

# 读者俱乐部

## 答疑解惑指明方向 家长学生受益匪浅

# 第七届中招名师报告会元旦火爆“上演”

1月1日,洛报集团第七届中招名师报告会在洛阳市第二中学举行。来自我市知名中学的3位名师,详尽解读了今年的中考大纲,分析了中考走势,并对下一阶段备考提出了中肯的建议。3个小时的精彩报告,让现场数千名考生和家长们大呼过瘾,不少考生表示他们找到了中考的复习方向并掌握了一定的答题策略。

在报告会上,我市初中教学领域的领军人物谷春龙、金武军、贾大庆,先后讲了数学、物理、化学这3门课的备考方法及学习窍门。3位名师教学经验丰富,曾培养出多名中考状元。他们就复习重点、答题技巧、应试心理等问题与考生和家长进行了面对面交流。名师们风趣的授课风格让考生和家长在轻松的气氛中尽享了这顿“提



分大餐”。“讲得太好了!这些答题技巧对提

高孩子的数学成绩将大有帮助。”在报告会现场,听谷春龙老师讲完数学应试

中招名师报告会吸引了众多学生和家

要领后,一名考生家长兴奋地告诉记者。“我以前也听过各种各样的讲座,发现很多都名不副实。今天这场讲座确实让我受益匪浅,我对冲刺阶段的复习很有信心!”来自洛阳市第二中学的刘雨露同学坦言。

本届报告会由洛阳日报报业集团与北京四中网校洛阳分校主办,洛阳日报报业集团读者俱乐部与洛阳市第二中学承办。一年一度的中招名师报告会,是洛阳日报报业集团为回馈两报订户、服务初三考生而举办的大型公益活动,自2007年首次举办以来,共有6万余名中考考生参加。根据以往6届中招名师报告会的经验,本届报告会提前半年举办,并且分为上、下午两场,让更多考生共享名校优质教育资源。

(李冰/文 王晔/图)

## 中医养生专家北京同仁医院原院长吴大真教授为读者支招—— 掌握中医养生方法 做自己的健康专家

顺应四时,活过天命。寒冬来临,冬季养生成为不少读者关注的热点话题。1月5日(周日),中医治未病保健工程将邀请中国保健协会副理事长、北京同仁医院原院长吴大真教授为洛报读者奉献一场精彩的《中医冬季养生,饮食养生》健康报告。

吴大真教授现为北京电视台《养生堂》节目中中医养生专家、中央电视台《健康早班车》专家顾问团

成员、全国著名中医肾脏病专家,著有《临床方剂学》《秦伯未医学全书》《食疗100法》等专著20多部,有“东方肾病奇女子”之美称。

冬季养生吃点啥?吴大真教授为广大读者支招:如果您要养颜抗衰老,可以用枸杞、红枣、山楂和橘皮泡“四红茶”;如果您要润肺化痰止咳防治慢性支气管炎,秋梨白藕汤是不错的选择;如果您要养心安神健脾利关节,一品薏米山药粥

可以帮大忙;如果您要降脂降黏防“三高”,“双耳汤”是首选。

聆听中医养生专家报告,掌握冬季养生窍门,做自己的健康养生专家。由于本次大会场地有限,仅发放500张门票,从即日起,凡年满60周岁的读者均可凭2014年《洛阳日报》《洛阳晚报》订报发票免费领取门票,领完为止。

领票电话:63191389  
63232410

## 百骑千乘下新乡 马年新春穿靓装

洛报读者“欢乐新年购新衣 自驾休闲游新乡”活动邀您参加



马上就要过年啦!去哪里买既时尚好看又经济实惠的新衣呢?如

何让我的TA 在新年的假期里变成人见人爱的“白富美”“高富帅”呢?亲爱的读者朋友们,洛报读者“欢乐新年购新衣 自驾休闲游新乡”活动开始啦!1月18日,开上您的爱车和我们一起去看新乡海宁皮革城,畅游这个上千个品牌云集的皮草皮饰天堂吧,在时尚的皮草皮饰海洋里,感受最前沿皮草皮草科技带来的视觉冲击。只要你报名成功(限50辆

车),每位参与活动的车主将获得100元的油费补贴!

欢乐新年,您开车休闲,我加油给力。名额有限,快快报名吧!另外,洛阳至新乡欢乐新年大巴从即日起每天发车,恭候全市各位读者的加入。

报名电话:65226999、65261998、13803796078(吉利区)  
团队预约电话:15978663998

## 读者旅游园地 旅游直通车

开车走高速 滑雪不限时

感受时尚运动,体验雪中激情,尽在老界岭滑雪乐园。老界岭滑雪场开车走高速即可到达。来吧,朋友!在这个寒冷的冬季,在老界岭滑雪场,尽情展现您的魅力!

代售特惠自驾票

龙湾温泉套票,每张158元,订户每张70元。

老界岭滑雪场门票,每张210元,订户每张90元。

老界岭滑雪一日游 周六发车,每人198元,订户每人168元(凭2014年订报发票)。

老界岭滑雪+龙湾温泉二日游 周六发车,每人398元,订户每人348元(凭2014年订报发票)。

发车时间:早上7点在洛报集团定鼎南路办公区门口,7点半在牡丹城门口。

电话:63232365 18537913682

地址:洛报集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社



市总工会免费电影周周看

《蓝精灵》

放映时间:1月4日19:00

领票方式:您可于本周五携带身份证或订报发票至市工人俱乐部售票窗口领票,每人限领两张。

领票时间:8:30~12:00 14:00~17:30

洛报同城 省钱放心

### 电话一打 免费送货到家

## 66778866

更多商品信息请登录www.Lbtcw.com查询或翻阅《洛报同城专递目录册》

### 特价区

合德堂鲜桃汁  
编号:80203  
合德堂冰糖雪梨汁  
编号:80204  
合德堂猕猴桃汁  
编号:80201  
规格:500克\*12瓶/箱  
配送价:66元

### 数量有限 赠完为止

合德堂桑果汁  
编号:80206  
规格:280克\*12瓶/箱  
配送价:46元

= 66元

一季富士圆米  
编号:20203  
规格:5千克/袋  
会员价:30元

张学堂瓶底香调和  
编号:30404  
规格:375克/瓶  
配送价:18.6元

张家西岭红薯粉条  
编号:10101  
规格:500克/袋  
会员价:6元

欢迎更多质优价廉的产品加盟 咨询电话:136 6389 0137