



家教会客厅

QQ群号: 114865332
腾讯微博@媒体人杨寒冰

好家长

把带孩子当成自己的乐趣,顽童老爸——

女儿女儿 我们去哪里玩儿

□记者 杨寒冰

女孩儿练跆拳道 会不会变成女汉子

□记者 杨寒冰

家长:我女儿5岁半了,看她表哥在练跆拳道,也要学。我一直认为,练跆拳道的一般是男孩子,女孩子也能学跆拳道吗?几岁可以学?会不会受伤?学了以后会不会变成女汉子?

刘林涛(洛阳林道跆拳道馆教练):跆拳道不是男孩子的专属,女孩子也可以学。孩子5岁以后就可以学了,刚开始可以练一下基本功,蹦蹦跳跳的动作较多,强度不大。一般情况下,孩子不会因为练功而受伤。

和其他体育项目一样,跆拳道不仅可以强健孩子的体魄,而且可以磨练他们的意志,使他们变得坚强、勇敢。女孩子练跆拳道会不会变成女汉子?从多年带学生的经验来看,这跟孩子自身的性格有关,跟练拳无关。女孩子练跆拳道,不仅可以增强体质,还可以防身。

孩子不爱洗澡 该咋办

□记者 杨寒冰

家长:我儿子两岁半,不喜欢洗澡。一洗澡,他就哭闹,尤其是洗头的时候,哭得非常“惨烈”。平时,他似乎一刻也离不开我。只要我在家里,其他人都别想把他抱走。一到陌生的环境他就哭。

一个男孩子怎么这么胆小?我该怎么训练他呢?

宋媛(儿童全脑教育研究者、幼儿教育专家):这个孩子可能触觉发展不平衡,即触觉失调或过于敏感。

触觉敏感的孩子,对外界的适应性较差,表现为缠熟人、怕陌生人、不喜欢拥挤、缺乏自信等,他们喜欢待在自己熟悉的环境中,不喜欢陌生人,朋友少,常陷于孤独中。

另外,触觉敏感的孩子怕痒,怕与人接触,易晕车。

剖宫产的孩子大多触觉敏感,头部尤其敏感,怕被水冲,这就是孩子不喜欢洗澡,尤其不喜欢洗头的原因。

对触觉敏感的孩子,家长可以通过以下方法进行训练:

从头到脚进行按摩,每天一次,每次20分钟至30分钟,长期坚持;多带孩子进行户外运动,多让孩子接触陌生人;夏季和冬季尽量不用空调和暖气,让孩子多感受温度。

王现明和王雨凝是一对父女,王雨凝8岁,在洛阳市双语实验学校上小学三年级。王现明虽然已过不惑之年,但和孩子在一起的时候,他的心理年龄和孩子差不多一样大,活脱脱一个大“顽童”。

在“顽童”爸爸的带领下,王雨凝的童年过得非常开心。

带一个不如带一帮

在小区里,王现明是孩子王,和王雨凝同龄的孩子都喜欢找他玩。用王现明的话来说就是:“带一个孩子是带,带一帮孩子也是带。何况,一个孩子不好带,一帮孩子好带。”

王现明教王雨凝跳绳,王雨凝觉得很枯燥,跳一会儿就不想跳了。可是,当他教一帮孩子的时候,孩子之间有了无形的竞争,于是,大家都学得很积极,王雨凝跳绳技术进步也很快。

前一段时间,王现明回老家探亲时,特意给孩子们找了一根又粗又长的草绳。回洛阳后,他开始教孩子们跳大绳。

打乒乓球、练跳远,王现明总是在教自己女儿的同时,把别的孩子也教会了。

有一次,王雨凝想学打乒乓球。王现明在一个学校附近找了一块地方教王雨凝。王现明反复教,可是孩子学得并不好。后来,王现明发现,孩子学一会儿就不专心了。于是,他买了20个乒乓球,招呼附近的学生一起来学打乒乓球,他一个一个地教。

慢慢地,参与的学生越来越多。后来,连家长也参与了进来,学生排队,一个一个练发球,家长们也自觉地排起队,负责给孩子们捡球。这次,不仅王雨凝很快学会了发球,其他小朋友也很快学会了。

