元 (12月19日、27日、29日出发,郑州起止) 昆大丽双飞7日 1480元起 海南长者养生双飞11日 3560元 电话:63384328 63385332 地址:体育场路(航空城会议中心隔壁)

艾洛甲旅行社 许可证书:L-HEN-GN03058 木札岭滑雪 12月14日开业 仅限当天(含3小时)98元 设备全新 高端配置 报名热线:60860899 18937958526 地址:新都汇鑫源大厦A座1002室

河南中旅集团 许可证书:L-HEN-GJ00012 澳大利亚 12月25日/1月3日澳洲9日 17800元 12月26日/1月5日澳洲10日 18800元 洛阳起止,郑州领队,无自费,无小费,上门服务 电话:64881718 13698881708 地址:南昌路锦茂大厦8层810室(丹尼斯北)

洛阳德石不夜城国际旅行社 许可证书:L-HEN-CJ00027 冬季特价 浪漫普吉岛6日游 4280元 尊享泰国7日游 3780元 泰新马10日游 6180元 专业代办美国、加拿大、欧洲等多个国家签证 电话:63237169 13838880203 地址:西工区邮政大厦705B

河南国旅 许可证书:L-HEN-CJ00002 乐途假期欢乐行之一(春节计划已出) 泰国 泰地直航5星7日(特价) 3980元 泰新马豪华版10日 6580元 经典环岛8日,绝对高品质接待,报名即送精美旅行套装 洛阳起止,郑州直飞,全程领队,无自费,无小费,上门服务 电话:64881918 13698881708

河南中旅洛阳分社 许可证书:L-HEN-GJ00012 莲花温泉1日 258元 武夷山厦门三卧7日 1880元 海南南山VIP双飞5日 2280元 郑州直飞丽江双飞6日(23岁-58岁) 1280元 豪华泰一地郑州直飞7日(28、30岁) 3980元 电话:63333018 65596558 地址:九都路春蕾大厦10楼

洛阳康辉旅行社 许可证书:L-HEN-GJ00016 新乡海宁皮革城 直通车1日游50元 天天发团,每天前5名报名者免费 电话:65261998 15978663998 地址:华源财富广场B座707室

艾洛甲旅行社 许可证书:L-HEN-GN03058 木札岭滑雪 12月14日开业 仅限当天(含3小时)98元 设备全新 高端配置 报名热线:60860899 18937958526 地址:新都汇鑫源大厦A座1002室

河南中旅集团 许可证书:L-HEN-GJ00012 欧洲 1月11日/14日/16日/13日 11500元/人 1月19日/20日/10日 12000元/人 春节前最后特价,洛阳起止,无小费 电话:63333058 63333108 地址:九都路春蕾大厦10楼

登声明 发公告 就选《洛阳日报》、《洛阳晚报》 电话: 63330377