


| 周末·天气 |

今日天气

 -7℃~7℃
晴天
偏北风2级~3级

未来几天

12月

28日	晴	-6℃~7℃
29日	晴	-2℃~9℃
30日	晴	-1℃~12℃
31日	晴	0℃~15℃

1月

1日	晴	2℃~14℃
2日	多云	-1℃~13℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

12月26日

污染指数	115
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物

【微言天气】

@mickey cho: 来了大风,散了雾霾,虽然冷了些,但是清澈明亮的洛阳回来了!



掬风洗把脸 揽日绽天颜

雾霾渐渐消散,今起气温缓慢回升,双休日天气以晴好为主

□记者 杨凤轩 通讯员 许方璐

昨天冷空气携北风杀到,天气一下子冷了许多。从中国天气网的数据来看,我市昨天的最高气温仅为1℃。不过,受北风影响,昨天的空气清新了很多。

雾霾淡了,能见度有所好转

圣诞夜,北风如期而至,据市气象部门监测数据显示,昨日我市普遍出现了3级至4级的偏北风。在北风的影响下,昨天我市的能见度有所好转,不过雾霾只是淡了许多,并未完全消失。

25日,环境保护部有关负责人向媒体通报,自16日以来我国部分城市持续出现空气重污染,多个城市连续多日空气质量属重度污染或严重污染。国家环境空气质量监测网监测数据表明,在12月16日至24日9天中,有45个城市发生了重度及以上污染。其中,石家庄等3个城市连续9天发生重度及以上污染;哈尔滨、西安等5个城市发生了8天重度及以上污染;郑州市发生了7天重度及以上污染……

我市虽不在环保部发布的45个城市

之列,但12月17日、25日都出现了重度污染的情况。

双休日以晴好天气为主

“此次冷空气带来的风力基本如同预期,受冷空气影响,未来几天天气将以晴好为主。”气象专家表示,昨日北风过后,近几日的情况将有所好转,气温也会缓慢回升。不过,今天凌晨的气温仍然比较低,大家还要注意保暖。

据市气象台预计,27日全区晴天,偏北风2级到3级,气温-7℃到7℃;28日晴天,气温-6℃到7℃;29日全区晴天。

据中国天气网数据显示,昨日我市的空气相对湿度非常小,最大相对湿度仅为36%,最小相对湿度仅为28%,远低于40%至60%的舒适范围。由于今起至周日天气都以晴好为主,没有降水,干燥的天气还会持续。

晒太阳时间不宜太长

冬季老年人体温较低,晒太阳能促进血液循环和新陈代谢,也能使老人感觉愉快。晒太阳还能增强人体对钙和磷的吸收,能有效预防老年骨质疏松。此外,晒太阳对类风湿性关节炎、贫血患者恢复健康也有一定的益处。

当然,冬季晒太阳的时间也不是越长越好,老年人应选择每天10时前、15时后的“黄金时段”,以每天晒30分钟至60分钟为宜。

【诗读四季】

梅花绝句

陆游(宋)

闻道梅花坼晓风,
雪堆遍满四山中。
何方可化身千亿?
一树梅花一放翁。

【译文】听说山上的梅花已经迎着晨风绽开,四周大山的山坡上一树树梅花似雪洁白。有什么办法可以把我身子也化为几千亿个?让每一棵梅树前都有一个陆游。

玮杰票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全

滑雪90元 温泉90元
(均不限时)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681



阿新脱脂鲜牛奶——健康升级版

(保存条件: 2℃~6℃冷藏)

多年以来,阿新奶业始终秉持服务消费者的心态,不断开发新产品,值此新年来临之际,为广大客户再度献上健康好礼——阿新脱脂鲜牛奶。

所谓脱脂牛奶,是指脂肪含量低于0.5%的牛奶(国家标准)。而我们阿新公司的脱脂鲜牛奶脂肪含量仅有0.05%,相对于传统牛奶来说,它完整地保存了牛奶中的蛋白质及其他营养成分,却将脂肪剔除在外,符合现代人“高蛋白、低脂肪”的健康需求。阿新脱脂鲜牛奶

不但适用于高血压、肥胖人群,对于正常成年人以及青少年来说也更加健康。在英国学校给儿童和青少年提供的正餐和加餐中的牛奶,以及在学校售货机中售卖的奶制品都只能为低脂或脱脂牛奶,这一营养标准正是出于对青少年健康的考虑。

因此,脱脂牛奶已经越

来越受到消费者的重视和追捧,但是因为种种原因,市场上的脱脂牛奶供应却十分紧张,甚至根本买不到。鉴于此种现状,阿新奶业推出新产品脱脂鲜牛奶,保证不含任何添加,让广大用户喝得更健康,更放心。阿新脱脂鲜牛奶,将健康和欢乐送给你!

全市所有奶点、晚报物流、大张超市、大商新玛特超市、易客来24小时便利店均可订购。



服务热线: 0379-63188866 63181158 网址: www.axin.cc QQ: 545574339