

## 今日天气

 -4℃~12℃  
晴天  
偏北风2级~3级

## 未来几天

### 12月

|     |      |         |
|-----|------|---------|
| 12日 | 晴    | -4℃~13℃ |
| 13日 | 晴转多云 | -2℃~7℃  |
| 14日 | 晴    | -2℃~10℃ |
| 15日 | 多云   | -2℃~7℃  |
| 16日 | 多云   | -2℃~9℃  |
| 17日 | 多云   | -2℃~8℃  |

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

### 12月10日

|        |        |
|--------|--------|
| 污染指数   | 59     |
| 空气质量状况 | 良      |
| 首要污染物  | 可吸入颗粒物 |

## 【微言天气】

@单行道:今天(12月10日)的降温、刮风才找着点儿冬天的感觉,感觉前一段不是冬天,周王城广场上的牡丹都开花了。

@关注天气:洛水河畔饮洛水,牡丹桥头画牡丹,安乐窝里图安乐,隋唐城里忆隋唐。

**晚报**  
**四季天**  
天气版记者:杨凤轩  
天气版QQ群:307978071  
天气版新浪微博:@晚报四季天

## 【诗读四季】

### 客中行

李白(唐)

兰陵美酒郁金香,  
玉碗盛来琥珀光。  
但使主人能醉客,  
不知何处是他乡。

【译文】兰陵的美酒,透着醇浓的郁金香的芬芳,盛在玉碗里看上去犹如琥珀般晶莹。只要主人同我一道尽兴畅饮,一醉方休,我才不管这里是我的故乡还是异乡呢!



# 小北风飏飏刮 脱了“风度”换“温度”吧

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

“风一吹感觉好冷,终于有冬天的感觉了!”昨天早上还是太阳高照的暖冬景象,到了下午,冷冷的北风吹来,天渐渐阴了下来,让人很快感觉到了冬日的寒意。

### 上午暖阳照,下午北风吹

昨天早上,阳光透过窗户照在身上,加上室内的暖气,让人感觉不到一丝冬天的寒意。走到室外,空气凉凉的,但没有风,看着路边树上还未完全飘落的黄叶,让人有种仍在深秋的错觉。

然而,刚过中午,云渐渐增多,天气逐渐转阴。眼看太阳收起了笑脸,裹挟着寒意的西北风也来凑热闹了。

13时许,寒风突然增大,将早已枯黄的树叶一把扯下枝头,也让行人裹紧衣衫匆匆而行。

中国天气网的实时数据显示,昨天12时之前,我市风力一直在1级左右,但从12时到13时,风力突然从1级增大到5级左右,此后一直保持在3级到4级。

### 今日风渐小,气温再下降

伴随寒风而来的是气温明显下降,今天的天气再度转晴,风渐渐转小,最低气温-4℃,明天的最低气温在-4℃左右。

据市气象部门预计,今日晴天,偏北风2级到3级,气温-4℃到12℃。12日晴天,西南风2级左右,气温-4℃到13℃。

“不知道什么时候能下雪。”听说气温下降,很多人开始盼望下一场雪。虽然这几天以晴天为主,但周末有弱降水天气过程,只是不知道能不能下一场让大家期盼已久的雪。

### 冷水洗脸,热水泡脚

民间有句谚语:冷水洗脸,美容养颜;热水泡脚,胜吃补药。其实这些谚语有一定的科学道理,如今天气越来越冷,做好洗脸、泡脚这样的日常小事,能够促进我们的身体健康。

专家表示,冷水的刺激既可改善面部的血液循环,又可改善皮肤组织的营养结构,增强皮肤的弹性,消除或减轻面部皱纹。而人体的足部穴位很多,睡前用热水泡脚,既卫生,又解除疲劳,还能起到防病治病的作用。



## 看着怪好看 吃着好吃吗

昨日上午,在瀛洲桥下方滨河北路旁的绿化带里,因为气温太低,一些被浇过水的草木上,凝结了一簇簇的冰棒,在阳光的照射下晶莹剔透。不少行人被这美丽的景色吸引,驻足拍照。

记者 张斌 摄

 **随手拍**  
QQ群:119181947

### 投稿方式

邮箱 366116@qq.com  
微信 laoniu366116  
腾讯、新浪微博@洛阳晚报  
晚报官方微信:lywb20

**洛阳晚报** 瓷艺牡丹杯  
“十佳拍客”评选  
**大唐官窑**  
电话:65550555 18695999335