

【旅游达人】旅行是一种说走就走的冲动,也是一种心情。您最近一次的旅行去了哪里?有什么独特的经历愿意分享?请将您的姓名、年龄、电话、旅行目的地与时间等相关内容,发送至电子邮箱lywbly@163.com,或拨打电话13598453513,或加入洛阳晚报旅游QQ群(群号:326448767),我们将在这里等着您与您的旅行故事。

美食之旅 边玩边吃

□本刊记者 景庆霞



毛血旺

- 旅游达人资料
- 姓名:薛先生
- 年龄:80后
- 职业:川菜馆老板
- 爱好:旅游、美食
- 曾去过的地方:海南、山东、山西、湖南、湖北、四川

《舌尖上的中国》第二季将在2014年春节后开播的消息让追逐美食的旅游者有了满满的期待。对于吃货们来说,一路玩一路吃是最理想的旅游状态,薛先生就是其中的一位。薛先生在新区经营一家川菜馆,平常爱好旅游、美食。在今年十一长假里,薛先生和朋友共5个大人、两个小孩自驾两辆车从洛阳出发,进行了一次美食之旅。



重庆丰都鬼城



恩施土司城



鱼火锅

[第一天] 洛阳—宜昌—恩施

薛先生一行早上8点从洛阳出发,走高速公路到达湖北宜昌。在三峡大坝景区短暂游玩后,一行人赶到恩施夜宿。

玩:三峡大坝景区主要包括坛子岭景区、截流纪念园等。薛先生说,坛子岭景区是观赏三峡工程全景的最佳位置,不仅能欣赏到三峡大坝的雄伟壮丽,而且能观看“长江第四峡”双向五级船闸。

吃:让薛先生印象最深的就是清江鱼。当地的

做法是把鱼头和鱼骨炖汤,鱼汤鲜香;将鱼肉切成片涮着吃,鱼肉鲜嫩。一顿饭下来总共花了200多元。除此之外,大家还吃了宜昌的小吃,如豆花、凉拌鱼腥草等,“都不贵,但味道不错”。

温馨提示:从宜昌到三峡要走三峡专用道,需先办汽车通行证。如果时间充裕的话,最好在三峡大坝景区停留半天,好好感受一下三峡的壮观景色。

[第二天] 恩施

一行人主要到恩施土司城游玩,夜宿恩施农家乐宾馆。

玩:恩施土司城是展示土家族土司文化的标志性建筑,它包括侗族风雨桥、土家族民居、土司王宫等12个景区。如果对少数民族文化感兴趣,一定不能错过恩施土司城。

吃:恩施的许多饭店都是按人头收费的。恩施的鱼火锅40元一位,店家还送了5个涮菜。晚饭大家是在农家乐宾馆

吃的,40元一位,包括土家腊肉、恩施土鸡、土家香肠等,每顿饭的花费约200元。令薛先生念念不忘的还有炸小土豆,“非常好吃,洛阳市场上很少见,才5元钱一份”。

温馨提示:薛先生本来计划下午要去恩施大峡谷,但由于景区超过接待量只好放弃。“如果提前做好功课,合理安排时间,也许就不会出现这种情况。”

[第三天] 恩施—重庆丰都

薛先生安排大家去了恩施大峡谷后,一行人直奔重庆丰都。

玩:恩施大峡谷有绝壁、峰柱、天坑、地缝、溶洞、天生桥、暗河、石林、悬谷等,美不胜收。

吃:晚餐是在重庆丰都吃的。“我自己开的也是川菜馆,因此特意点了毛血旺、水煮

鱼、肥肠面等,我和他们的用料都很相近,只是他们的菜更麻、更辣。”

温馨提示:恩施大峡谷景色很美,但需要有好的体力。“我们同行的一个人回来后膝盖都是肿的,一条腿疼得走不成路。”

[第四天] 重庆丰都—荆州

到达重庆丰都,他们游览了丰都鬼城后,薛先生一行打道回府,途中停留荆州。

玩:丰都鬼城依山傍水,内有哼哈祠、天子殿、奈何桥、黄泉路等建筑,“对民俗文化有兴趣的可以去看看”。

吃:重庆小吃包括肥肠

面、酸辣粉、米线、豆花等,“相对来说,重庆的小吃更加重口味,洛阳的川菜都进行了改良,使麻辣味没有那么冲了”。

温馨提示:从重庆丰都到荆州有一段山路不好走,行车时要特别小心。

[第五天] 荆州—平顶山—洛阳

玩:荆州古城墙规模很大,充满历史的韵味。从荆州回洛阳的途中,大家又到平顶山泡了温泉。

吃:荆州的鱼糕比较有特点,鱼含肉味,肉有鱼香,清香滑嫩,入口即化。平顶山的烙

面筋道好吃,一碗不到10元。

温馨提醒:虽然自驾游比较自由,但是要提前做好行程,最好提前做好住所,同行的人中最好多几个会开车的朋友。

(本版图片均由薛先生提供)

康辉旅游 打造《旅游法》实施后首个品质旅游年

台湾直航8日游	4580元/人起	韩国首尔、济州四飞6日游	5080元/人起
经典泰一地五晚七天	5680元/人起	普吉4晚6日游	4880元/人起
郑州直飞巴厘岛包机	6580元/人起	吴哥探秘6日之旅	5580元/人起

超值特价欧洲6国13天之旅 10900元/人 另有春节港澳、澳新、天宁塞班、马尔代夫等蜜月休闲度假之旅。

东北冰雪8日游	4980元/人起	昆明大理丽江双飞6日游	1050元/人起
海南三亚双飞5日游	2700元/人起	养子沟里过大年	288元/人

63935000/1 63939378/9

康辉旅游：西工区枫叶国际大饭店2005室

★国家AAAA级旅游景区 ★中原第一滑雪乐园

伏牛山滑雪一日游惊爆价88元

(含门票及一小时滑雪费用,周六周日加收20元)

凡拨打以下报名电话,均可免费领取伏牛山滑雪乐园门票及一小时滑雪券一张。

报名热线: 60119391 60163316 65181859 60115226

景区热线: 0379-66644888 营销中心: 0371-86169202 地址: 洛阳·栾川