边画画边学英语

王雨凝喜欢画画,但不怎么喜欢学英语。怎么办呢?“顽童”爸爸自有妙招。

他教女儿边画猫边说英语:画一个圆圈是猫头,猫头是圆的,是circle;画两个猫耳朵,猫耳朵是三角形的,是triangle;然后画猫眼睛,眼睛是eye;猫嘴是mouth……一张画画下来,王雨凝学会了不少单词。

这个方法很有效,王雨凝不仅画画水平得到了提高,英语也有很大的进步。

王现明本人有很多爱好,但他不会为了自己的爱好而忽略了孩子,他会把自己的爱好和带孩子巧妙结合起来,这样,既愉悦了自己又陪伴了孩子。

呵护一颗童心很简单,告诉孩子—— 圣诞老人 真的存在

□林颐



(资料图片)

过了一会儿,儿子突然睁开眼,满怀忧虑地说:“我们家没有大烟囱呀。”我怔了怔,不知道该怎么回答这个很“实际”的问题。幸好,儿子很快就自己回答:“抽油烟机通到外面。圣诞老人可以从那儿爬进来。”然后,他放心地睡了。半夜,我蹑手蹑脚地将早就准备好的礼物塞进了儿子枕头边的大袜子里。

第二天清晨,我们全家被儿子激动的喊叫声惊醒了。儿子怀里抱着大大的“小熊维尼”,一个劲儿在地上跳,他大声地叫喊:“圣诞老人送我礼物,看,我是个好孩子,对不对?妈妈!”

我对儿子微笑,我知道,再过几年,儿子会明白圣诞老人只不过是一个美丽的童话。可是,在某些瞬间,他会想起那个让他激动得眼睛发亮、宣称自己是好孩子的圣诞节清晨,他会理解妈妈的良苦用心。

在儿子天真的心灵里,他相信圣诞老人的存在,即便看不到摸不着,圣诞老人和所有无法形容的、美好的东西一样,都存在于这个世界上。相信圣诞老人的确存在的孩子,他的心灵是善良而美好的。

日历翻到了12月,儿子很兴奋,天天盯着“25”追着我问:“妈妈,你说圣诞老人今年会送我什么礼物?”我笑笑说:“一定是比以前更好的礼物。”我知道,儿子对去年的圣诞节记忆犹新。

去年,为了筹划好圣诞节,我费了很多心思。我先给儿子讲了许多圣诞老爷爷的故事:圣诞老爷爷住在北极,每年都会给全世界的小朋友做各种礼物。平安夜,老爷爷坐着驯鹿拉的雪橇出发了,他从烟囱里爬进房间,往小朋友准备好的大袜子里塞礼物,表现好的小朋友会得到一件最大最好的礼物。

圣诞节前几天,儿子收到了“圣诞老人爷爷”从“北极”寄来的圣诞卡。在卡片上,“老爷爷”对孩子这一年的表现表扬了一番。当然,他也委婉地指出了孩子需要改正的缺点。最后,“老爷爷”宣布:“平安夜早点睡,第二天早上睁开眼,你会收到一份神秘的礼物。”

平安夜,儿子早就上床了。他把眼睛闭上,可睫毛毛激动地抖个不停。

(上接D01版)

04 来年发展 教育周刊助力

培训机构是民办教育的重要组成部分,自2003年9月1日起施行的《中华人民共和国民办教育促进法》,自2004年4月1日起施行的《中华人民共和国民办教育促进法实施条例》,

都对培训机构的发展起到了积极的推动作用。作为洛阳主流权威媒体,《洛阳晚报》一直致力于促进民办教育尤其是教育培训机构的发展壮大,以“搭建成长平台,助推洛阳教育”为办刊宗旨的《洛阳晚报·教育周刊》,更是以推动民办教育健康发展为己任,并于2013年推动成立了洛阳教育培

训发展联盟。

该刊负责人说,2014年,为了继续推动教育培训机构发展壮大,《洛阳晚报·教育周刊》特别推出了“2014教育培训机构扶助计划”,采取具体措施,发展壮大洛阳教育培