

少一年?
多一年?

□苗向东

新的一年到了,有人说:“我们又少了一年。”有人说:“我们又多了一年。”当我们听到新年钟声的时候,是该用减法还是该用加法呢?

爱用减法的人,觉得岁月越减越少:20岁失去了童年,30岁失去了青春,40岁失去了浪漫,50岁失去了希望,60岁失去了工作。

是啊,算减法,我们天天在失去:年轻人,失去的是童年的乐趣,“小小少年,很少烦恼”的情景不会再出现在自己身上;中年,失去的是曾经的梦想,一切都不可能从头再来;老年人,失去的是健康,只能感叹“夕阳无限好,只是近黄昏”。

有人喜欢用加法,便觉得人生越加越多:20岁拥有了朝气,30岁拥有了爱情,40岁拥有了才干,50岁拥有了成熟,60岁拥有了智慧。

是啊,算加法,我们天天在获得:年轻人,收获甜美的爱情,开始人生新旅程,一切看起来都是那么青春勃发;中年人,一路打拼,成熟和经验是最大的收获;老年人,儿孙围绕身边,乐享天年。

我们不能不算减法,因为人的生命只有一次,过一天就会少一天,过一年就会少一年。我们也不能不算加法,因为生命的进程,将使我们拥有的越来越多。加与减是生命中的两个轮子,不可或缺。一个是孔子、孟子“兼济天下”的历史使命和社会担当,一个是庄子、老子“顺其自然”的内在修养和自我完善。加法减法并用,两个轮子齐转,生命的旅程才会风光无限。

英国的彭特利斯在一首诗中写道:“当我是个婴儿时,只会哭声哇哇,时间好像在慢慢地爬;当我是个孩子时,整天嬉笑不止,时间迈开了前进的步伐;当我长大后,时间变成奔腾的骏马;当我老得满脸皱纹,时间成了飞逝的晚霞。”

当人们真正明白了时间的价值时,就会正确运用加减法。

《于丹<论语>心得》里面有一段话:“一个人在30岁以前是用加法生活的,就是不断地从这个世界上收集他所需要的东西,比如经验、财富、情感、名誉。但是,物质的东西越多,人就越容易迷惑。30岁以后,就要开始学着用减法生活了,要学会舍弃那些不是你心灵真正需要的东西。”

一年之计在于春。“减法”警告我们要珍惜时光;“加法”给我们带来了新的希望。新年伊始,一切都是新的,让我们重新开始吧!

2014年
流行元素

□郭秀云



(资料图片)

挥手告别2013年,随时光快车进入2014年。回首旧年流行元素,让人喜忧参半。全民面临新的健康危机和生存压力,网络概念旧词新解,自我解嘲各得其乐。

我理想中的2014年,有哪些流行元素呢?

我希望人们不再受“十面霾伏”的困扰,“生态整治”让东西南北风吹它个天朗气清。滥拆滥建被叫停,工厂不再是空气和水的污染源。消除人们心头的雾霾和驱除自然雾霾一样重要,“反四风”让贪腐无处藏身,人们心头能照进更多温暖阳光。出行小心遵章守纪自保安全,酒驾醉驾销声匿迹,乘坐高铁、飞机安全正点,买车票包含保险。“你幸福吗”不再矫情,人们脸上洋溢着喜悦:“是的,我幸福!”

