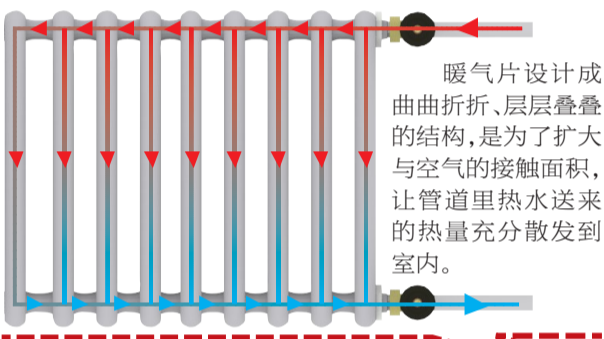


# 寒冬时节， 让我们聊聊暖气片

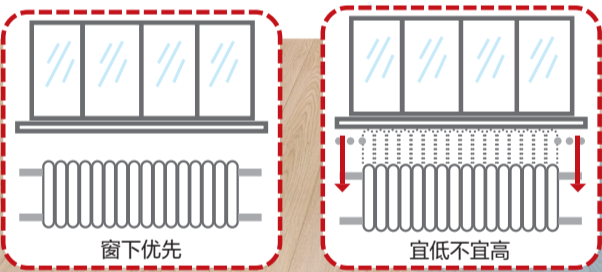
□记者 邓超 通讯员 张建华

也许它长得不是“老好看”，也许一年当中大部分时间它都没啥用，而当寒冬来临，它“摇身一变”成了“小太阳”，源源不断地为我们输送温暖——本期《图说》，我们采访了市祺祥暖通公司负责人谷祺，来说说“集中供热系统入户终端”——暖气片。

## 【暖气片水循环示意图】



## 【暖气片装在哪儿最合适】



## 【暖气片不热常见原因及对策】

- 污物堵塞** 检查管道弯折处、接口和入户阀门处的过滤网等是否堵塞，定期清理或更换。
- 气体堵塞** 拧开排气阀，排出气体。
- 散热受阻** 拆除包裹暖气片的装饰，移开周围杂物。
- 距入户阀门较远的暖气片不热** 微调距入户阀门较近的供水阀门，减少其热水流量，以增大远端暖气片的热水量。

## 【供暖期，怎样防干燥】

摆放绿色植物，如仙人掌、吊兰、富贵竹、巴西木等。

多喝水；多吃富含维生素A的食物，如胡萝卜、卷心菜等；多吃水果，如苹果、梨、香蕉、橘子等；少食用酸辣刺激性的食物。

每天应有充分的时间进行户外活动。到河边、公园、湖边等锻炼身体，水边空气湿度相对较高。

热空气上升  
与室内的冷空气形成对流



在每组暖气片上都有排气阀，以便排出管道中的空气。

## 辐射散热

通过辐射，暖气片散发出来的热量先加热周围空气。

进水温度  
50℃~70℃

## 【材质】

暖气片一般为铸铁材质（散热效果较好），每片厚度在4厘米左右，若干片连成一组。

出水温度  
40℃~50℃

冷空气下降  
循环到暖气片附近被加热

## 【室温多少最舒适】

22℃以上

医学专业人士说，如果冬季供暖温度长时间在22℃以上，会使室内空气比较干燥，使人的口、鼻、喉以及身体皮肤等处干涩，还可能影响人的体温调节功能。

16℃至19℃

一般情况下，冬季室内温度保持在16℃~19℃是比较合适的。另外不同的人对温度的耐受性不一样，可根据年龄以及体质的不同，对室温进行适当调节。

10℃以下

使人体代谢能力下降，皮下血管收缩，呼吸道黏膜抵抗力减弱。

## 【湿度多少最舒适】

80%以上

室内湿度过高会加速热传导，使人觉得阴冷、抑郁。

30%至60%

根据《室内空气质量标准》，在冬季采暖期，室内湿度最佳为30%至60%。

30%以下

因上呼吸道黏膜水分大量散失，人会感到口干舌燥甚至咽喉肿痛等，易患感冒。

采暖期间