



左手工作,右手孩子

## 看忙妈妈咋当好妈妈

□记者 李书平 文/图

当青春期  
遭遇家庭“动荡”

□记者 杨寒冰

家长:我儿子13岁,上初二。以前,他性格开朗,成绩也不错。自从去年,我和他爸爸离婚后,他就像变了一个人似的。他跟我一起生活,但不爱跟我说话,对我像对仇人一样。在学校经常和老师、同学发生冲突,我一周要被老师叫到学校好几次。

他说他干啥都没意思,也不想上学了。他才14岁啊!我该怎么办?我离婚以后,本来心情就不好。这下,我更焦虑了。

沈会芝(国家二级心理咨询师):父母离异给孩子留下了阴影,他无法阻止父母离婚,只能用放任自己的方式来发泄心中的不满,甚至想用出格的行为来引起父母的关注。

青春期的孩子生理和心理的发展是不同步的,他们自认为已经长大成人了,其实缺乏对现实生活的分辨和把控能力,情绪极易波动。若在这个时候,遭遇父母离异,他们往往会通过过激的行为,如不学习、逃课、打架等来报复父母,但他们并不知道,这种报复行为会毁了他们的一生。

建议这位家长从以下方面做起,以减少离异对孩子的伤害:

第一,告诉孩子,不管父母在不在一起,没有人能代替他在父母心中的地位,父母永远爱他。同时,父母要抽空多陪孩子,没时间的话,要多发短信、打电话,让孩子感受到来自父母的关爱。

第二,选择坚强,给孩子树立人生的榜样。婚姻解体后,千万不要在孩子面前扮演怨妇的形象。消极的情绪会传递给孩子,让他感到压抑。

家长要调整和掌控好自己的情绪,以乐观积极的生活态度影响孩子,以行动来告诉孩子,世界上没有什么过不去的坎儿。

第三,寻求专业人士的帮助,如孩子最喜欢的老师、心理咨询师等。

第四,参加潜能激发培训。潜能激发培训是一种高效的团体培训,它能通过针对性很强的游戏激发孩子内心深处生活激情。

■温馨提示:如果您在教育孩子方面有疑问,可通过QQ群或微博加入我们的家教会客厅,大家一起探讨。

在老师眼里,她是一个品学兼优的好学生;在家长眼里,她是一个懂事听话的乖女儿。人们问田艳峰用什么方法培养出了一个这么优秀的好女儿,田艳峰总结出三点:一是根据兴趣培养习惯,二是言传身教培养品德,三是高质量陪伴,陶冶孩子情操。

## 1 注重孩子的兴趣

田艳峰的女儿叫韩亦菲,在涧西区安徽路小学五年级(1)班就读。

田艳峰说,女儿小时候性格内向,但特别爱动,整天像一个小陀螺一样跑个不停。那时候,她每天想得最多的就是让女儿开朗一点儿,不要整天乱跑乱动。

“女儿三四岁时,有一天,我突然发现女儿对色彩特别敏感。”田艳峰说,女儿喜欢把家里不同颜色的小布条、小纸片凑在一起,拼成各种图案。女儿这一

## 2 言传身教培养孩子的品德

田艳峰说,中国人讲究孝道,培养孩子的孝道,要从娃娃抓起。

“我公公和婆婆都在偃师老家生活。”田艳峰说,她和爱人在洛阳经营着一家机械加工厂,很多时候忙得饭都吃不上,但再忙,她也会经常带女儿回老家看两位老人。

“给孩子讲大道理,她听不明白,但大人做了,孩子就会看在眼里,记在心里。”田



一位同事说,每每听到7岁的孩子说“走,妈妈,一起做作业去”,她就觉得很失落,做作业本是孩子自己的事,没想到自己刚陪孩子做了一段时间作业,孩子便觉得做作业也是母亲的分外事了。

我的孩子也是如此。

因为担心孩子写字时写错,我在旁边盯着。可是,一段时间之后,如果我没在旁边盯着,孩子根本就不愿意写作业。

因为担心孩子写作业涂改时没擦干净被老师扣分,所以,我曾经代孩子擦过错字。可是,现在孩子每次要涂改时,都在那里对我喊道:“妈妈,来帮我擦掉这个字。”为了孩子的作业能得到老师的鼓励,我再次忍了。

因为担心孩子阅读时看不懂,我念

举动引起了田艳峰的关注,她毫不犹豫地给女儿找了一个美术老师。从此,不管多忙,她每天都会抽出两个小时陪女儿学习绘画。

“大概半年时间,我女儿就出现了很大变化。”田艳峰说,女儿不但爱和大交流了,而且在画桌前一坐就是一两个小时。

现在,小亦菲不但学习成绩优异,她创作的各种绘画作品也很受同学们的喜爱。

田艳峰说,父母是孩子最好的老师,父母的言谈举止往往会潜移默化地影响孩子。

田艳峰说,平时,不管是坐公交车到菜市场买菜,还是带女儿到公园散步,只要看到需要帮助的老人,她都会让女儿前去帮忙。

正是从小就教育孩子多做好事、善事,小亦菲在学校也非常热心班级事务,很受老师和同学喜欢。

## 3 用心陪孩子成长

因为经营着一家机械加工工厂,田艳峰很忙,但是,再忙她也会每周抽出两天时间陪伴女儿。

田艳峰认为,每个家长都很忙,但是,工作和陪孩子一样重要。“因为只有多陪陪孩子,才能了解孩子每天都在想些什么,需要什么。”田艳峰说,其实,在教育孩子成才方面,家庭和学校肩负着相同的责任,很多时候,家庭的责任要更大一些。

“对孩子的关心不能只停留在给孩子多做些好吃的、多买些好玩的。”田艳峰说,一定要抽出时间陪孩子去逛公园、看景点,或带孩子去图书馆看看书等。

舍得放手  
不做“害怕”的父母

□林风云

书给孩子听。可是,孩子到了可以自己阅读的年龄,却不愿意自己看,哪怕只是一行字。为了能让孩子赶上课外阅读的进度,我又一次忍了。每天,即使孩子不认真听,我也在念着。

不知从什么时候起,我突然觉得自己是一个“怕这怕那”的母亲。

有一次,我送孩子上学时,接了个电话。挂了电话一回头,我发现孩子不见了。我发疯似地跑到学校。当看到孩子坐在教室里时,我的那颗心才安定下来。其实,我忘了我所住的地方离学校很近,走路只需两分钟,孩子完全可以自己来回的。

我看过一篇文章,里有这样一段文字——

美国一位名叫安妮·斯通的母亲写了这样一封信:“我的孩子上学了,我把

他交给你,世界。请你轻轻挽起他的手,告诉他应知之事。让他知道,每有恶人之地,必有英雄所在。每有奸诈之人,必有勇士。每有敌人,必有朋友在旁相助。告诉他为了成功可以百倍付出精力和智慧,但不可以出卖灵魂。告诉他读书的重要,也要欣赏这大自然赐予的美丽景色……世界啊!你要给孩子坚强、信念和百折不挠。”

我突然在想,为什么我就不能把孩子安心地交给这个世界呢?为什么我总是怕这怕那呢?为什么,我就不能让孩子自己长大呢?我为什么总要做一个个处处代劳的母亲,原因其实很简单,因为我总担心孩子这也不会那也不会。其实,只要我们舍得放手,把孩子放心地交给这个世界,我相信,世界也会还给我们一个健康成长的孩子。

田艳峰和她的女儿