让吃货们继续安心进行舌尖上的探索,让五花八门的“舌尖工程”再显神威。奶粉不掺假,猪肉不含瘦肉精,鱼儿不吃避孕药;种植不催产,粮食蔬菜自然长,多应季少打药,绿色食品处处是。

“圣女”不再信“丈母娘新十标准”,不要等到“长发及腰”再唏嘘青春已逝,不单信眼缘,更信“原生态家庭”;裸婚不商量,早日“脱光”不蹉跎;闪婚要慎重,离婚不轻率;还是原配好,少折腾不内耗,自我修炼最重要。

招聘不再冷落未婚女、未育女,大妈、女汉子成时代新宠,“电游男”盆盆洗手,做男子汉挺起脊梁勇担当,当好丈夫当好爸,常陪孩子玩乐是正事儿。

土豪不仅是可靠的朋友,更是价值观、幸福观、世界观的领航员,不炫票子、车子、宅子和“小娘子”,低调慈善成大V。

慢生活能“齐步走”,低碳行事成“生活指南”,汽车少买,买了少开,徒步健身争当环保先锋,“管住嘴、迈开腿”成保健热词。“常回家看看”成儿女孝行标准,不再送父母旧手机、旧衣物,敬奉爹娘的孝心不打折。

“低头族”变抬头族,不再是“电子产品控”,为“纸质书籍”摇旗呐喊,让其回归生活主流;特别拯救“电子娃”和“留守娃”,打工在外的爸妈能回家的尽快回家;“碰着没事,我有医保”不再是大爷善意的谎言……

憧憬2014年,让人热血沸腾,踏上时光列车,中年的我不再喊老,新的一年有无数未知的惊喜等我们去创造,流行和非流行元素都会让我们享受更多的美妙。

剪辑流年

□雷媛媛

时光如水,又是一年。站在岁末,回首300多个琐碎的日子,生活是一种单调的周而复始,并没有精彩的情节值得铭记和怀念。

流年带走了光阴,却没有留下纪念品,这让我心有不甘。我有写日志的习惯,喜欢把心情敲成文字记录下来。打开空间,我想在字里行间寻找一年来的生活印记,一篇篇日志看起来,好像把过去一年的生活重新温习了一遍。

“回老家过年好几天了,婆婆明显偏向嫂子,总是让我做家务活……”看到这篇日志,想起去年春节跟婆婆怄气的经过,为此我感到愤愤不平。

随后,我又翻到在春天写的一篇日志:“今天婆婆托人捎来一大桶蜂蜜,我上次随口说现在很难买到纯正的蜂蜜,婆婆竟然专门跑到养蜂人那里为我买了蜂蜜……”想起婆婆对我的好,我心里又释然了。

“老公今天又跟那帮狐朋狗友喝酒去了,他明知道我最讨厌男人喝酒,却屡教不改!一想起他吆五喝六醉醺醺的样子,我就怒火中烧……”看着日志,想到年近不惑的老公,总是固执己见、不听人劝,我就气不打一处来。气呼呼滚动着鼠标,看到下面的日志,我心头又荡漾起甜蜜的涟漪:“跟老公逛街,我看中了一款皮靴,价钱太贵没舍得买。老公偷偷地折回去,买了皮靴送给我,令我大为感动……”

“大盘又跌了,几千元血汗钱又打了水漂……当初真不该进股市,如今想起来肠子都悔青了!”看着日志,想到扔进股市的几万块钱,我心里又开始隐隐作痛。看到我在另一篇日志里总结的经验,我心里又平静了下来:“大盘持续下跌,幸好我提前割肉离开了股市,否则损失更加惨重!……血的教训一定要记住:以后决不染指自己不熟悉的事情!”

日志记载了我一年来琐碎的生活,重新体验那些让人开心或纠结的事情,一颗心时而飞扬,时而闷闷不乐,生活里如果都是开心的事情该多好啊!

时光无法回转,已经发生的事情无法改变,然而日志可以“剪辑”啊,我为自己的发现兴奋不已:我删除了与婆婆闹矛盾的日志,留下了与婆婆融洽相处的日志;删除了老公的种种不好,留下了我们的卿卿我我;删除了我办的一些蠢事,留下了我总结出来的经验……再看经过我剪辑的日志,处处都是花团锦簇的美好!

岁末,剪辑流年,剪掉所有不快,让它们随风而散;编辑所有的美好,让它们芬芳未来的路程。这样,我们一路走来,无论何时,回首处,处处花香!