

天寒地冻“加分”亲情 冰天雪地燃烧激情 走,跟爸爸滑雪去!

□本刊记者 景庆霞

或许大家已经从相关预告片中了解到,本周五,《爸爸去哪儿》节目组将到美丽的东北雪乡。打雪仗、滚雪球、堆雪人……在雪地里玩耍,是许多人喜欢的活动,其实,不必追随他们到东北,咱们就可以和孩子一起享受雪带来的乐趣,让亲情和童趣在冰天雪地里绽放。

1 洛阳木札岭速龙滑雪场

特色 该滑雪场位于嵩县车村镇木札岭景区西部,紧邻311国道,距郑尧高速出口仅23公里,交通便利;海拔1200米,滑雪场占地面积20万平方米,其中雪域面积4万多平方米;滑雪区最大坡度为18度,最小坡度为6度;初、中级雪道各两条,并设有练习区、雪上飞碟、太极圈娱乐区、儿童戏雪区、休闲观光区、拓展训练区,且餐厅、休息区等服务设施俱全,适合不同年龄段人群娱乐。

价格 每位128元(周一至周五不限时,周六、周日限3小时)

自驾路线 洛阳—二广高速—武西高速—木札岭

●**点评** 该滑雪场距洛阳市区较近,交通便利;雪场坡度小,适合滑雪初学者及带孩子的家庭。到该滑雪场滑雪,可与尧山温泉带等冬游项目结合。

2 洛阳伏牛山滑雪度假乐园

特色 该乐园位于栾川县石庙乡伏牛山老界岭北坡,海拔1800米,内有滑雪练习区和数条初、中、高级滑雪道,还有多种索道,可以进行户外滑雪、室内滑雪及滑冰、高山观光等;童趣十足的雪地飞碟、雪地迷宫、雪橇等非常适合和孩子们一起玩耍。

价格 每人120元(2小时)

自驾路线 洛阳—洛栾快速通道—栾川县石庙乡—伏牛山滑雪场

●**点评** 不管是初滑者还是熟练滑雪者,都能在这里找到在雪地上飞舞的乐趣等。



洛阳木札岭速龙滑雪场

本刊记者 白鸽 摄

3 南阳老界岭滑雪场

特色 该滑雪场位于南阳市西峡县太平镇,海拔1400米至1800米;雪场向阳,雪道光线充足,被誉为“中国最温暖的滑雪场”,而且雪道平整,坡度不大,特别适合孩子和滑雪初学者;该滑雪场设有雪上飞碟、雪上滑车等10多个雪地娱乐项目。

价格 本周六(21日)开业,21日、22日开业酬宾,每

人128元;其他时间为每人198元(老界岭承诺滑雪不限时)。

自驾路线 洛阳—洛栾快速通道—庙子乡—太平镇—老界岭滑雪场

●**点评** 该滑雪场位于世界地质公园伏牛山中,自然条件优越,您在滑雪的同时,还可以赏云海观日出,伏牛山的雄姿尽收眼底。

4 三门峡甘山滑雪场

特色 该滑雪场位于三门峡甘山森林公园,是一家森林滑雪场,总面积18万平方米,内设初、中、高级滑雪道,雪道平均宽度为50米,还设有雪地飞碟、雪地摩托等多种项目和餐厅、宾馆等;还建有6000平方米的滑雪练习区和3000平方米的嬉雪区。

自驾路线 洛阳—连霍高速—三门峡—甘山森林公园—甘山滑雪场

价格 本周六(21日)开业,21日、22日开业酬宾,每人150元,3人同行可免1人门票

●**点评** 滑雪之余,洛阳市民还可到三门峡黄河湿地、黄河大坝、天井窑院等地游玩。

享雪趣 下列事项要注意

□本刊记者 景庆霞

家住洛龙区的黄先生特别喜欢滑雪,近两年来,每年他都会带着孩子去滑雪,他说,在和孩子享受雪趣的同时,要特别注意一些滑雪事项。

1.滑雪需要良好的身体素质,不能带病“强玩”。另外,刚进入滑雪场时不要急于让孩子脱衣服,那样容易感冒。

2.年龄比较小的孩子,最好玩一些没有危险性的项目,如雪橇、雪地迷宫等;年龄稍大一些的孩子,可以进入初级滑道滑雪,“保护好孩子是第一要务,教孩子在摔倒时尽量侧身,保护头部”。

3.给孩子穿鲜艳颜色的衣服,易于辨认,不要让孩子远离你的视线。

4.掌握好时间,劳逸结合,注意休息和补充水分。

5.看雪久了容易影响视力,这时候应引导孩子多看看蓝天、白云和周围的山脉、树木。



★国家AAAA级旅游景区 ★中原第一滑雪乐园

洛阳伏牛山滑雪度假乐园
HOLIDAY SNOW

伏牛山滑雪一日游惊爆价88元
(含门票及一小时滑雪费用,周六周日加收20元)

报名热线: 60119391 60163316 65181859 60115226
景区热线: 0379-66644888 营销中心: 0371-86169202 地址: 洛阳·栾川