

今日天气



-3℃~12℃
晴间多云
偏西风转偏北风
3级左右

未来几天

12月

13日	晴到多云	-3℃~11℃
14日	多云转阴	-1℃~10℃
15日	阴转多云	1℃~9℃
16日	多云转晴	0℃~10℃
17日	晴	0℃~9℃
18日	多云	-1℃~8℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

12月11日

污染指数	59
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物



【诗读四季】

南乡子·登京口北固亭有怀

辛弃疾(宋)

何处望神州?
满眼风光北固楼。
千古兴亡多少事?
悠悠。不尽长江滚滚流。
年少万兜鍪(móu),
坐断东南战未休。
天下英雄谁敌手?
曹刘。生子当如孙仲谋。

【译文】什么地方可以看见中原呢?在北固楼上,满眼都是美好的风光。从古到今,有多少国家兴亡大事呢?不知道。往事连绵不断,如同没有尽头的长江水滚滚地奔流不息。

当年孙权在青年时代,做了三军统帅。他占据东南,连年征战,没有向敌人低头屈服过。天下英雄谁是孙权的敌手呢?只有曹操和刘备而已。这样就难怪曹操说:“要是能有个孙权那样的儿子就好了!”

晴依旧 风又起

今日最低气温-3℃,出门把自己裹严点儿啊

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

们保暖防风,别冻着啊!

前天到来的北风昨天刚走,今日新的北风南下造访我市,连续多日的清新空气和灿烂阳光让人感觉好惬意。不过,在北风的“冷气场”影响下,这两天早晚气温只有-3℃左右,各位读者朋友,早晚出门切记穿厚点儿哟。

阳光灿烂,北风“吹净”天空

昨天早上,如果您出门时的穿着还像前几日一样,估计您感觉到了冬日的寒冷气息。前夜的“一夜北风紧”,导致昨天凌晨的气温低了不少。

不过,太阳照常升起,给我们带来了晴好的天气,气温回升还是比较快的,而且风力渐渐减小,不再如凌晨时那般凛冽。

尽管大风让天气一下子寒冷起来,也让空气更加干燥,但也给我们带来了一些好处,如澄澈的天空。

环保部门的监测数据显示,昨天我市的空气污染指数为59,空气质量状况良好。其实,进入12月以来,除12月3日、8日两天为轻微污染外,我市空气质量基本处在良好状态。

虽然昨天风渐渐小了,但今天,我们还将迎来新一波的大风天气。据市气象部门预计,今日全区晴间多云,偏西风转偏北风3级左右,气温-3℃到12℃;明日晴天到多云,气温-3℃到11℃。近期冷空气频繁,家里有老人、孩子的朋友,要注意让他

冷在风里,把自己裹严实点儿

老话说“冷在风里”,这两天的风,着实让人感受到了风的威力。您可能有这样的感觉,在同样温度、同样衣着的情况下,有风的时候比没风的时候感觉冷得多。因风引起的体感温度较实际气温低的现象,被称为“风寒效应”。

有专家表示,人的体温一般为36℃~37℃,在多数情况下会高于周围环境温度,在无风或微风的情况下,人体周围的空气分子交换很弱,这就在人体和空气之间形成了一个比较稳定的过渡层。由于空气是热的不良导体,这个过渡层就在人体的表面起到了保暖的作用。但当空气流动很快的时候,人体周围的空气保温层便不断地被新来的冷空气所代替,热量被不断带走,风速越高,人体散失的热量越快、越多,人也就越来越感到寒冷。这就是在气温相同的条件下,刮风天比无风或微风时人感到寒冷的原因。

从大量的科学实验中,人们找出了风速大小和人体冷暖感觉的关系,并大致计算出这样的数据:当气温在0℃以上时,风力每增加2级,人的寒冷感觉会下降3℃~5℃;气温在0℃以下时,风力每增加2级,人的寒冷感觉会下降6℃~8℃。

今日风还会加大,把自己裹严实点儿再出门吧。

【微言天气】

@河洛翁:这两天风太大了!我们野外工作者怕大风啊!

@双月:今天(11日)的天气就像娃娃的脸,说变就变,一会儿寒风大作,一会儿阳光明媚,让人难以捉摸啊!

@天堂鸟:刚才(11日18时)从汝阳山区回来,感觉还是市区暖和!

@ Xi_shaofeng:天真的越来越冷了,和郑州相比,洛阳的环境真是不错。

【四季健康】

手脚冰凉多泡脚

冬季,对于寒体的人群来说,除穿着保暖之外,还可以通过其他方式解决手脚冰凉的问题。

泡脚是最有效的方法。在盆中加入40℃左右的热热水,让水漫过脚踝。浸泡20分钟左右,就会感到全身发热,这说明血液循环畅通。如果在泡脚的同时再揉搓双脚,效果会更好。但泡脚要坚持,不能三天打鱼两天晒网。



牵手

10日,一名年过六旬的男子陪妻子到医院看牙,医生检查时妻子有点儿害怕,男子就拉着她的手哄她:“我在这儿,不怕啊!”
拍客 年年如画儿 摄



随手拍

QQ群:119181947

投稿方式

邮箱 366116@qq.com

微信 laoniu366116

腾讯、新浪微博@洛阳晚报

晚报官方微信:lywb20

洛阳晚报 瓷艺牡丹杯
创刊20周年 “十佳拍客”评选

大唐官窑

电话:65550555 18695999335