

乐活·玩吧

+ 乐活达人

骑行 骑行
风景在路上

□记者 闫卫利

“西藏森林”真名叫范存章,今年56岁,是转业军人。骑行、摄影、写游记,是他的几大爱好,4年来,他踏遍了洛阳的各个县,先后骑行到江苏、安徽、湖北、四川、陕西、山西等,游览了几百个景点,骑行近5万公里,拍照2万多张,游记写了上百篇,他通过骑行为自己寻找健康和快乐。

1 骑车翻越秦岭

2009年,当别人在抱怨单位破产命运不济时,“西藏森林”抛却烦恼登上自行车开始了骑行之旅。最初他在洛阳各县骑行,2010年10月,“西藏森林”第一次骑自行车翻越秦岭山脉。他和六七个骑友穿上骑行服,带上炊具、帐篷等出发了。

从310国道向西到三门峡,三门峡的观音堂附近有一段长坡,坡不仅陡,而且路况差。当时天很热,一辆接一辆大卡车经过,漫天的尘土,他和骑友满脸尘土,汗水把尘土冲成一道道黑色的“沟壑”,用手一擦成了大花脸。骑友们看着对方的“花猫脸”,说笑着继续前行。

为了尽快赶到函谷关,他们抄道骑行。风景尽在崎岖处,他们穿越沟沟岭岭,又走过一片河滩地,一片足有千亩的古枣林展现在眼前,那时正是枣成熟的季节,满树的枣在秋风中轻摆,两边是植被丰富的山脉。“西藏森

林”和骑友们被眼前的美景惊呆了,也被树上的枣诱惑得口水直流,他们停下骑行的脚步,在枣林中嬉戏,品尝枣,在胜景中欢悦。

由于秦岭山险路陡,翻越难度大,眼看天黑了,“西藏森林”一行还没走出山,吃的喝的都没了。山里两位老人收留了他们,他们在门外支起帐篷,老人给他们下了挂面,那滋味简直比珍馐佳肴还好。

“西藏森林”一行翻越秦岭山脉用了两天,返程走南阳市淅川县,全程1900公里,历时17天。归来的“西藏森林”成了熊猫眼,满脸灰尘,活像一个“土地爷”。一进家门脱下骑行服,他的闺女大吃一惊:“爸,你怎么像安了假肢?”原来这次骑行回来,“西藏森林”的四肢被晒得通红,还脱了皮,与躯干颜色明显不一致。“西藏森林”嘿嘿一笑:“假肢就假肢吧,苦与乐都在我心里呢!”



(图片由被采访者提供)

2 文图记录骑行

此次骑行让“西藏森林”感受到骑行出游带来的刺激和快乐,从此他欲罢不能。

骑行的快乐不仅在于骑行的过程,而且延续到骑行之后。“西藏森林”爱好摄影,也喜欢用笔墨记录骑行生活。每次回到家洗漱完毕,他顾不上休息就开始整理骑行沿途拍摄的照片,美丽的自然风光、具有地方特色的风土人情等都被他用镜头记录下来,他一一整理归类保存。

夜深人静的时候,他坐在电脑前把骑行中的所见所闻录入笔下,或诗歌,或散文,他的文笔生动流畅,颇富才情。《宝剑出鞘小试锋 豫地路途也难行》《逆行百里汉江源 棋盘关过见朝天》《明月棧道千年桑 不息嘉陵江作证》……一次剑门关古蜀道骑行,让“西藏森林”写出了18篇美文,读着这些文章,他仿佛又回到了骑行途中。

除收获了美景、美文、美图,“西藏森林”还收获了健康,他原本血脂稠、血糖高、心律不齐,经过几年的骑行,现在各项指标都正常,人也更年轻更精神了。

+ 抢鲜播报

张家界免门票、凤凰古城休闲游活动

12月25日至31日,湖南湘西张家界景区对全球游客免门票,这个机会我们怎能错过!

张家界地处武陵山脉东段,境内多山,地势由西北向东南倾斜,植被丰富,景色秀美。凤凰古城依偎着沱江,群山环抱,关隘雄奇。这里的山不高而秀丽,水不深而澄清,碧绿的江水从古老的城墙下蜿蜒而过,翠绿的南华山麓倒映江心。

让我们跟随“游走部落”户外团队,在本年度的最后一周享受大自然给我们的馈赠吧!

活动时间:12月26日至30日(3天4夜)

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

西峡县老界岭滑雪场激情滑雪活动

在这个季节,若不与雪来一次亲密接触,是不是有一些遗憾?周六,“绿野仙踪”户外团队带领大家去西峡县老界岭滑雪场,畅享玩雪的快乐。

老界岭滑雪场占地面积3.5平方公里,建有4条标准旅游滑雪雪道,为初级道、中级道、高级道、雪上飞碟道,2000多平方米的省内最大的多功能服务大厅,集娱乐、休息、餐饮等服务于一体。如果你也动心,就来报名一同前往吧!

活动时间:12月21日

参与方式:登录“洛阳社区·行游天下”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

迎新年联欢会邀您参加

我们在徒步中相识,我们在徒步中相知,我们在徒步中获得健康,我们在徒步中体会快乐和幸福。

新年联欢会包括传统的歌舞表演,还有惊喜不断的抽奖互动节目等。周日,我们在洛阳银燕商务酒店期待您的光临。让我们共同在欢歌笑语中辞旧迎新,回忆过去,憧憬未来。

活动时间:12月22日

参与方式:登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动,网址http://bbs.lyd.com.cn。

(崔婕 整理)

+ 驴行影像

水一样的“女子”



发帖人:长歌采薇
上传时间:12月14日
拍摄地点:陆浑水库

影像絮语:印象中的陆浑水库是长在水岸的伊人,却不是个小女子,有山野的清新而不俚俗,有超凡的优雅却不失亲切。她懂风雅懂风情,却从不挥洒这些,像一个红颜知己,守在你身边给你脉脉的温情,柔柔的暖意,融化你、润泽你却永远不去试图占有你。陆浑,水一样的“女子”!你让我知道:只有胸怀如岸的男子才配守在你的身边,做你的知己。

不一样的老城



发帖人:烟雨清风
上传时间:12月17日
拍摄地点:拉萨

影像絮语:拉萨之行,给我留下深刻印象的是拉萨老城。离开拉萨的前一天,我独自漫步在拉萨老城,游走在古老藏式民居的巷院里,发现了不一样的美,一种闹中取静的美:老百姓恬静舒适的生活,和咫尺之遥繁华喧嚣的八廓街恍如两个世界。古老民居给我带来了美好的视觉享受,让我感受到了藏文化的无处不在。