

## 今日天气

-2℃~9℃

多云转阴天  
偏东风2级~3级  
转偏北风3级~4级

## 未来几天

### 12月

18日 阴到多云 -4℃~6℃

19日 晴间多云 -3℃~6℃

20日 阴间多云 -2℃~5℃

21日 多云转晴 -2℃~6℃

22日 晴间多云 -1℃~8℃

23日 多云 1℃~10℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

### 12月16日

污染指数 175

空气质量状况 轻度污染

首要污染物 可吸入颗粒物

天气版记者:杨凤轩  
天气版QQ群:307978071  
天气版新浪微博:@晚报四季天

## 【诗读四季】

### 咏煤炭

于谦(明)

凿开混沌得乌金,  
蓄藏阳和意最深。  
爨(ju é)火燃回春浩浩,  
洪炉照破夜沉沉。  
鼎彝(yí)元赖生成力,  
铁石犹存死后心。  
但愿苍生俱饱暖,  
不辞辛苦出山林。

【译文】凿开地下混沌的岩石掘出乌金,漆黑冰冷的煤块里面隐含着暖意融融。在寒冬里燃起炭火,就能燃出暖暖的春光。炼铁的洪炉里煤炭烈火熊熊,照亮了黑沉沉的夜空。彝和鼎,需要煤炭的烈火把铁块凝聚在一起制成。谁能说铁块和煤炭已经在尘世消失,它们不死的心和鼎彝长存。只要能够让天下的黎民百姓安居乐业,我宁愿像煤炭一样走出深山,毁灭在熔炼的烈火之中。

Winter  
The best time to ski

玮杰票务  
400-612-0379

老界岭滑雪 90元/张  
不限时

# 灰蒙蒙的天空 灰蒙蒙的心情

在干冷的雾霾天里,鼻子工作负担加重  
要注意鼻腔清洁,减少对鼻腔黏膜的刺激

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

昨日,我们在一望“雾”际的霾中开始了忙碌的一周,据市气象部门预计,近期我市依然见不到雨雪,我们将在干冷的天气里苦熬。

## 又是一个雾霾天

昨天早晨,远处的高楼隐没在茫茫白雾中,到了中午时分,白色的雾消散后,留下了阴沉的霾。太阳虽然依旧挂在天上,但也只有一个昏黄的轮廓,让人丝毫感觉不到几天前灿烂暖阳的光和热。

很多读者表示,在灰蒙蒙的天气里,不但看不清东西,连身体也发出了警告。“我嗓子疼,还打喷嚏。”市民张小烦称,这几天自己患了感冒,身体一直不舒服,结果在雾霾天出去了一趟,呼吸道的不适感觉又加重了好多。

昨天下午,市气象部门发布了霾黄色预警,从气象部门的监测记录上看,昨天我市有半数以上地方遭遇雾霾袭击。气象专家表示,虽然国家级气象站的监测数据显示为“轻雾”,但由于雾霾的分布范围和程度受局部地区地形条件的影响较大,很多地方的能见度要低于气象观测站监测到的水平。

多名市民反映,伊川县、孟津县、市区等地的能见度不足500米。网友“奇昇恩典”说,自己在洛阳机场附近工作,由于雾霾较严重,已经看不清洛

阳机场飞机起降了。

## 本周基本无降水

昨日,市气象部门发布天气预报称,本周基本无降水天气过程,这意味着,期盼雨雪的我们还要在干冷的天气中等一阵子。不过,由于冷空气造访,雾霾有望今日消散。

除了基本无降水外,据市气象台预计,本周我市的平均气温会接近常年,最低气温-4℃左右,山区-6℃左右。本周前期受冷空气影响,云系较多,部分地区有雾霾,周末天气晴好;本周内有2次冷空气活动,受其影响今明有3级左右的偏北风,气温较前期有所下降。

具体预报为:今天全区多云转阴天,早晨大部分地区有雾霾,偏东风2级到3级转偏北风3级到4级,气温-2℃到9℃;明日阴天到多云,偏北风3级左右,气温-4℃到6℃;19日晴天间多云;20日阴天间多云,部分地区有雾霾;21日多云转晴天;22日晴天间多云。

由于天气持续干燥,市气象部门提醒请有关单位继续做好城市和森林防火工作,并及时关注最新天气预报和预警。

## 小心鼻炎发作

雾霾天气来袭,加上空气又冷又干,鼻子的工作负担增大了不少,鼻炎

的患者也有所增加。

天冷时鼻子必须加倍工作,才能使吸入的空气变得温暖、潮湿,以免被冷空气伤害。鼻黏膜血液加速流动、增加黏液分泌,因此天气寒冷时原本敏感体质的人特别容易患上鼻炎。

天气干燥,一些细菌、病毒、尘螨、灰尘等过敏原也会大量增加,过于干燥或潮湿时,都会导致过敏性鼻炎发病率增高。

为避免疾病,大家平时要做好鼻腔清洁,保持室内空气的湿度,避免让鼻子太干燥或受寒,还要戒烟限酒,减少对鼻腔黏膜的刺激。鼻炎患者出门最好戴口罩,避免与过敏原接触。

## 【微言天气】

@张小烦:最近被雾霾弄得晕头转向,虽然有限行,但车流量还是很大。减少开车吧,我们一起保护环境!

@苏:昔日的蓝天白云,如今的雾霾灰云。借问灰云何时散?待到雪花压青松。

@双月:这几天,雾霾太严重了,房屋、树木都笼罩在浓雾之中,到处灰蒙蒙一片。太阳也失去往日的魅力,暗淡无光。这都是人们自己惹的祸。从我做起,减少污染。



## “皇上”来了

《还珠格格》中的“皇上”和“香妃”驾临王城公园?来,赶紧留个影吧!

拍客 侯建平 摄



## 随手拍

QQ群:119181947

投稿方式  
邮箱 366116@qq.com  
微信 laoniu366116  
腾讯、新浪微博@洛阳晚报  
晚报官方微信:lywb20

洛阳晚报 瓷艺牡丹杯  
20周年 “十佳拍客”评选

## 大唐官窑

电话:65550555 18695999335