

|周末·天气|

今日天气

1°C~11°C

晴天间多云
西北风3级~4级

未来几天

1月

4日	晴间多云	-2°C~12°C
5日	多云转阴	-1°C~9°C
6日	雨夹雪	-1°C~6°C
7日	雨夹雪转多云	-1°C~4°C
8日	晴	-4°C~5°C
9日	多云	-3°C~3°C

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量 1月2日

污染指数	66
PM2.5(μg/m ³)	69(昨日12时) 62(昨日16时)
空气质量状况	良
首要污染物	一氧化碳



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

唱罢“小晴歌” 再吼“大风歌”

冷空气周末“驾到”,又要冷了,注意防风保暖啊

□记者 范瑞

2014年的第二天,人们依旧在暖暖的阳光中醒来。不过,昨天,太阳好像使起“小性子”,出来“溜达”了一圈,中午玩起“躲猫猫”,藏在云里不出来了。傍晚,站在楼上远眺,天空又有些灰蒙蒙的。

连续几天暖洋洋的

昨日,有网友在微博上发图片,说石家庄的杨树发芽了。网友纷纷议论:“这是春天要来了吗?”我市的杨树虽未发芽,但连续几天天气暖洋洋的,仿佛初春来临,在新年伊始给大家带来了好心情。

昨日下午,虽然天渐渐阴下来,但温度并没有立即下降。中国天气网的监测数据显示,昨日16时,我市的温度为12°C,无风,外出活动感觉较舒适。

走在大街上,洛阳晚报记者看到不少人都穿上了薄一些的呢子大衣,帽子手套之类的装备出现得也少了。网友“乐乐”说,前些天出门捂得严严实实的,这几天终于可以“轻装上阵”了。

冷空气周末驾到

不过,这样温暖的天气可能不会持续太久。新浪微博@天气预报称,4日

之前,将有一股冷空气影响北方,北方大部降温4°C至6°C,并有4级至5级大风。

中国天气网的消息称,1月5日至8日,中东部地区将迎大范围雨雪和大风降温天气过程。

市气象部门预计,今日全区晴天间多云,西北风3级到4级,气温1°C到11°C;4日晴天间多云,气温-2°C到12°C。

还没有享受够“春天”的温暖,这个周末又要回到寒冬。出门时,您可要穿上厚厚的外套,注意防风保暖,预防感冒和心脑血管疾病。

冬季跑步保护好头部

热热闹闹的元旦长跑激起了不少市民跑步的热情,不过,冬季长跑您可要做好准备工作啊!

冬天,大约有40%的热量是从头顶散发出去的,因此戴帽子可以有效地防止热量的流失,保证有更多的热量传到身体各处。在特别冷的天气里,戴上口罩和围巾,可防止吸入的空气太凉,也可保护脸、颈不受寒。

如果在有风的天气里跑步,最好逆风起跑,这样在返回时就是顺风,这样不仅有利于保存体力,还能减少出汗时冷风对身体的伤害,降低患感冒和头疼的概率。

【微言天气】

@双月:生活于“二九”天,穿行在“春风”里。

@乐天:希望阳光多留几天。雾霾被驱散,心情也好了,每天都能晒太阳就更幸福了!

【诗读四季】

卜算子·咏梅

毛泽东

风雨送春归, 飞雪迎春到。
已是悬崖百丈冰, 犹有花枝俏。
俏也不争春, 只把春来报。
待到山花烂漫时, 她在丛中笑。

【译文】风雨把春天送归这里, 飞舞的雪花又在迎接春天的来到。已经是冰封雪冻最寒冷的时候, 悬崖边上还盛开着俏丽的梅花。梅花虽然俏丽, 但并不炫耀自己, 只是为了向人们报告春天到来的消息。等到百花盛开的时候, 她将在花丛中微笑, 感到无比欣慰。

玮杰票务 洛阳票务第一品牌
价格最低 品种最全

滑雪75元 温泉90元
(不分节假日 均不限时)

地址:数码大厦A座601 电话:63120681



买家具建材到金梦, 放心更实惠! 2014.1.1-1.5

岁末年初 大酬宾

金梦送礼了!



岁末置家到金梦
满额即有豪礼送

苹果MINI
三星手机

液晶电视
动感单车

时尚居家电器
更多详情 请见店内海报

金梦家居上海市场店 64934571 / 金梦家居广州市场店 64912660