


今日天气

 -4℃~6℃
多云到晴
偏北风2级~3级

未来几天

12月	天气	温度
20日	多云	-3℃~5℃
21日	多云	-3℃~5℃
22日	晴转多云	-2℃~8℃
23日	多云转阴	-3℃~7℃
24日	小雨转小雪	-3℃~6℃
25日	阴	2℃~7℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)


晚报
四季天
天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天


玮杰票务
400-612-0379
老界岭滑雪 不限时 90元/人

小雪“偏心眼”多在县区“玩”

昨日冷风吹淡雾霾,局部地区飘小雪

□记者 杨凤轩 通讯员 吴文华

“雾霾淡了些,刚才那是下雪了吗?”受一股弱冷空气影响,昨天我市的雾霾淡了些,不过,因为风力不大没能完全消散。这股冷空气给我省很多地方带来了弱降雪,我市伊川、嵩县、伊滨区等地飘落零星小雪,不过由于程度较弱,在很多人没有反应过来时,这次降雪过程就已经结束。

下雪了?确实下雪了!

从16日开始至昨日,我市市民在本轮雾霾袭击中度过了3天,无论是阴寒的天气,还是灰蒙蒙的天空,都让在“阳光灿烂的日子”里过了半个多月的人们有些不习惯。

昨天,迟到的冷空气终于来了。不过此次到来的冷空气“身板比较弱”,带来的冷风不够强劲,所以只是让雾霾淡了些,没能如人们期盼的那样让雾霾完全消散。

市气象部门监测数据显示,昨日我市风力只有2级~3级,能见度情况有所好转,但仍有雾霾。

在北方很多地方都流传着“春雾风,夏雾晴,秋雾阴,冬雾雪”这样一则气象民谚,“雾”的确是多变的天气预兆之一。

在连续几天的雾霾后,昨天,我市部分地区飘落了小雪,不过由于这场雪下得小且时间短,很多人没能感觉到它的到来,有些人惊喜地说:“下雪了!”而更多的人则是疑惑地问:“下雪了吗?哪里下了?”

“现在是早上7:40,伊川开始下雨加雪啦!”昨天早上,长期关注天气的洛阳网友“双月”在洛阳晚报天气与服务QQ群里汇报了自己身边的天气。9时许,网友“春风”表示:“瀍河飘雪花了。”10时许,“半吊子先生”称:“嵩县飘雪花了。”

昨天下午,记者从市气象部门获悉,昨天我市栾川、洛宁的气象站也监测到零星小雪,由于此次冷空气程度较弱,此次降雪天气过程昨天已基本结束。

雾霾今日缓一缓,明日再来

虽然昨天的风小,雪也只有“零星”几片,但还是在一定程度上缓解了雾霾,今天的天气情况会进一步好转,不过,气温仍旧比较低,而且雾霾明日还会回头,大家千万不要掉以轻心。

据市气象部门预计,今天全区多云到晴天,偏北风2级~3级,气温-4℃到6℃。20日全区多云,部分地区有轻度雾霾,气温-3℃到5℃。

【微言天气】

@西工刘传龙:大口罩,厚耳暖,绒帽下露两只眼。路灯亮,车灯闪,喇叭声声车影闪。天苍苍,霾茫茫,让生活多惆怅。雾锁洛城,霾袭古都,齐心协力,从我做起,节能环保,营造青山碧水新天地。

@勤奋的王松:霾云遮雾绕藏奇峰,纱飘朦胧隐万顷。烟柳画屏醉骚客,雾笼伊人幻影影。千诗万词缘雾来,轻烟愁浓终化霾。世人深阁避不出,仙苑奇景窗不开。

【养生食谱】

寒冷的冬季,柚子是市场上备受青睐的时令水果,柚子的药用价值是很高的。

中医认为,柚子果肉性寒,味甘、酸,有止咳平喘、清热化痰、健脾消食、解酒除烦的作用;柚皮又名橘红,橘红性温,味苦、辛,有理气化痰、健脾消食、散寒燥湿的作用。

柚子皮晒干后煮水,烧到很浓时用水热敷冻伤的地方,可以治疗冻疮;柚皮还有化痰、止咳的作用,若您出现痰多咳嗽的情况,可以询问医生,按一定比例配川贝,对症治疗;爱美的女士,也可以经常饮用蜂蜜柚子茶来美容养颜。



阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

(保存条件: 2℃~6℃冷藏)

多年以来,阿新奶业始终秉持服务消费者的心态,不断开发新产品,值此新年来临之际,为广大客户再度献上健康好礼——阿新脱脂鲜牛奶。

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶

不但适用于高血压、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越

来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。介于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心,即日起接受订户订购。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。



服务热线: 0379-63188866 63181158

网址: www.axin.cc

QQ: 545574339