



麦道奇

健康烹饪是您大快朵颐的理由

□强子 文/图

位于珠江路与九都路交叉路口的麦道奇生命主题餐厅采用获得国家发明专利的“麦道奇”水能量炉,以“蒸”的烹饪方式做出煎、炒、烹、炸的味道,尤其是“麦道奇”水能量炉的超低氧瞬间烹调的方式能让烹调中容易被氧化的营养元素,如维生素、矿物质等保留下来,并使食物细胞免受破坏,最大限度地保持食物原有的美味。此项技术是非常健康的食品烹饪加工技术。

在麦道奇,您大快朵颐的理由,还包括它给您

带来品享美味的三大动力——

第一大动力,麦道奇独特“蒸”的烹饪方式,给您与众不同的美味。真正的美味,源于天然,麦道奇用先进的技术为您保留食材的原汁原味。

第二大动力,没有污染的美味,才是真正的美味。无论蔬菜、瓜果、主食、新鲜饮品,还是香醇美酒,麦道奇都优选食品原料的知名品牌商进行合作,有机食品、无公害绿色食品、放心肉等这一类拥有相关食品认证、公信力强的企业为其提供食物原料,确保有机稀缺。麦道奇坚信,最天然、最自然的才是最原味的。

第三大动力,营养均衡的美味,才是真正的美味。麦道奇所设计标准套餐兼具营养膳食平衡

功能,每份套餐中都是主菜、副菜、营养高汤、主食、水果、甜品的标准配置,包含蛋白质、脂肪、糖类、无机盐、水、维生素和膳食纤维等七大类生命必须的基本营养,维持人体膳食营养平衡。

在麦道奇,享受美味有理由。未来,麦道奇还会努力将美食的体验与健康标准延展到方方面面,如麦道奇有纯正浓郁鲜香的自酿啤酒,也有直接来自水果加工厂的精纯浓缩果汁。为您的健康,麦道奇从来不遗余力。

健康到底,放心到底。麦道奇真诚邀您,一起来品鉴与众不同的美味。
咨询电话:69959088
69959099

美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫们有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息,并且您的信息得到了众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名。

本期老北京涮肉、福熙鼎野生大鱼坊将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!

特别鸣谢洛阳玖鼎御坊新派火锅为本栏目提供奖品。

QQ群号:217065274

咨询电话:65233733

13937936932

福熙鼎野生大鱼坊
持本报进店消费可获赠价值
108元大马哈鱼一斤
吃300元送
怀头鱼券1斤
订餐电话: 63636629 13837901994
地址: 纱厂北路与纱厂西路交叉口(银河宾馆对面)

老北京涮肉
持本报每桌优惠
30元现金
电话: 69938819 18937905101
地址: 七一南路与九都路交叉口向南200米路西



贴玉米面饼子



83岁老人对试吃很满意

【试吃报告】

豆腐脑? 红烧肉? 都不是,这是鱼肉——

馋猫行动,带老爸吃无刺深海大鱼

□记者 吴彬 文/图

说起那个圆脸大眼、抱着约一人高的野生大鱼的“《休闲周刊》明星”,不少读者印象深刻。本周,《休闲周刊》馋猫团试吃团成员来到西工区纱厂西路与纱厂北路交叉路口的福熙鼎野生大鱼坊,曾在报纸上抱大鱼的“《休闲周刊》明星”张老板就在门口招呼大家试吃美味的野生鱼呢!

有骨无刺,野生大鱼好大个儿

热气腾腾、鱼香扑鼻,当洛阳晚报记者来到福熙鼎野生大鱼坊时,参加试吃的不少馋猫已经围坐在直径近1米的大铁锅前聊得火热了。服务生揭开大锅盖,娴熟地在大铁锅的锅沿上贴上东北玉米面饼子,铁锅里红汤翻滚,嫩白的鱼肉浸在其中,令人看了就食欲大开。

服务生介绍,锅内炖的鲤鱼、大马哈鱼和青根鱼都是生活在乌苏里江中坐着飞机来到洛阳的野生大鱼。众馋猫好奇地去看放在冰柜里的野生大

鱼。“嗨,好大的个儿呀,1米多长的大鱼还是第一次见呢!”众馋猫发出惊呼。张老板说,店里的野生大鱼完全在绿色的生态环境里靠吃小鱼长大,食客不用担心存在食品添加剂的危险。这些食肉的冷水野生大鱼只有粗大的鱼骨,没有细小的鱼刺,老人和小孩可以放心大口吃鱼肉,不用担心鱼刺卡喉咙。

试吃大鱼,女儿给83岁的父亲报名

这次试吃团成员年龄最小的9岁,最大的83岁。83岁谢老先生的女儿拿着上期《休闲周刊》告诉记者,她父亲经常做鱼也爱吃鱼,看到《要试吃美味野生鱼 快给老爸报名吧》的文章,尤其得知野生鱼有骨无刺,她立即给老父亲报了名:“结果真的参加了试吃活动,真是太幸运了!”

“玉米面饼子可以吃了,快尝尝吧!”有人提醒道。于是,众馋猫纷纷举筷。金灿灿的东北玉米面饼子一面香脆一面松软,还带着鱼香,吃起来甜丝丝的,越嚼越香。大家边吃边点头:“本

地的玉米面可没有这么香甜。”

很快鱼肉也熟了,大家一边品尝一边评论:“真嫩啊,咬下去像咬嫩豆腐。”“好香啊,入口像在吃红烧肉。”83岁的谢老先生说,他觉得大马哈鱼最好吃,其“鲜、嫩、细”的特点非常突出。王女士认为鲤鱼味道更胜一筹,她说:“这鱼不但鱼皮滑溜、富含胶原蛋白,而且鱼身上的脆骨多,吃了还补钙!”9岁的小馋猫说,他最喜欢的是这些鱼没有刺,里面的配菜豆腐、东北土豆粉也很好吃。

当天,福熙鼎野生大鱼坊的张老板还给馋猫们赠送了富有特色的东北烧酒,大家共同举杯,彼此祝福。俗话说,千滚豆腐万滚鱼,个头大的冷水食肉鱼慢炖更出味儿且口感鲜嫩,不会出现久炖肉质变硬的情况,非常适合亲友相聚时边吃边聊。酒足饭饱,众馋猫对这次试吃纷纷伸出大拇指,心动的你也赶快去尝尝吧!



切大鱼

餐饮广告统筹 刘强
电话:15537980005